

Journal of Research in Psychological Health
September 2023, Volume 21, Issue 3



The moderating role of emotion regulation in the relationship between job stress, work-family conflict and sexual satisfaction among female nurses.

Hossein Gholinejad¹, Mohsen Rasouli^{2*}

¹. MA of Family Counseling, Educational Department of Counseling and Guidance, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Tehran Kharazmi University, Tehran, Iran.

². Assistant Professor of Counseling, Educational Department of Counseling and Guidance, Faculty of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University of Tehran, Tehran, Iran. (m.rasouli@khu.ac.ir) (corresponding author)

Citation: Gholinejad, H. Rasouli, M. The moderating role of emotion regulation in the relationship between job stress, work-family conflict and sexual satisfaction among female nurses. *Journal of Research in Psychological Health*. 2023; 21 (3): [Persian].

Article Info:

Received:

2023/09/28

Accepted:

2023/11/21

Key words

emotion
regulation, job
stress, work-
family conflict,
sexual satisfaction

Abstract

Marriage is one of the most important social traditions and has been practiced by the ancestors since the beginning of human history, which preserves the safety and emotional needs of comprehensive people and causes the survival of the generation. Therefore, healthy marital relations are important for the physical and mental health of the family. Relationship is an integral part of marriage and every romantic relationship. The aim of the present study is to investigate the moderating role of emotion regulation in the relationship between occupational stress and work-family conflict with the satisfaction of female nurses. The present research method is correlational and descriptive. The statistical population of the research includes female and married nurses from Babol, Sari and Qaimshahr cities, who were selected by random sampling. The tools used in this research included the sexual satisfaction index, occupational stress questionnaire, work-family conflict questionnaire and emotion regulation strategies questionnaire. The obtained data were analyzed with spss software and Pearson correlation test and multiple regression analysis. The findings obtained from this research indicate that between job stress ($r = -0.33$; $P < 0.01$), work-family conflict ($r = -0.38$; $p < 0.01$) and Suppression scale ($r = -0.13$; $P < 0.01$) has a negative and significant relationship with sexual satisfaction, and there is a positive and significant relationship between the reappraisal subscale ($r = 0.20$; $P < 0.01$) with sexual satisfaction. has it. Also, the emotion regulation variable does not play a moderating role in the relationship between occupational stress and work-family conflict with sexual satisfaction of female nurses.

نقش تعدیل کننده تنظیم هیجان در رابطه استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان پرستار

چکیده ازدواج از مهم ترین سنت های اجتماعی است و از آغاز تاریخ بشریت مورد تأکید گذشتگان بوده است که نیازهای ایمنی و عاطفی افراد جامع را حفظ می کند و موجب بقای نسل می شود. از این رو روابط زناشویی سالم برای سلامت جسمی و روانی اعضای خانواده ضروری می باشد. رابطه جنسی بخش لاینفک ازدواج و هر رابطه عاشقانه ای است. هدف پژوهش حاضر بررسی نقش تعدیل کنندگی تنظیم هیجان در رابطه استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان پرستار می باشد. روش پژوهش حاضر از نوع همبستگی و توصیفی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل پرستاران زن و متأهل شهرستان های بابل، ساری و قائم شهر می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل شاخص رضایت جنسی، پرسشنامه فشار روانی شغلی، پرسشنامه تعارض کار-خانواده و پرسشنامه راهبردهای تنظیم هیجان بود. داده های به دست آمده با نرم افزار SPSS و آزمون همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های به دست آمده از این پژوهش حاکی از آن است که بین استرس شغلی ($r = -0.33$; $P < 0.01$)، تعارض کار-خانواده ($r = -0.38$; $P < 0.01$) و خرده مقیاس سرکوبی ($r = -0.13$; $P < 0.01$) با رضایت جنسی رابطه منفی و معنادار و بین خرده مقیاس ارزیابی مجدد ($r = 0.20$; $P < 0.01$) با رضایت جنسی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین متغیر تنظیم هیجان در رابطه استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان پرستار نقش تعدیل کنندگی ندارد.	تاریخ دریافت 1402/7/6 تاریخ پذیرش نهایی 1402/8/30 واژگان کلیدی تنظیم هیجان، استرس شغلی، تعارض کار-خانواده، رضایت جنسی
---	---

