



**The effectiveness of group Transdiagnostic Treatment on anxiety in adolescents with type 1 diabetes and their parenting stress in Tehran**

Yasaman Shahriari<sup>1</sup>, Sogand Ghasemzadeh\*<sup>2</sup>, Leila Kashani Vahid<sup>3</sup>, Samira Vakili<sup>4</sup>

*Ph.D. student, Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.*

*\*(Corresponding Author): Assistant Professor, Department of Psychology, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Tehran, Iran.*

*Assistant Professor, Department of Psychology, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.*

*Assistant Professor, Department of Psychology, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.*

**Citation:** Shahriari Y, Ghasemzadeh S, Kashani Vahid L, Vakili S. The effectiveness of group Transdiagnostic Treatment on anxiety in adolescents with type 1 diabetes and their parenting stress in Tehran. **Journal of Research in Psychological Health**. 2021; 15 (1), 82-94. [Persian].

**Key words:**

Group Transdiagnostic Treatment,  
Anxiety,  
Type 1 Diabetes,  
Adolescents,  
Parenting Stress

**Highlights**

- The group Transdiagnostic Treatment has an effect on anxiety in adolescents with type 1 diabetes in Tehran
- The group Transdiagnostic Treatment has an effect on parental stress.

**Abstract**

The aim of this study was to investigate the effectiveness of group Transdiagnostic Treatment on anxiety in adolescents with type 1 diabetes and their parenting stress. The present study was a quasiexperimental with a pretest and posttest design with a control group. The statistical population of the present study was all adolescents aged 12-15 years with type 1 diabetes referred to the Iranian Diabetes Association and their parents in 2020. Using available and targeted sampling method, fortyfour people were selected and randomly divided into two groups of twentytwo. In order to assess parental stress, parental stress index (Abidin, 1990) and Child / adolescent Behavior Checklist (Achenbach, 1991) were used before and after the Protocol. The Protocol was performed for the experimental group during 17 sessions. Data analysis was performed using covariance analysis. The results showed that there was a significant difference between the groups in terms of parental stress ( $P < 0.005$ ) and anxiety in adolescents ( $P < 0.001$ ). The analysis of the results showed the effect of the group Transdiagnostic Treatment on reducing anxiety in adolescents with type 1 diabetes and reducing their parenting stress. This Protocol can be used to provide education to adolescents with diabetes and their families and to provide preventive interventions.

## اثر بخشی درمان فراتشخیصی گروهی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک و تنیدگی والدگری ایشان در شهر تهران

یاسمن شهریاری<sup>۱</sup>، سوگند قاسم زاده<sup>۲\*</sup>، لیلا کاشانی وحید<sup>۳</sup>، سمیرا وکیلی<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکتری تخصصی، گروه روان‌شناسی، روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۲. استادیار، گروه روان‌شناسی، روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران. s.ghasemzadeh@ut.ac.ir

۳. استادیار، گروه روان‌شناسی، روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی، واحد علوم و تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

۴. استادیار، گروه روان‌شناسی، روان‌شناسی و آموزش کودکان استثنایی، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

### یافته‌های اصلی

- درمان فراتشخیصی گروهی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک اثر دارد.
- درمان فراتشخیصی گروهی بر تنیدگی والدگری اثر دارد.

### چکیده

هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان فراتشخیصی گروهی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک و تنیدگی والدگری ایشان بوده است. روش پژوهش، نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری، کلیه نوجوانان ۱۵ تا ۱۲ سال مبتلا به دیابت نوع یک مراجعه کننده به انجمن دیابت ایران و والدین آنها در سال ۱۳۹۹ بودند. با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس و هدفمند، تعداد چهل و چهار نفر انتخاب و بطور تصادفی به دو گروه بیست و دو نفری تقسیم شدند. جهت بررسی تنیدگی والدگری، از شاخص تنیدگی والدینی (آبیدین، ۱۹۹۰) و جهت بررسی اضطراب نوجوانان، از سیاهه رفتاری کودک/نوجوان (آخنباخ، ۱۹۹۱)، قبل و بعد از ارائه برنامه استفاده گردید. برنامه طی هفده جلسه، دو بار در هفته و هر جلسه به مدت ۱۲۰ دقیقه برای نوجوانان و والدین گروه آزمایش به صورت مجزا و مجازی، اجرا شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس صورت گرفت. نتایج نشان داد، بین گروه‌ها در پس‌آزمون از نظر تنیدگی والدینی ( $P < 0.05$ ) و از نظر اضطراب در نوجوانان ( $P < 0.01$ ) تفاوت معناداری وجود داشت. تحلیل نتایج بیانگر تاثیر درمان فراتشخیصی گروهی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک و تنیدگی والدگری ایشان در شهر تهران، بود. می‌توان از این برنامه در درمان و آموزش به نوجوانان مبتلا به دیابت و خانواده‌های آنها و ارائه مداخلات پیشگیرانه استفاده نمود.

### تاریخ دریافت

۱۴۰۰/۰۶/۲۷

### تاریخ پذیرش

۱۴۰۰/۱۰/۱۸

### واژگان کلیدی

درمان فراتشخیصی  
گروهی، اضطراب،  
تنیدگی والدگری  
نوجوانان، دیابت نوع یک

\* این مقاله برگرفته از رساله دکتری نویسنده اول است.

## مقدمه

بودن، بی خوابی، بی توجهی و گوش به زنگ بودن نسبت به وقایع زندگی است که منبع روشن و بیرونی ندارد و بهزیستی روانی فرد و مدیریت بیماری اش را به خطر می اندازد (خدایاری فرد، ۱۳۹۵). اضطراب از طریق تأثیر آن بر کورتیزول و سایر هورمون‌هایی که با سوخت و ساز انسولین تداخل دارند، می تواند مستقیماً بر کنترل سوخت و ساز تأثیر بگذارد. همچنین ممکن است با تداخل در انجام کارهای مراقبت از خود، کنترل سوخت و ساز را به طوری غیرمستقیم تحت تأثیر قرار دهد (رنجبر و کرباسچی، ۱۳۹۹). ابتلای هریک از اعضای خانواده به بیماری های مزمن مانند دیابت، بیماری قلبی، ایدز، اختلالات مزمن درد؛ میزان شکل گیری بیماری های اضطرابی را در فرزندان بالا می برد (کلارک، ۲۰۱۱). از طرف دیگر تشخیص و وجود بیماری مزمن فرزند، برای والدین تنیدگی، نگرانی‌ها و مشکلاتی را بوجود می آورد (هسو و همکاران، ۲۰۱۹). یکی از تعاریف تنیدگی والدگری مختص والدین فرزندان است که به بیماری‌های مزمن مبتلا هستند. این تنیدگی را "تنیدگی مرتبط با بیماری" می نامند که در خلال مراقبت از فرزند بیمار ایجاد می شود (استرینسد و همکاران، ۲۰۱۵). تنیدگی والدگری می تواند موجب افزایش احتمال ابتلای والدین به اختلالات روانی، کاهش چشمگیر توان والدین در مدیریت بیماری فرزند، افزایش استرس تجربه شده توسط والد و فرزند بیمار شود و تأثیر منفی بر خودمدیریتی فرزند در مورد بیماری اش بگذارد (کارتز، ۲۰۱۵). بیش از ۶۴ درصد از والدینی که فرزندانشان به دلیل بیماری مزمن در بیمارستان بستری می شوند، ملاک های اختلالات اضطرابی را دارند (کورتیس و همکاران، ۲۰۱۶). اگر نوجوان و والدین نگرش منفی نسبت به روند درمان و اثربخشی آن داشته باشند هرچه تأثیر دیابت در زندگی روزمره بیشتر باشد، اضطراب و تنیدگی بیشتری را تجربه می کنند (ونلی و همکاران، ۲۰۱۵). نتایج یک مطالعه طولی نوجوانان مبتلا به دیابت نشان داد که ۴۲٪ حداقل یک دوره از اختلالات روان‌پزشکی را تجربه کرده اند، سهم اختلالات اضطرابی (۲۰٪) است، که این امر علاوه بر نوجوانان، والدین را نیز تحت تاثیر قرار می دهد (لورنس و همکاران، ۲۰۱۶). درمان نشانه های عاطفی مانند اضطراب و استرس از دو طریق درمان دارویی و درمان غیر دارویی صورت می گیرد. درمان های غیر دارویی: مانند درمان های

دیابت نوعی بیماری سوخت و سازی، خودایمنی، مزمن و پیشرونده است که علت بروز آن، کمبود انسولین یا عمل نکردن آن است. انسولین هورمونی است که از پانکراس یا غده لوزالمعده ترشح می شود (چراغی و همکاران، ۱۳۹۳). دیابت نوع یک در گذشته دیابت وابسته به انسولین نامیده می شد. این بیماری در تمام طول عمر فرد همراه او است (چن و همکاران، ۲۰۱۷). همچنین شایعترین اختلال غددی متابولیکی دوران کودکی و نوجوانی است، که تقریباً یک نفر از هر ۳۰۰ تا ۵۰۰ هزار کودک زیر ۱۸ سال را در بر می گیرد. ابتلای پسر و دختر یکسان است و در زمان بلوغ بیشتر تظاهر می کند (انجمن ملی آموزگاران آموزش ویژه، ۲۰۱۹). در ایران حدود دو میلیون بیمار مبتلا به دیابت وجود دارد که تعداد قابل توجهی از آنان را نوجوانان تشکیل می دهند (مصطفایی و بشیریان، ۱۳۹۱). نوجوانی دوره گذار از کودکی به جوانی است که با بلوغ همراه است در این دوره نوجوانان، درباره دانستن برخی مسائل مانند وضعیت جسمانی، روانی، جنسیت، استقلال طلبی، نحوه برقراری ارتباط با همسالان و والدین و سایر خصوصیات که در آنها شکل می گیرد بسیار کنجکاو و حساس هستند (کرباسی و وکیلان، ۱۳۹۶). حال اگر این مرحله با تشخیص بیماری های مزمن مانند دیابت، همراه شود؛ سبب بروز مشکلاتی مانند شوک روانی، استرس، افسردگی، اضطراب، درجاتی از خشم و اختلال در روابط بین فردی در روند زندگی و بلوغ نوجوانان می شود (جعفری و همکاران، ۱۳۹۵). پژوهش های مختلف نشان داده اند مدیریت روزانه قند خون، احساس متفاوت بودن با همسالان، کنار آمدن با محدودیت های ایجاد شده ناشی از دیابت، رعایت رژیم غذایی، فائق آمدن با سیر تحول و رشد و همچنین همراهی این بیماری با شرایط استرسزا بر تمام جنبه های زندگی نوجوان مبتلا به دیابت تأثیر می گذارد و زمینه بروز علائم هیجانی مانند اضطراب را در وی تشدید می نماید (کلوبین و همکاران، ۲۰۱۵). پژوهش ها نشان دادند؛ اضطراب، پرخاشگری، کاهش خودمدیریتی و تاب آوری در افراد مبتلا به دیابت معمول است که می تواند بر مدیریت، کنترل و درمان دیابت تأثیر بگذارد (کافالی و همکاران، ۲۰۲۰؛ آزوپارتی و همکاران، ۲۰۲۰). اضطراب؛ ترس، تحریک پذیری، عصبی

قابلیت اجرای حضوری و مجازی؛ انجام پژوهش حاضر لازم و ضروری دانسته شد. هدف اصلی این پژوهش تعیین اثربخشی برنامه یکپارچه درمان فراتشخیصی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک و تنیدگی والدگری ایشان در شهر تهران بود. اهداف اختصاصی این پژوهش عبارتند از: (۱) ارزیابی برنامه یکپارچه درمان فراتشخیصی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک. (۲) ارزیابی برنامه یکپارچه درمان فراتشخیصی بر تنیدگی والدگری والدین دارای نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک در شهر تهران. بنابر اهداف پژوهش برنامه حاضر اجرا گردید

### روش

پژوهش حاضر، از نظر هدف کاربردی و از نظر روش به صورت نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل انجام شد و با گمارش تصادفی در گروه ها، از دو گروه آزمودنی تشکیل شده است که هر دو گروه دوبار مورد اندازه گیری قرار گرفته اند. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه نوجوانان ۱۵\_۱۲ سال مبتلا به دیابت نوع یک مراجعه کننده به انجمن دیابت ایران و والدین آنها در شهر تهران و در سال ۱۳۹۹ بودند. تعداد ۴۴ نفر از کودکان مبتلا به دیابت نوع یک به همراه والدینشان که به طور تصادفی گزینش شده و گزینش نمونه ها به صورت غیراحتمالی، در دسترس و هدفمند بود. به عنوان نمونه اصلی پژوهش با توجه به ملاک های ورود و خروج پژوهش انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. تعداد ۲۲ نفر در گروه آزمایش به همراه آموزش والدین در جلسات مجزا ۲۲ نفر در گروه کنترل گمارش شدند. در این پژوهش؛ نمونه، هر نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک به همراه والد خود در گروه آزمایش قرار گرفتند. اطلاعات جمعیت شناختی شرکت کنندگان پژوهش حاضر به تفکیک گروه آزمایش و کنترل عبارتند از: جنسیت که در هر دو گروه آزمایش و کنترل تعداد دختران از پسران بیشتر بود. ترتیب تولد که در گروه آزمایش بیشترین فراوانی به ترتیب؛ فرزند اول، تک فرزند و فرزند آخر و در گروه کنترل تک فرزند، فرزند اول و فرزند آخر بود. همچنین بیشترین فراوانی تحصیلات مادر در هر دو گروه دیپلم و بیشترین فراوانی تحصیلات پدر در گروه آزمایش زیردیپلم و در گروه کنترل دیپلم بود. در فرایند پژوهش