مقدمه

رابطه جنسی بخش لاینفک ازدواج و هر رابطه عاشقانه‌ای است (اسکندری و همکاران، ۲۰۱۹). نتایج حاصل از پژوهش‌ها نشان‌دهنده این است که امروزه تعداد زیادی از طلاق‌ها به دلیل نارضایتی بر سر مسائل جنسی است (دکر و همکاران، ۲۰۲۰)، (رضایی و اطهری، ۲۰۲۳)، (کریستن و همکاران، ۲۰۱۹). از طرفی نیز رضایت از رابطه جنسی سبب رضایت از کل ازدواج و نارضایتی از ازدواج سبب فروپاشی خانواده، اضطراب و استرس می‌شود (کریستن و همکاران، ۲۰۱۹). پژوهش‌ها حاکی از آن است که از لحاظ جنسی زنان در مقایسه با مردان بیشتر نادیده گرفته شده‌اند (متشیف و همکاران، ۲۰۲۳). رضایت جنسی به معنای عمل عاطفی و جسمانی رابطه جنسی می‌باشد که تمام ابعاد آمیزش جنسی و جنبه‌های مثبت و منفی آن پس از رابطه را در برمی‌گیرد. پژوهش‌های اخیر حاکی از این است که رضایت زناشویی و جنسی به طرز چشمگیری متأثر از تعارض کار-خانواده هست به‌طوری‌که افزایش تعارض کار-خانواده با کاهش رضایت زناشویی و جنسی همراه است (کارسدو و همکاران، ۲۰۲۰).

تعارض کار-خانواده زمانی به وجود می‌آید که انتظارات یک نقش (خانوادگی یا کاری) با سایر نقش‌ها تداخل ایجاد کند و فرد توانمندی انجام سایر نقش‌ها را به‌طور کامل نداشته باشد (ما و تورل، ۲۰۱۹). رضایت جنسی تحت تأثیر عوامل مختلفی قرار دارد که از جمله آن‌ها تعارض میان شغل و خانواده می‌باشد و در میان مشاغل، پرستاری به‌عنوان یکی از شغل‌های سخت و استرس‌زا شناخته شده است (روانگرد و همکاران، ۲۰۱۵). امروزه پرستاران به دلیل استرس شغلی در معرض فشارهای روانی و جسمانی زیادی قرار دارند که از جمله آن‌ها تعارض کار-خانواده می‌باشد (گیلیری و همکاران، ۲۰۱۷).

استرس شغلی به معنای واکنش به الزامات کاری تحمیل شده به فرد است. از این‌رو استرس شغلی را می‌توان روی هم جمع شدن عوامل تنش‌زا در موقعیت‌های مرتبط با

شغل بیان کرد به‌طوری‌که جمع کثیری از افراد به استرس‌آور بودن آن تجمیع نظر دارند (عامری و همکاران، ۲۰۲۱). تحقیقات اخیر نشان دادند که هرچه استرس شغلی بیشتر باشد میزان رضایت از زندگی و درنهایت رضایت جنسی کاهش می‌یابد (چوی و همکاران، ۲۰۲۰). فشارهای ناشی از استرس شغلی بر زندگی زناشویی پرستاران تأثیر منفی گذاشته و روابط جنسی و سلامت عمومی آن‌ها را با مشکل مواجه می‌کند (دهقانکار، ۲۰۱۵). بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند که کارکنان پرستاری، در مقایسه با سایر کارکنان مراقبت‌های بهداشتی، سطح بالایی از استرس را تجربه می‌کنند. مطالعاتی که در مورد تأثیر شیفت‌های پرستاری بر عملکرد جنسی زنان انجام شده، نشان داده‌اند که استرس کاری، سن و BMI^۱ عوامل خطری هستند که می‌توانند منجر به اختلال عملکرد جنسی شوند و تأثیر منفی بر وضعیت سلامت درک شده کارکنان پرستاری داشته باشند (چمنی قلندری و همکاران، ۲۰۲۳).