شناختی، درمان های رفتاری، درمان های شناختی رفتاری، خانواده درمانی، بازی درمانی و برنامه های آموزش والدگری مثبت می باشند (بیکر و همکاران، ۲۰۱۷). از آنجا که ادغام این مداخلات زمانبر هستند و حداقل بر پایه ۳۰۲۰ جلسه می باشد. می توان از، درمان فراتشخیصی استفاده نمود. عناصر اصلی درمان فراتشخیصی از دیدگاه فراشناخت درمانی عبارتند از؛ یک مدل کلی (عام) برای فرمول بندی موردی، آشنا سازی بیمار با نقش کژکارکردی شناختی توجهی در تداوم مشکل، آموزش ذهن آگاهی و آموزش توجه، متوقف کردن نگرانی و نشخوار فکری، متوقف کردن پایش توجهی تهدید، متوقف کردن مقابله های ناسازگارانه، اجرای مکرر سبک های جدید تفکر؛ اشاره نمود (ولز، ۲۰۱۱). همچنین استفاده از روش های مواجهه هیجانی از عناصر این برنامه هستند (محمدی و همکاران، ۲۰۱۳). در این نوع درمان، عوامل مشترک بین اختلالات شناسایی می شوند و هدف آن کاهش شدت و فراوانی نشانه های مشترک اختلالات کودکی و نوجوانی است (نصری، احدی و درتاج، ۲۰۱۷). نتایج پژوهش ها حاکی از اثربخشی درمان فراتشخیصی بر والدین و کاهش نشانه های اختلال اضطرابی در طول پاندمی ویروس کرونا بود (اهرنریچ و همکاران، ۲۰۲۱). مطالعه ای بر روی نوجوانان مبتلا به درد مزمن همراه با اضطراب و افسردگی، درمان یکپارچه فراتشخیصی را بر کاهش علائم، اثربخش دانست (الارد و همکاران، ۲۰۱۷). نتایج یافته های پژوهشی نشان دادند، می توان به صورت مجازی از برنامه یکپارچه فراتشخیصی \_ نسخه نوجوان\_ برای کاهش اضطراب نوجوانان استفاده نمود که نتیجه حاکی از اثربخش بودن این نوع درمان بود (ساندین و همکاران، ۲۰۲۰). استفاده از درمان های گروهی فراتشخیصی می -تواند راهبردهای لازم و کارآمد را در ارتباط با کاهش احساسات منفی و افزایش احساسات خوشایند در بزرگسالان مبتلا به دیابت ارائه دهد و اضطراب و استرس ناشی از این بیماری زمینه ای را کمتر کند (چو و همکاران، ۲۰۱۶). با توجه به فقدان و کمبود پژوهش در طبقه کودکان با سایر آسیب های جسمانی (به خصوص کودکان مبتلا به دیابت) در قلمرو روان شناسی کودکان با نیازهای ویژه، نوظهور بودن برنامه یکپارچه درمان فراتشخیصی، قابلیت اجرای همزمان فردی و گروهی، آموزش و درمان همزمان خانواده و نوجوان،

نوجوانانی هستند که در هیچ مداخله ای شرکت نکردند و برای دریافت مداخله پس از پایان پژوهش در لیست انتظار قرار گرفته اند به اعضای گروه کنترل توضیح داده شد که بعد از اتمام این طرح پژوهشی و جمع آوری داده ها در آخرین مرحله، در صورتی که تمایل داشته باشند می توانند از خدمات روان شناختی که توسط درمانگر ارائه می شود، استفاده کنند. پرسشنامه های پژوهش که از قبل به صورت آنلاین و مجازی درآمده بود؛ توسط والدین اجرا گردید. پرسشنامه های سیاهه رفتاری کودک/نوجوان و تنیدگی والدینی آبییدین در ابتدا به عنوان خط پایه (پیش آزمون) و در انتها به عنوان پس آزمون تکمیل شدند. برای مقایسه نتایج گروه های مداخله و کنترل از تحلیل کوواریانس استفاده شد. تجزیه و تحلیل های آماری توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ انجام شد. قبل از هر جلسه کاربرگ های مخصوص همان جلسه توسط پژوهشگر هم برای نوجوانان و هم برای والدین تنظیم می شد و حین جلسه در اختیار افراد قرار می گرفت. نویسندگان این مقاله سعی نمودند تمام موازین اخلاقی را در طی اجرای پژوهش رعایت نموده و پژوهش از کمیته اخلاق در پژوهش زیست پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات، کد IR.IAU.SRB.REC 1399.168 دریافت داشته است. فرم رضایتنامه آگاهانه توسط والدین نوجوانان تکمیل شد. به اعضای گروه کنترل توضیح داده شد که بعد از اتمام این طرح پژوهشی و جمع آوری داده ها در آخرین مرحله، در صورتی که تمایل داشته باشند میتوانند از خدمات روانشناختی که توسط درمانگر ارائه میشود استفاده کنند. خلاصه محتوای آموزشی در جدول ۱ شرح داده شده است.

ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش عبارت بودند از: پرسشنامه سیاهه رفتاری کودک/نوجوان

در پژوهش حاضر؛ جهت بررسی، شناسایی و تشخیص اضطراب، از سیاهه رفتاری کودک/نوجوان استفاده شده است. این آزمون نظام سنجش مبتنی بر تجربه آخنباخ در دهه ۱۹۶۰ توسط توماس آخنباخ استاد دانشکده روانشناسی دانشگاه ورمونت طراحی شد و در سال ۱۹۹۱ بار دیگر توسط آخنباخ ویرایش و هنجاریابی شد. این نظام شامل مجموعه ای از فرم ها برای سنجش آسان و مقرون به صرفه شایستگی ها، کنش یا کارکرد انطباقی و مشکلات

یک نفر از هر دو گروه آزمایش و کنترل ریزش داشت. ملاک های همتاسازی پژوهش عبارتند از: ۱- ترس از تزریق انسولین بدون حضور والدین، ۲- ابراز ناراحتی نسبت به متفاوت بودن از همسالان، ۳- اضطراب مدیریت صحیح زمان تزریق، ۴- ترس و اضطراب از تغییر محل تزریق جهت جلوگیری از پاره شدن مویرگ ها در اثر تزریق مداوم به محل خاص، ۵- اضطراب از عدم هشیاری در مواقع افت قند خون، ۶- تنیدگی والدین مبنی چگونگی مدیریت روزانه قندخون توسط فرزندشان و اختلال در کارکرد روزانه والدین. همتاسازی پس از نیازسنجی انجام شد. این ملاک ها گروه آزمایش را از گروهی که مبتلا به دیابت نوع یک بودند اما این ملاک ها را نداشتند، متمایز کرد. ملاک های همتاسازی به عنوان ملاک های کنترلگر متغیرها مورد استفاده قرار گرفته اند. ملاک های شمول افراد برای شرکت در پژوهش به منظور همتاسازی افراد مورد مطالعه و متناسب با ویژگی های برنامه درمان عبارت بود از: نوجوانان ۱۵-۱۲ سال مبتلا به دیابت نوع یک (به استناد پرونده پزشکی موجود در انجمن دیابت ایران)؛ ابتلا به دیابت در یکسال گذشته (به استناد پرونده پزشکی موجود در انجمن دیابت ایران)؛ گزارش و یا شکایت مشکلات روان شناختی توسط نوجوان، والدین و یا روان شناس مقیم مرکز در انجمن دیابت ایران و ملاک های خروج شرکت کنندگان در پژوهش عبارتند از: عدم شرکت بیش از ۲ جلسه در هفته؛ انجام ندادن تکالیف و کاربرگ ها برای ۲ جلسه؛ دریافت مداخله های دیگر در زمان اجرای پژوهش به غیر از دارودرمانی. بخشی از داده های این پژوهش توسط تاریخچه پزشکی و خانوادگی موجود در انجمن دیابت ایران و بخش دیگر داده ها از طریق مشاهده و مصاحبه مجازی با والدین و پزشک متخصص غدد بدست آمد. افراد واجد شرایط توسط متخصص غدد و براساس ملاک های ذکر شده به پژوهشگر ارجاع داده می شدند. پژوهشگر، اطلاعات لازم و فرم رضایت آگاهانه را به شرکت کنندگان ارائه نمود. مداخله برای گروه آزمایش طی ۱۷ جلسه متوالی، ۲ بار در هفته و هر جلسه به مدت ۱۲۰ دقیقه برای نوجوانان و بلافاصله جلسات والدین اجرا شد. با توجه به انتشار ویروس کرونا و زمینه ای بودن این بیماری جهت حفظ سلامت شرکت کنندگان، جلسات به صورت مجازی و گروهی از طریق برنامه اسکای روم برگزار شد. در پژوهش حاضر، منظور از گروه کنترل، والدین و

معنی کاهش اضطراب نوجوانان و تنیدگی والدین ایشان است.

پرسشنامه تنیدگی والدینی:

پرسشنامه تنیدگی والدینی آبدین توسط وی در سال ۱۹۹۰ ساخته شده است. بر این اصل مبتنی است که تنیدگی والدینی می تواند از پاره ای ویژگی های فرزند، برخی خصیصه های والدین و یا موقعیت های متنوعی که با ایفای نقش والدینی بطور مسقیم مرتبط هستند، ناشی شود. این مقیاس در ایران (۱۳۹۱) به فارسی ترجمه و ویژگی های روانسجی آن بررسی شده است. این شاخص شامل ۱۲۰ ماده است که دو قلمرو فرزندی (۴۷ ماده) و والدینی (۵۴) ماده به اضافه یک مقیاس اختیاری تحت عنوان تنیدگی زندگی (۱۹ ماده) را تا ۱۸ سالگی فرزندان را در بر می گیرد. زیر مقیاس های مربوط به هر قلمرو و همچنین تعداد موارد آنها عبارتند از: قلمرو فرزندی (۶ زیرمقیاس): سازش پذیری (۱۱ ماده)، پذیرندگی (۷ ماده)، فزون طلبی (۹ ماده)، خلق (۵ ماده)، بی توجهی و فزون کنشی (۹ ماده)، تقویت گری (۶ ماده) و قلمرو والدینی، هفت زیر مقیاس افسردگی (۹ ماده)، دل بستگی (۷ ماده)، محدودیت های نقش (۷ ماده)، حس صلاحیت (۱۳ ماده)، انزوای اجتماعی (۶ ماده)، روابط با همسر (۷ ماده)، سلامت والد (۵ ماده) را شامل می شود. شیوه نمره گذاری نیز به روش لیکرت بر حسب پاسخ های ۱ تا ۵ (از موافقم تا کاملاً مخالفم) انجام می شود. نمره هر زیرمقیاس از حاصل جمع نمره هایی که بدین ترتیب بدست می آیند، تعیین می شود. حاصل جمع نمرات زیرمقیاس ها، نمره کلی را ارائه می دهد. سپس با استفاده از جدول نرم و جدول قلمرو والدین و نمرات کلی تنیدگی بر حسب سن فرزند به سال، نمرات خام تبدیل به نمره کلی شاخص تنیدگی شده و وارد فرایند تفسیر می شود. فرایند تفسیر نتایج مقیاس تنیدگی والدینی، در وهله نخست از بررسی نمره کلی مقیاس قلمروهای فرزند و والدین آغاز می شود. پس از آن نتایج زیر مقیاس هایی که در هر قلمرو قرار دارند براساس جدول نرم، مورد تحلیل قرار می گیرند. بدین ترتیب، بر اساس بررسی نمرات قلمروهای فرزند و والدین و با توجه به نتایج مقیاس تنیدگی زندگی، می توان چارچوب خاص بروز استرس را تعیین کرد. والدینی که در شاخص کلی

عاطفی و رفتاری است. سیاهه رفتاری کودک/نوجوان، مشکلات عاطفی رفتاری و همچنین توانمندی ها و شایستگی های تحصیلی و اجتماعی کودکان ۱۱۸/۵ سال را از دیدگاه والدین و مراقبین مورد سنجش قرار می دهد. پایداری آن با استفاده از روش آماری آلفای کرونباخ ۰/۴۶/۹۶ و روایی آن با بررسی همبستگی آزمون با دو مقیاس اندازه گیری رفتار کانرز و سیاهه تجدید نظر شده مشکل رفتاری کوای-پیترسون ۰/۵۲/۸۸ می باشد. آزمون سیاهه رفتاری کودک/نوجوان دارای دو مقیاس کلی درونی سازی و برونی سازی نیز می باشد. نسخه ایرانی این آزمون برای کودکان ۱۸۶ سال توسط مینایی در سال ۱۳۸۵ هنجاریابی شده است. در پژوهش مینایی (۱۳۸۵) دامنه ضرایب همسانی درونی مقیاس ها با استفاده از فرمول آلفای کرونباخ از ۰/۶۳ تا ۰/۹۵ گزارش شده است. ثبات زمانی مقیاس ها با استفاده از روش آزمون بازآزمون با یک فاصله زمانی ۸۵ هفته بررسی شده که دامنه ضرایب ثبات زمانی از ۰/۳۲ تا ۰/۶۷ به دست آمده است. همچنین توافق بین پاسخ دهندگان نیز مورد بررسی قرار گرفته است که دامنه این ضرایب از ۰/۰۹ تا ۰/۶۷ نوسان داشته است. به طور کلی در تحقیق مینایی این نتیجه حاصل شده است که این پرسشنامه از اعتبار و روایی مطلوب و بالایی برخوردار است (مینایی، ۱۳۸۵). این ابزار شامل سه فرم والد، فرم گزارش معلم و پرسشنامه خودسنجی می باشد که در این پژوهش فقط فرم والد مورد بررسی قرار گرفته است. والد تعداد ۱۱۳ سوال را بر اساس وضعیت نوجوان در شش ماه گذشته، درجه بندی می کند. شیوه نمره گذاری این آزمون به این صورت است که پاسخ به سوالات سیاهه رفتاری کودک/نوجوان آخنباخ به صورت لیکرت ۳ گزینه ای از ۰ تا ۲ می باشد. بدین ترتیب که نمره "۰" به مواردی تعلق می گیرد که هرگز در رفتار کودک وجود ندارد؛ نمره "۱" به حالات و رفتارهایی داده می شود که گاهی اوقات در کودک مشاهده می شود و نمره "۲" نیز به مواردی داده می شود که بیشتر مواقع یا همیشه در رفتار کودک وجود دارد. نوجوانانی که نمره T بدست آمده در مقیاس های مبتنی بر راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (افسردگی) بالاتر از ۶۰ بوده است (در محدوده مرزی و بالینی) به عنوان نمونه پژوهش انتخاب شدند. افزایش نمرات به

مثبت درمان فراتشخیصی گروهی بوده است. همچنین مقدار اندازه اثر برابر با ۰/۶۹ بوده که گویای آن است که ۶۹ درصد از تفاوت مشاهده شده بین نمرات پس‌آزمون ارزیابی مجدد دو گروه آزمایش و کنترل در نتیجه اعمال کاربردی آزمایشی (درمان فراتشخیصی گروهی) است. همچنین نتایج جدول ۴ حاکی از آن است که میانگین نمرات اصلاح شده پس‌آزمون تنیدگی والدگری (نمره کل) بعد از برداشتن اثر نمرات پیش‌آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل با یکدیگر تفاوت معنادار داشته ( $P < 0.05$ ) و این امر حاکی از تأثیر مثبت درمان فراتشخیصی گروهی بوده است. در ضمن مقدار اندازه اثر برابر با ۰/۵۸ بوده که گویای آن است که ۵۸ درصد از تفاوت مشاهده شده بین نمرات پس‌آزمون ارزیابی مجدد دو گروه آزمایش و کنترل در نتیجه اعمال کاربردی آزمایشی (درمان فراتشخیصی گروهی) است.