همچنین تنظیم هیجان نیز از دیگر عوامل تأثیرگذار بر رضایت جنسی است (تیکوئس و همکاران، ۲۰۱۸) و با رضایت جنسی زنان متأهل همبستگی معناداری دارد (سیدی و شاه نظری، ۲۰۱۹). تنظیم هیجانی فرایندی واحد برای تعدیل تجربه هیجانی به‌منظور رسیدن به مطلوبیت اجتماعی و دست‌یابی به یک وضعیت روانی و جسمانی مناسب برای پاسخ‌دهی به محرک‌های بیرونی و درونی است (ری یول و همکاران، ۲۰۲۲). در پژوهشی راهبردهای شناختی تنظیم هیجان توانستند به‌طور معناداری تأثیر آسیب جنسی بر علائم جسمی را تعدیل کند (اعتمادی و همکاران، ۲۰۲۰). همچنین نتایج یک تحلیل رگرسیونی نشان می‌دهد که مشکلات بین فردی و نا گویی هیجانی یک رابطه خطی ساده ندارند بلکه راهبردهای شناختی تنظیم هیجان می‌توانند این رابطه را تعدیل کنند (سید موسوی و همکاران، ۲۰۲۱). در پژوهشی نیز به مطالعه نقش تعدیل‌کننده تنظیم هیجان پرداخته شد و نتایج از این فرضیه حمایت کرد که سبک‌های دل‌بستگی

¹ Body mass index

می‌تواند موجب گرایش‌های صفات تاریک شود و دشواری تنظیم هیجان و همدلی می‌تواند نقش تعدیل‌کننده در این رابطه داشته باشد (امیری و جمالی، ۲۰۱۹).

علی‌رغم وجود شواهد تجربی کافی در زمینه تنظیم هیجان و رضایت جنسی، نقش تعدیل‌کننده تنظیم هیجان در این مطالعات مورد غفلت واقع شده است؛ بنابراین می‌توان این فرض را مطرح کرد که تنظیم هیجان در رابطه استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی می‌تواند نقش تعدیل‌کننده داشته باشد. از آنجا که بیماری کرونا مشاغل بیمارستانی از جمله پرستاری را با مشکلات زیادی مواجه کرده است سبب ایجاد ناهماهنگی بین نقش‌های شغلی و خانوادگی شده است. همین مسئله سبب شد تا جامعه آماری این پژوهش را پرستاران تشکیل دهند. از طرفی دیگر پرستارانی که از میزان تنظیم هیجان خوبی برخوردارند کیفیت رابطه جنسی‌شان هم بهتر است و بالعکس (حسنی و همکاران، ۲۰۲۲). با توجه مطالبی که ذکر شد مسئله پژوهش حاضر تعیین نقش تعدیل‌کننده تنظیم هیجان در رابطه بین استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان است.

روش

پژوهش مذکور از نظر هدف می‌تواند کاربردی باشد و نوع روش آن توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه زنان متأهل پرستار و مشغول به کار در بیمارستان آیت‌الله روحانی شهرستان بابل، بیمارستان ولی‌عصر (عج) شهرستان قائم‌شهر و بیمارستان امام شهرستان ساری در سال ۱۴۰۰ بود. حجم نمونه در این پژوهش ۳۲۵ نفر از پرستاران زن و متأهل می‌باشد. این عدد از طریق ضرب تعداد سؤالات پرسشنامه‌ها در ۹۵ به دست آمده است (هومن، ۲۰۰۵). بدین منظور از بین تمامی بیمارستان‌های شهرستان بابل، قائم‌شهر و ساری ۳۲۵ پرستار به صورت تصادفی انتخاب شدند. سپری شدن حداقل شش ماه از زمان ازدواج، دارا بودن سلامت جسمانی و روان‌شناختی (بر اساس گزارش فرد)، از جمله ملاک‌های

ورود به نمونه و همچنین عدم تکمیل دقیق پرسشنامه‌ها به عنوان ملاک خروج در نظر گرفته شد. داده‌های این پژوهش به صورت آنلاین جمع‌آوری شده و اصل محرمانه بودن داده‌ها و داوطلبانه بودن شرکت در پژوهش رعایت شده است. این پژوهش یک تحقیق میدانی می‌باشد و یافته‌های آن قابلیت تعمیم به جامعه آماری را دارد. روش گردآوری داده‌های موردنظر از طریق پرسشنامه انجام شده و برای جمع‌آوری داده‌ها از آزمون‌های راهبردهای تنظیم هیجان (گراس و جان، ۲۰۰۳)، پرسشنامه فشار روانی شغلی (پارکر و دکوتیس، ۱۹۸۳). پرسشنامه تعارض کار-خانواده (کارلسون و همکاران، ۲۰۰۰) و شاخص رضایت جنسی (هادسون، ۱۹۹۲). آماری و مرتبط استفاده شد.