#### بحث و نتیجه‌گیری

در این پژوهش به بررسی اثربخشی درمان فراتشخیصی گروهی بر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک و تنیدگی والدگری ایشان پرداخته شد. نتایج نشان داد که درمان فراتشخیصی گروهی بر کاهش اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک نیز اثربخش بوده است. اطلاع از بیماری مزمن و مادام‌العمر، تزریق روزانه انسولین، محدودیت‌های غذایی، ترس از افت و خیز قندخون و چگونگی مدیریت آن همگی می‌تواند از عوامل آشکار ساز و زمینه ساز اضطراب در نوجوانان باشد. علاوه بر این بازه زمانی این پژوهش مصادف با انتشار ویروس کرونا بود. نوجوانان مبتلا به دیابت با قرنطینه خانگی، عدم سهولت در دسترسی به پزشک معالج، اضطراب چگونگی تهیه انسولین با توجه به خطر مراجعه به داروخانه‌ها، اطلاع از ابتلای شدید، حادثه و حتی کشنده این ویروس نسبت به افراد مبتلا به دیابت، محدودیت در مشاغل والدین و درآمد خانواده مواجه بودند که همگی می‌تواند به عوامل تدوام بخش اضطراب در این گروه تبدیل شوند که با نتایج پیشینه‌های پژوهشی همسو می‌باشد (کاراوو و همکاران، ۲۰۲۱؛ جانسون و همکاران، ۲۰۲۱؛ ابراهیم پور و همکاران، ۱۳۹۵). درمان فراتشخیصی می‌تواند با استفاده از تکنیک آگاهی‌ازاحساسات، آموزش سه بعد هیجان، احساسات بدنی و رفتار، آگاهی از لحظه حال و

تنیدگی نمره ۲۶۷ یا بیشتر به دست آورند، باید از رهنمودهای روان‌شناختی برخوردار شوند و شیوه مداخله یا درمانگری متناسب را برای آنها اتخاذ نمود. نتایج آلفای کرونباخ برای نمره کلی در حوزه فرزندگی از ۰/۸ تا ۰/۸۴ گزارش شده است. پایایی آزمون باز آزمون تنیدگی والدگری در فاصله زمانی ۳ ماه در نمونه بالینی متشکل از ۳۰ مادر ۰/۹۱ برای نمره کلی حوزه والدینی و ۰/۶۳ برای نمره کلی حوزه فرزندگی بود. مقدار ضریب قابلیت اعتماد همسانی درونی این ابزار برای کل مقیاس ۰/۸۸ و ضریب اعتماد باز آزمایی آن با فاصله ۱۰ روز ۰/۹۴ گزارش شده است.

#### یافته‌ها

با توجه به ماهیت پژوهش، یافته‌های این پژوهش شامل دو بخش: یافته‌های توصیفی و یافته‌های حاصل از آزمون‌های استنباطی می‌باشد؛ که در ابتدا یافته‌های توصیفی و در ادامه یافته‌های استنباطی ارائه می‌گردد.

نتایج جدول ۲، یافته‌های توصیفی (میانگین، انحراف معیار) متغیر اضطراب نوجوانان و تنیدگی والدگری را نشان می‌دهد. نتایج حاکی از آن است که گروه آزمایش پس از تجربه مداخله، شرایط بهتری گزارش کرده است. این در حالی است که گروه کنترل تقریباً در کلیه خرده مقیاس‌ها در بین مراحل پیش‌آزمون و پس‌آزمون تغییر قابل ملاحظه‌ای را نشان نمی‌دهد. شایان ذکر است. افزایش نمرات به معنی کاهش اضطراب نوجوانان و تنیدگی والدین ایشان است.

همان‌گونه که از جدول ۳ مشخص است بررسی فرض نرمال بودن توزیع داده‌ها با استفاده از آزمون شاپیرو ویلک صورت گرفته است.

نتایج به دست آمده نشان داد هیچ یک از خرده مقیاس‌های متغیرهای اضطراب و تنیدگی والدگری معنادار نمی‌باشد ( $p > 0.05$ ). بنابراین فرض نرمال بودن توزیع نمرات برقرار است.

نتایج جدول ۴ حاکی از آن است که میانگین نمرات اصلاح شده پس‌آزمون اضطراب بعد از برداشتن اثر نمرات پیش‌آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل با یکدیگر تفاوت معنادار داشته ( $P < 0.05$ ) و این امر حاکی از تأثیر

برنامه یکپارچه می باشد. نتیجه این پژوهش همسو با مطالعات دیگر بود که نشان دادند با استفاده از درمان های فراتشخیصی به والدین؛ می توان تنیدگی و اضطراب والدین را کاهش داد (تونارلی و همکاران، ۲۰۲۱؛ فرناندرز و همکاران، ۲۰۱۶). این برنامه با استفاده از آموزش مهارت ها، به والدین کمک کرد تا به شناخت عمیق تری از فرزند خود دست یابند و با استفاده از فرم گزارش پیگیری؛ بتوانند نوجوان خود را پیش بینی نمایند. با آموزش همزمان، والدین نگران این موضوع نبودند که مطلبی را از دست داده اند و یا فرزندشان تعمداً برای آنها توضیح واضحی نمی دهد و به صورت کامل در جریان جلسات قرار می گرفتند. جلسات نظام مند این برنامه به والدین این امکان را داد که علاوه شناسایی هیجانات فرزندشان، بتوانند در مواقع تنش زا با استفاده از راهکارهای حل مسئله و تفکر منعطف و مواجهه موقعیتی؛ بر تنیدگی خود غلبه کنند. همسو با پژوهش های حاضر، پژوهش های بسیاری نیز میزان اثربخشی مداخلات فراتشخیصی بر اضطراب و استرس و کمتر تنیدگی والدینی و از سوی دیگر اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک را مورد بررسی قرار دادند و به نتایج مشابه دست یافتند (لیش سرنینگ و سالزر، ۲۰۱۴). در مطالعه قاسم زاده و نقش (۱۳۹۹)، برنامه یکپارچه درمان فراتشخیصی بر تنظیم هیجان مادران دارای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک اثربخش بود که با نتیجه پژوهش حاضر همسو می باشد. با توجه به پیشینه پژوهشی، اثربخشی درمان فراتشخیصی برنامه یکپارچه بر نشانه های اضطرابی همایند در مادران خانه دار توسط بهادری، رباط میلی و جهرمی (۱۳۹۸)، نشان داده شده است که همسو با یافته های پژوهش حاضر است. بنابراین برنامه درمان فراتشخیصی گروهی بر کاهش تنیدگی والدگری دارای نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک اثربخش بوده است. مداخله حاضر نشان داد که می تواند به عنوان یکی از مداخلات موثر در زمینه کاهش تنیدگی والدین دارای نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک؛ مورد استفاده قرار گیرد. درمان گروهی فراتشخیصی با کاهش تنیدگی والدگری و کاهش اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک نشان داد که می تواند به عنوان یکی از روش های مناسب برای آن دسته والدین و مراکزی که با نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک روبه رو