روش اجرا: به منظور انجام این پژوهش با توجه به این مسئله که جامعه موردپژوهش در این تحقیق زنان پرستار متأهل می‌باشند به منظور دسترسی آسان‌تر به گروه هدف پرسشنامه‌ها به صورت آنلاین تهیه و تدوین شد و به تمامی افراد واجد شرایط از طریق لینک ارسال و توضیحات لازم نیز لحاظ گردید. به شرکت‌کنندگان این اطمینان داده شد که اطلاعات پرسشنامه‌ها محرمانه باقی خواهد ماند و صرفاً جهت مقاصد پژوهشی مورداستفاده قرار خواهد گرفت و همچنین تمامی آزمودنی‌ها داوطلبانه در این پژوهش شرکت کردند و هیچ اجباری از سوی محقق به آن‌ها تحمیل نشده است. در پژوهش حاضر کلیه داده‌ها به دست آمده توسط نرم‌افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای تحلیل داده‌ها از روش تحلیل رگرسیون چندگانه استفاده شد. در این تحلیل متغیر رضایت جنسی (SS) در نقش وابسته و متغیرهای استرس شغلی (JS)، تعارض کار-خانواده (WFC)، ارزیابی مجدد شناختی (Cog.Reap)، سرکوبی واضح (Exp.Supp)، اثر متقابل متغیر استرس شغلی با ارزیابی مجدد شناختی (JS_CR)، اثر متقابل استرس شغلی با سرکوبی واضح (JS_ES)، اثر متقابل تعارض کار با خانواده و ارزیابی مجدد شناختی

(WFC_CR) و اثر متقابل تعارض کار با خانواده و سرکوبی واضح (WFC_ES) در نقش مستقل استفاده شدند.

ابزار پژوهش

پرسشنامه راهبردهای تنظیم هیجان (ERQ): این مقیاس به منظور اندازه‌گیری راهبردهای تنظیم هیجان توسط گروس و جان تهیه شده است (گراس و جان، ۲۰۰۳). این آزمون شامل دو خرده مقیاس ارزیابی مجدد با ۶ ماده و سرکوبی با ۴ ماده و در مجموع ۱۰ سؤال است. آزمودنی‌ها در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه‌ای از به شدت مخالفم (با نمره ۱) تا به شدت موافقم (با نمره ۷) پاسخ می‌دهند. نمره بالا در این آزمون نشان‌دهنده کنترل بالای هیجانات و نمره پایین بیانگر عدم کنترل هیجانات است. در تحقیق جان و گراس همبستگی درونی برای ارزیابی مجدد ۰/۷۹ و سرکوبی ۰/۷۳ حاصل شده است. وینگرهوتس و کارایمن همبستگی درونی را برای ارزیابی مجدد ۰/۸۳ و برای سرکوبی ۰/۷۹ گزارش کردند. در ایران حسینی برای ارزیابی مجدد مقدار ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۹ گزارش کرده است (بیگدلی و همکاران، ۲۰۱۳). در پژوهش حاضر، پایایی این پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ مورد ارزیابی قرار گرفت و همسانی درونی آیت‌های پرسشنامه برای نمره کلی و زیرمقیاس‌های ارزیابی مجدد و سرکوبی به ترتیب ۰/۷۶، ۰/۷۸ و ۰/۷۸ محاسبه شد. در ضمن امتیاز هریک از خرده مقیاس‌ها جدا محاسبه می‌شود.

پرسشنامه فشار روانی شغلی (JSQ): این پرسشنامه توسط پارکر و دکوتیس برای اندازه‌گیری استرس شغلی تدوین شده است (پارکر و دکوتیس، ۱۹۸۳) و توسط خاقانی زاده ترجمه شده است (خاقانی زاده و همکاران، ۲۰۰۸). در این مقیاس استرس شغلی دارای دو خرده مقیاس اضطراب مربوط به شغل و فشار زمانی است. این آزمون دارای ۱۲ گویه است که روی یک مقیاس ۵ درجه‌ای لیکرت از ۱ (کاملاً مخالف) تا ۵ (کاملاً موافقم) نمره‌گذاری می‌شود. در

ایران این پرسشنامه برای اولین بار توسط خاقانی زاده و همکاران استفاده شده است. پایایی کلی این پرسشنامه با روش آلفای کرونباخ ۰/۸۵ ذکر شده است (خاقانی زاده و همکاران، ۲۰۰۸). پایایی دو خرده مقیاس این پرسشنامه به روش آلفای کرونباخ برای اضطراب ۰/۷۴ و برای فشار زمانی ۰/۸۶ ذکر شده است (پارکر و دکوتیس، ۱۹۸۳). در پژوهش حاضر، پایایی این پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ مورد ارزیابی قرار گرفت و همسانی درونی آیت‌های پرسشنامه برای نمره کلی و زیرمقیاس‌های فشار زمانی و اضطراب مرتبط با شغل به ترتیب ۰/۹۰، ۰/۸۲ و ۰/۸۱ محاسبه شد.

پرسشنامه تعارض کار- خانواده (WFCS): این پرسشنامه توسط کارلسون برای سنجش تعارض بین کار و خانواده تدوین شده است و دارای ۶ مقوله ۳ ماده‌ای می‌باشد و ۱۸ گویه دارد (کارلسون و همکاران، ۲۰۰۰). به این صورت که سه ماده اول، تعارض کار و خانواده مبتنی بر زمان، سه ماده دوم تعارض خانواده کار مبتنی بر زمان، سه ماده سوم تعارض کار و خانواده بر مبنای توان‌فرسایی، سه ماده چهارم تعارض خانواده کار مبتنی بر توان‌فرسایی، سه ماده پنجم تعارض کار و خانواده مبتنی بر رفتار و سه ماده ششم تعارض خانواده کار مبتنی بر رفتار را می‌سنجند. دامنه‌ی پاسخ‌ها دارای طیف ۵ نمره‌ای لیکرت می‌باشد. نمره بالا در این آزمون، نشان‌دهنده‌ی میزان بالای تعارض کار- خانواده‌ی بیشتر خواهد بود. ضریب پایایی با آلفای کرونباخ را برای مقیاس سه‌گانه تعارض کار- خانواده بین ۰/۷۸ تا ۰/۸۷ بیان کرده‌اند (۲۸). همچنین روایی این پرسشنامه را در پژوهشی ۰/۷۱ گزارش کردند (کارلسون، ۲۰۰۰). به منظور بررسی روایی سازه این مقیاس پس از تعیین روایی محتوایی، با استفاده از تحلیل عامل، ساختار عاملی مقیاس تعارض کار خانواده مورد تأیید قرار گرفته و روایی سازه آن برای نمونه‌ای از پرستاران مطلوب گزارش شده است (متشرعی، ۲۰۱۰). در پژوهش حاضر، پایایی این

³ Work-family conflict questionnaire

¹ emotion regulation questionnaire

² Job stress questionnaire

پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ مورد ارزیابی قرار گرفت و همسانی درونی آیتم‌های پرسشنامه برای نمره کلی ۰/۹۰ و زیرمقیاس‌های تعارض کار-خانواده: زمان، تعارض خانواده-کار: زمان، تعارض کار-خانواده: توان-فرسایی، تعارض خانواده-کار: توان‌فرسایی، تعارض کار-خانواده: رفتار و تعارض خانواده-کار: رفتار به ترتیب ۰/۸۸، ۰/۶۰، ۰/۸۴، ۰/۸۲، ۰/۸۱ و ۰/۷۵ محاسبه شد.

نمودار ۱ مدل علی پژوهش را نشان می‌دهد.

شاخص رضایت جنسی^۱ (ISS): این پرسشنامه توسط هادسون برای ارزیابی سطوح رضایت زوجین ساخته شده (هادسون، ۱۹۹۲). پرسشنامه مذکور دارای ۲۵ گویه می‌باشد. پاسخ آزمودنی به هرگونه آزمون در سطح یک مقیاس ۷ درجه‌ای بین ۱ (هرگز) تا ۷ (همیشه) تعیین می‌گردد و در مجموع نمره آزمودنی‌ها در کل آزمون بین ۰ تا ۱۵۰ در نوسان می‌باشد. همچنین تعدادی از ماده‌های مقیاس، نمره‌گذاری معکوس دارند (۱، ۲، ۳، ۹، ۱۰، ۱۲، ۱۶، ۱۷، ۱۹، ۲۱، ۲۲ و ۲۳). نمره بالا در این گویه‌ها