آگاهی غیر قضاوتی، اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک را کاهش دهد که با نتایج پژوهش های دیگر مطابقت دارد (رین هولت و همکاران، ۲۰۱۷؛ استیل، ۲۰۱۸؛ اکهارت و همکاران، ۲۰۱۹). درمان فراتشخیصی از انواع درمان های شناختی رفتاری می باشد و در این پژوهش به صورت گروهی اجرا گردیده است؛ نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد که این مداخله بر کاهش اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک موثر بوده است و این با نتایج مطالعات محمدزاده فراهانی و همکاران (۱۳۹۷)، خراط زاده و همکاران (۱۳۹۶) همخوانی دارد که نشان دادند درمان های گروهی شناختی رفتاری بر کاهش اضطراب، استرس و کنترل قندخون کودکان مبتلا به دیابت نوع یک و نوع دو موثر بوده است. بنابراین درمان فراتشخیصی گروهی بر کاهش اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک اثربخش بوده است. با استفاده از درمان فراتشخیصی گروهی نسخه نوجوان و با تکیه بر نتایج یافته های این پژوهش مبنی بر تاثیر مداخله حاضر بر کاهش اضطراب نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک، می توان از این برنامه علاوه بر درمان، در مداخلات پیشگیرانه نیز استفاده نمود که همسو با نتایج پیشینه های پژوهشی می باشد (گارسیا اسکارلتا و همکاران، ۲۰۱۷؛ گارسیا اسکارلتا و همکاران، ۲۰۱۹). نتایج نشان داد که درمان فراتشخیصی گروهی بر کاهش تنیدگی والدگری اثربخش بوده است. با توجه به پیشینه های پژوهشی؛ کارکردهای روان شناختی والدین دارای فرزندان مبتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت نوع یک؛ در اثر مدیریت بیماری فرزندان، دچار آسیب می شود (ویسوکو و گاوین، ۲۰۱۶). از این رو، این پژوهش نشان داد با استفاده از برنامه فراتشخیصی، می توان مشکلات اصلی گزارش شده توسط والدین که منجر به بروز تنیدگی والدینی شده اند را تقلیل و فراوانی مشکلات را نیز کاهش داد که با نتایج پیشینه پژوهشی همسو می باشد (میلگرام و همکاران، ۲۰۲۱). یافته های این پژوهش نشان داد که با آموزش های مهارت های خودتنظیمی و اصلاح رفتارهای غلط فرزندپروری و مشارکت در تکالیف و تمرینات تنظیم هیجان در منزل؛ تنیدگی والدگری را کاهش می یابد. این امر نشان دهنده نقش مهم درمان های خانواده محور و تنظیم هیجانات به صورت یک

شوند. پیشنهاد می شود در مطالعات آتی بعد از انجام این مداخله پیگیری های طولانی انجام شود تا مشخص شود که آیا این بهبود بعد از گذشت مدت زمانی از مداخله همچنان پایدار می ماند یا خیر.

### تشکر و قدردانی

بدین وسیله از جناب آقای دکتر اسدالله رجب، مدیریت محترم انجمن دیابت ایران و تمامی افراد شرکت کننده در پژوهش، که ما را در انجام این تحقیق یاری رساندند، تشکر و قدردانی می شود.

### منابع

Cheraghi F, Mortazavi S Z, Shamsaei F, Moghimbeigi A. Effect of education on management of blood glucose in children with diabetes. *Journal of Nursing Education*. 2014. 3(1), 1-11. [Persian]. URL:<http://jne.ir/article-1-286-en.html>

Chen C, Cohrs M, Stertmann J, Bozsak R, Speier S. Human beta cell mass and function in diabetes: Recent advances in knowledge and technologies to understand disease pathogenesis. *Mol Metab*. 2017. 6(9), 943-957. Doi: 10.1016/j.molmet.2017.06.019.

National Association of Special Education Teachers (NASET) [Internet]. 2019.22Sep [cited 2019 nov24]; Available from: <https://www.naset.org/index.php?id=exceptionalstudents2>.

Mostafaie M R, Bashirian S. 2012. Comparative survey of depression among chronic disease and healthy adolescences of Hamadan city. *Journal of Nursing and Midwifery Care*, 20(2), 6571. [Persian] URL: <http://nmj.umsha.ac.ir/article-1-1116-en.html>

Karbasi M, Vakilian M. Adolescent and youth issues in contemporary Iran. 2020. Payame Noor University, Tehran. [Persian]

Jafari S, Mohtashami J, Karahroudi F, Mansouri S. Perceived Social Support and Its Correlated Factors in Adolescents with Chronic Disease. *Journal of Faculty of Nursing & Midwifery, Tehran University of Medical Sciences (HAYAT)*. 2016. 22(1), 65-78. [Persian]. URL:<http://hayat.tums.ac.ir/article-1-1376-en.html>

Calvín JL, Gaviria A, Ríos MD. Prevalence of depression in type 2 diabetes mellitus. *Revista Clínica Española*. 2015. 215(3), 156-64.

هستند، مورد استفاده متخصصان و خانواده ها قرار گیرد و کاربردی می باشد. از جمله محدودیت های پژوهش حاضر میتوان به محدود شدن اجرای پژوهش در دامنه سنی نوجوانان ۱۵\_۱۲ سال اشاره کرد، از دیگر محدودیت های پژوهش حاضر؛ تداخل زمانی با انتشار ویروس کرونا بود که امکان برگزاری جلسات و ارزیابی ها به صورت حضوری میسر نبوده است. بنابراین پیشنهاد می شود، پژوهش های بعدی در گروه های سنی مختلف و به تفکیک جنس انجام شود. همچنین در پژوهش های آتی مؤلفه های روان شناختی دیگر نیز می توانند بررسی

Kafali, HY, Altinok Y, Ozbaran, Burcu, Ozen S, Kose S, Tahillioglu A, Darcan S, Goksen D. Exploring emotional dysregulation characteristics and comorbid psychiatric disorders in type 1 diabetic children with disordered eating behavior risk. *Journal of Psychosomatic Research*. 2020. 131, 70-89. doi:10.1016/j.jpsychores.2020.109960

Azzopardi P, Willenberg L, Wulan N. Direct assessment of mental health and metabolic syndrome amongst Indonesian adolescents: a study design for a mixed-methods study sampled from school and community settings. *Global Health Action*. 2020. 13, 1-14. doi.org/10.1080/16549716.2020.1732665

Khodayarifard M. 2016. Child and Adolescent Psychopathology (DSM5 Update). University of Tehran Press. Tehran.

Ranjbar Saber R, Karbaschi R, Zardooz H. Effect of maternal variable stress on oxidative status and glucose metabolism in pubertal male rats. *Koomesh*. 2021. 23(1), 166-173. [Persian].

URL:<http://koomeshjournal.semums.ac.ir/article-1-6176-en.html>

Clarke D, Currie k. Depression, anxiety and their relationship with chronic diseases: A review of the epidemiology, risk and treatment evidence. *Med J Aust*. 2011. 19(1), 554-560. Doi: 10.5694/j.1326-5377.2009.tb02471.x

Hou Y, Jiang F, Wang X. Marital commitment, communication and marital satisfaction: An analysis based on actor-partner interdependence model. *Int J Psychol*. 2019. 4(3), 69-76. doi:10.1002/ijop.12473

Streisand R, Swift E, Wickmark T, Chen R, Holmes C. Pediatric parenting stress among parents of children with type 1 diabetes: the role of

- selfefficacy, responsibility, and fear. *Natural Library of Medicine*. 2015. 30(6), 13-21. doi:10.1093/jpepsy/jsi076
- Carter MA. 2015. Stress in parents of children with type 1 diabetes. Doctoral dissertation, College of Nursing: university of Kentucky. Accessed: <https://uknowledge.uky.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1061&context=dnpetds>
- Curtis k, Foster K, Mitchell R, Van C. Models of care delivery for families of critically ill children: An integrative review. *Journal of Pediatric Nursing*. 2016. 31(3), 330-341. Doi: 10.1016/j.pedn.2015.11.009
- Vanelli M, Chiarelli F, Chiari G, Tumini S. Relationship between metabolic control and quality of life in adolescents with type 1 diabetes. Report from two Italian centres for the management of diabetes in childhood. *Acta BioMedica De L'ateneo Parmense*. 2015. 74 (1), 13-17.
- Lawrence JM, Standiford DA, Loots B. Prevalence and correlates of depressed mood among youth with diabetes: The Search for Diabetes in Youth Study. *Pediatrics*. 2016. 117(17), 1348-1358. DOI: 10.1542/peds.2005-1398
- Becker WC, Dorflinger L. Barriers and facilitators to use of nonpharmacological treatments in chronic pain. *BMC FAM Pract*. 2017. 18(41), 20-28. Doi: 10.1186/s12875-017-0608-2
- Wells A. 2011. *Metacognitive Therapy for Anxiety and Depression*. Guildford Press. New York. 208-210.
- Mohammadi A, Birashk B, Gharraee B. Comparison of the Effect of Group Transdiagnostic Treatment and Group Cognitive Therapy on Emotion Regulation. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 2013. 19(3), 187-194.
- Nasri M, Ahadi A, Dortaj F. The Effectiveness of Transdiagnostic Treatment on Cognitive Flexibility, Emotion Regulation and Hb Factor in Patients with Type 2 Diabetes. *Journal of Psychological Achievements*. 2017. 24(2), 81-100. [Persian]. doi:10.22055/psy.2018.20969.1741
- EhrenreichMay J, Halliday E, Karlovich A, Gruen R, Tonarely N, Pino A. rieftransdiagnostic Intervention for Parents With Emotional disorder Symptoms During the COVID19 Pandemic: A Case Example. *Cognitive and Behavioral Practice*. 2021. 28(4):690-700. Doi: 10.1016/j.cbpra.2021.01.002
- Ellard kk, Bernstein E. Transdiagnostic treatment of bipolar disorder and comorbid anxiety using the Unified Protocol for Emotional Disorders: A pilot feasibility and acceptability trial. *Journal of Affective Disorders*. 2017. 9 (1). 209-221. doi.org/10.1016/j.jad.2017.05.011
- Sandín B, García J, Valiente M, Espinosa V. Clinical Utility of an Internet-Delivered Version of the Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Adolescents (UPA): A Pilot Open Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2020. 10(6), 1-17. doi.org/10.3390/ijerph17228306
- Chu BC, Crocco ST, Esseling P, Areizaga MJ, Lindner AM, Skriner LC. 2016. Transdiagnostic group behavioral activation and exposure therapy for youth anxiety and depression: Initial randomized controlled trial. *Behavior Research Therapy*. 76:65-75. Doi: 10.1016/j.brat.2015.11.005.
- Minaei A. Adaptation and standardization of Akhenbach's child's behavioral checklist Selfassessment questionnaire and teacher report form. *Journal of Exceptional Children*. 2007. 6(1), 549-558. (Persian). URL: <http://joec.ir/article-1-416-en.html>
- Corrao M S, Pinelli K, Vacca M, Raspanti M, Argano C. Type 2 Diabetes Mellitus and COVID19: A Narrative Review. *Clinical Diabetes*. 2021. 31(2), 45-58. Doi: 10.3389/fendo.2021.609470
- Joensen LE, Madsen kP, Holm L, Nielsen KL, Rod M, Petersen A. Willaing I. Diabetes and COVID19: psychosocial consequences of the COVID19 pandemic in people with diabetes in Denmark—what characterizes people with high levels of COVID19 related worries?. *Diabetic Medicine*. 2021. 37(7), 1146-1154. Doi: 10.1111/dme.14319
- Ebrahim poor F, Sadeghi N, Ghaljaei F, Naderifar M. Insulin-induced Anxiety in Children with Diabetes. *Journal of Diabetes Nursing*. 2015. 3 (3), 63-74. [Persian] URL: <http://jdn.zbmu.ac.ir/article-1-128-en.html>
- Reinholt N, Aharoni R, Winding C, Rosenberg N, Rosenberg N. Transdiagnostic group CBT for anxiety disorders: the unified protocol in mental health services. *Cognitive Behaviour Therapy*. 2017. 46(1), 29-43. doi:10.1080/16506073.2016.1227360
- Steele S. Efficacy of the Unified Protocol for transdiagnostic treatment of comorbid psychopathology accompanying emotional disorders compared to treatments targeting single disorders. *Psychiatric Research*. 2018. 104(1): 211-216. Doi: 10.1016/j.jpsychires.2018.08.005
- Eckhardt S, Martell C, Duncombe Lowe K, Le Grange D, EhrenreichMay J. An ARFID case

report combining familybased treatment with the unified protocol for Transdiagnostic treatment of emotional disorders in children. *Journal of Eating Disorders*. 2019. 34(7):1-7. Doi: 10.1186/s40337-019-0267-x

MohammadZadehFarhani A, Naderi F, Rajab A, hadi H, Kraskian S. Effectiveness of cognitive – behavioral therapy on psychological problems and Blood glucose control in children with diabetes mellitus type I.iranian nursing scientific association. 2018. 4(3), 56-63. [Persian]

Kharatzadeh H, Davazdah Emamy M H, Bakhtiary M, Kachuei A, Mahaki B. Effectiveness of mindfulness based stress reduction on glycemic control, stress, anxiety and depression in patients with type 2 diabetes mellitus. *The Journal of Urmia University of Medical Sciences*. 2017.28 (3):206-214. URL: <http://umj.umsu.ac.ir/article-1-3804-en.html>

GarcíaEscalera J, Chorot P. An open trial applying the unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders in adolescents (UPA) adapted as a schoolbased prevention program. *Child and Youth Care Forum*. 2019. 48(1): 29–53. doi:10.1016/j.beth.2019.08.003

GarcíaEscalera J, Valiente R M, Chorot P, EhrenreichMay J, Kennedy SM, Sandín B. The Spanish version of the unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders in adolescents (UPA) adapted as a schoolbased anxiety and depression prevention program: Study protocol for a cluster randomized controlled trial. *JMIR*. 2017 .6(8): 1–18. Doi: 10.2196/resprot.7934

Wysocki T, Gavin L. Paternal involvement in the management of pediatric chronic diseases: Associations with adherence, quality of life, and health status. *J Pediatr Psychol*. 2016.31(5), 501–511. Doi: 10.1093/jpepsy/jsj042

Milgram L, Tonarely NA, May J. Youth Top Problems and Early Treatment Response to the Unified Protocols for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders in Children and Adolescents. *Child Psychiatry & Human Development*. 2021. 17(4). 22-38. doi.org/10.1007/s10578-021-01151-4

Tonarely NA, Kennedy S, Halliday E, Sherman J, EhrenreichMay J. Impact of Youth Transdiagnostic Treatment on Parents' Own Emotional Responding and Socialization Behaviors. *JCFS*. 2021.30(2): 1141–1155. Doi: 10.1007/s10826-021-01946-y

Fernandez KC, Jazaieri H, Gross JJ. Emotion regulation: a transdiagnostic perspective on a new RDoC domain. *Cognitive therapy and research*. 2016. 40(3):426-440. Doi: 10.1007/s10608-016-9772-2

Leichsenring F, Salzer SA. Unifiedprotocol for the transdiagnostic psychodynamic treatment of anxiety disorders: An evidencebased approach. *Psychotherapy*. 2014.51(2), 2-24. Doi: 10.1037/a0033815

Ghasemzadeh S, Naghsh Z. The effectiveness of Unified protocol for Transdiagnostic Treatment on mothers' emotion regulation and anxiety in children with type 1 diabetes.Iranian Red Crescent Medical Journal. 2020.11(22). 17. [Persian] URL: <http://sjsph.tums.ac.ir/article-1-6026-fa.html>

Bahadori Z, Robotmili S, Ghorban Jahromi R. The effectiveness of transdiagnostic treatment by Unified Protocol on Symptoms of anxiety and depression comorbidity in housewives mothers. *International journal of health and life sciences*. 2019. 7 (24), 82-92. [Persian]

جدول ۱. خلاصه جلسات آموزشی برنامه یکپارچه درمان فراتشخیصی

| جلسه    | شکل اجرا           | عنوان                            | محتوا  |
|---------|--------------------|----------------------------------|--|
| اول     | نوجوانان<br>والدین | ایجاد و حفظ انگیزه               | آشنایی با درمانگر و معارفه برنامه - توافق قوانین<br>معرفی شرکت کنندگان   |
| دوم     | نوجوانان<br>والدین | ایجاد و حفظ انگیزه               | تعیین اهداف تشخیص مواردی که موجب تغییر انگیزه می شود   |
| سوم     | نوجوانان<br>والدین | آشنایی با هیجان ها و رفتارها     | آشنایی با هیجانات - دلیل وجود هیجانات  |
| چهارم   | نوجوانان<br>والدین | آشنایی با هیجان ها و رفتارها     | آموزش درک سه بخش هیجانات آموزش چرایی انجام اعمال غیر مفید  |
| پنجم    | نوجوانان<br>والدین | معرفی آزمایشات رفتاری هیجان محور | آشنایی با اقدامات متضاد آشنایی با آزمایشات رفتاری متمرکز بر هیجانات  |
| ششم     | نوجوانان<br>والدین | معرفی آزمایشات رفتاری هیجان محور | ردیابی سطح خلق و فعالیت آشنایی با ایجاد تغییرات رفتاری کوچک و ارزیابی آن   |
| هفتم    | نوجوانان<br>والدین | آگاهی از احساسات بدنی            | آموزش احساسات بدنی آموزش ردیابی هیجانات شدید   |
| نهم     | نوجوانان<br>والدین | تفکر منقطع                       | آموزش و ارائه تمرینات تفکر منقطع   |
| هشتم    | نوجوانان<br>والدین | آگاهی از احساسات بدنی            | آگاه شدن به احساسات بدنی خود فرد ارائه تمرینات احساسات بدنی مختلف  |
| دهم     | نوجوانان<br>والدین | تفکر منقطع                       | آموزش تله های فکری رایج  |
| یازدهم  | نوجوانان<br>والدین | تفکر منقطع                       | ارتباط دهی افکار با اعمال با استفاده از تفکر کارآگاهی و حل مسئله   |
| دوازدهم | نوجوانان<br>والدین | آگاهی از تجارب هیجانی            | آگاهی از لحظه حال و ارائه تمرینات مربوطه<br>آموزش آگاهی غیر قضاوتی و ارائه تمرینات مربوطه  |
| سیزدهم  | نوجوانان<br>والدین | آگاهی از تجارب هیجانی            | انجام آزمایش رفتاری با استفاده از راهبردهای آگاهی از برانگیزان های هیجان   |
| چهاردهم | نوجوانان<br>والدین | مواجهه موقعیتی با هیجانات        | آزمایشات رفتاری با استفاده از فنون مواجهه  |
| پانزدهم | نوجوانان<br>والدین | مواجهه موقعیتی با هیجانات        | مواجهه با رفتارهای هیجانی مشکل ساز   |
| شانزدهم | نوجوانان<br>والدین | مواجهه موقعیتی با هیجانات        | مواجهه با رفتارهای هیجانی مشکل ساز   |
| هفدهم   | نوجوانان<br>والدین | ادامه مسیر و حفظ دستاوردها       | مرور مهارت های جدید و پیشرفت اهداف - ارائه برنامه برای پیشگیری از عود  |
| هجدهم   | والدین             | فرزندپروری نوجوانان هیجانی       | آگاهی والدین از پاسخ هایشان در برابر آشفتگی -<br>معرفی چهار رفتار فرزندپروری متضاد رایج و اعمال مخالف آن (رفتارهای فرزندپروری مخالف) |

جدول ۲. یافته های توصیفی: متغیرهای اضطراب نوجوانان و تنیدگی والدگری

| متغیر          | مرحله     | گروه آزمایش* |              | گروه کنترل* |              |
|----------------|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|                |           | میانگین      | انحراف معیار | میانگین     | انحراف معیار |
| اضطراب         | پیش آزمون | ۱۰/۱۱        | ۱۱/۵         | ۱۰/۹۴       | ۵۶/۴         |
|                | پس آزمون  | ۶            | ۶۸/۲         | ۱۴/۱۱       | ۶۰/۴         |
| تنیدگی والدگری | پیش آزمون | ۱۰۰/۶۷       | ۱۶/۴۷        | ۱۰۲/۱۹      | ۱۵/۹۹        |
|                | پس آزمون  | ۱۱۱/۷۶       | ۱۵/۳۸        | ۱۰۳/۱۴      | ۱۵/۹۲        |
|                | پیش آزمون | ۱۱۷/۵۷       | ۲۱/۵۶        | ۱۱۹/۱۴      | ۱۷/۸۰        |
|                | پس آزمون  | ۱۳۷/۹۰       | ۱۷/۶۷        | ۱۱۹/۱۰      | ۱۶/۵۴        |
|                | پیش آزمون | ۲۱۶/۱۴       | ۳۹/۱۹        | ۲۱۹/۸۱      | ۳۱/۹۹        |

جدول ۳. آزمون شاپیرو-ویلک متغیرهای اضطراب و تنیدگی والدینی

| متغیر             | مرحله     | گروه آزمایش |              | گروه کنترل  |              |
|-------------------|-----------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                   |           | شاپیرو-ویلک | سطح معناداری | شاپیرو-ویلک | سطح معناداری |
| اضطراب            | پیش آزمون | ۰/۹۶        | ۰/۶۲         | ۰/۹۴        | ۰/۲۲         |
|                   | پس آزمون  | ۰/۹۵        | ۰/۳۴         | ۰/۹۵        | ۰/۳۸         |
| تنیدگی روانی (کل) | پیش آزمون | ۰/۹۱        | ۰/۰۶         | ۰/۹۴        | ۰/۳۰         |
|                   | پس آزمون  | ۰/۹۶        | ۰/۵۰         | ۰/۹۴        | ۰/۳۳         |

جدول ۴. تحلیل کوواریانس متغیرهای اضطراب نوجوانان و تنیدگی والدگری

| متغیر          | منبع      | نوع سوم مجذورات | درجه آزادی | F      | معناداری | اندازه اثر |
|----------------|-----------|-----------------|------------|--------|----------|------------|
| اضطراب         | پیش آزمون | ۱۷۱/۴۴          | ۱          | ۵۴/۷۸  | ۰/۰۰۱    |            |
|                | گروه      | ۲۶۷/۵۱          | ۱          | ۸۳/۹۲  |          | ۰/۶۹       |
|                | خطا       | ۱۱۷/۹۴          | ۳۷         |        |          |            |
| تنیدگی والدگری | پیش آزمون | ۳۰۶۶۰/۹۵        | ۱          | ۱۵۴/۷۷ | ۰/۰۰۱    |            |
|                | گروه      | ۱۰۸۰۵/۴۳        | ۱          | ۵۴/۵۴  | ۰/۰۰۱    | ۰/۵۸       |
|                | خطا       | ۷۷۲۶/۰۹         | ۳۹         |        | ۱۱۹/۱۰   |            |
|                | کل        | ۲۳۵۶۰۴۵/۰۰۱     | ۴۲         |        |          |            |