یافته‌ها

نتایج داده‌ها در بخش توصیفی نشان داد بیش‌تر افراد موردپژوهش معادل ۴۲/۸ درصد، بین ۳۰ تا ۴۰ سال سن داشتند. به همین ترتیب، کمترین فراوانی مربوط به سن کمتر از ۲۰ سال بود (۰/۳ درصد) همچنین فراوانی و درصد فراوانی تحصیلات شرکت‌کنندگان نشان داد بیش‌تر افراد موردپژوهش معادل ۸۰/۳ درصد، دارای مدرک تحصیلی کارشناسی بودند. به همین ترتیب، کمترین فراوانی مربوط به سایر مدارک بود (۰/۳ درصد)، همچنین از لحاظ تعداد فرزندان شرکت‌کنندگان نشان داد بیش‌تر افراد موردپژوهش معادل ۳۸/۵ درصد، فرزندی نداشتند. به همین ترتیب، کمترین فراوانی مربوط به چهار فرزند بود (صفر درصد)، مدت‌زمان ازدواج بررسی شده نشان داد

بیان‌کننده عدم رضایت جنسی و نمره پایین نشان‌دهنده رضایت جنسی می‌باشد. پایایی این پرسشنامه از طریق محاسبه آلفای کرونباخ و اعتبار آن با روش باز آزمایی بافاصله یک هفته به ترتیب ۰/۹۱ و ۰/۹۳ به‌دست‌آمده که موردقبول است. این پرسشنامه در ایران توسط پوراکبر هنجاریابی و اجرا شده است که نتایج آن به‌وسیله آزمون همبستگی مورد تحلیل قرار گرفت (پوراکبر، ۲۰۱۰). نتیجه این آزمون میزان همبستگی ۰/۹۵۶ در سطح معناداری ۰/۱ را نشان داد و اعتبار این آزمون از طریق دونیمه کردن ۰/۸۸ و ضریب گاتمن محاسبه شده ۰/۸۰ شده است. همچنین این پرسشنامه توانایی تشخیص زوجین بدون مشکلات جنسی و دارای مشکل جنسی را دارد. در پژوهش حاضر، پایایی این پرسشنامه با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ مورد ارزیابی قرار گرفت و همسانی درونی آیتم‌های پرسشنامه ۰/۹۳ محاسبه شد.

بیش‌تر افراد موردپژوهش معادل ۳۳/۲ درصد، کمتر از ۵ سال از زمان ازدواجشان گذشته بود. به همین ترتیب، کمترین فراوانی مربوط به ۱۵ تا ۲۰ سال بود (۸/۹ درصد) درنهایت سابقه اشتغال شرکت‌کنندگان نشان داد بیش‌تر افراد موردپژوهش معادل ۲۸ درصد، کمتر از ۵ سال سابقه اشتغال داشتند. به همین ترتیب، کمترین فراوانی مربوط به بیش‌تر از ۲۰ سال بود (۸/۳ درصد).

یافته‌های مربوط به آزمون فرضیه‌ها

فرضیه اول: استرس شغلی با رضایت جنسی زنان پرستار رابطه منفی دارد.

جدول ۱- نتایج آزمون همبستگی پیرسون

¹ Index of Sexual Satisfaction

متغیرها	تعداد نمونه	ضریب همبستگی پیرسون	معناداری
اضطراب - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۱	۰/۰۰۰
فشار مبتنی بر زمان - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۲	۰/۰۰۰
استرس شغلی - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۳	۰/۰۰۰

مشاهده می شود که رابطه این دو متغیر معنادار می باشد
($P < ۰/۰۱$)؛ بنابراین این فرضیه تأیید می گردد.

**فرضیه دوم: تعارض کار - خانواده با رضایت جنسی
زنان پرستار ارتباط منفی دارد.**

نتایج ضریب همبستگی r بین استرس شغلی با میزان رضایت جنسی $-۰/۳۳$ است. این ضریب همبستگی نشان می دهد که بین این دو متغیر رابطه همبستگی منفی وجود دارد، یعنی با افزایش استرس شغلی، رضایت جنسی کاهش می یابد. شدت همبستگی به دست آمده در حد متوسط است و با توجه به میزان Sig یا همان معناداری،

جدول ۲- نتایج آزمون همبستگی پیرسون

متغیرها	تعداد نمونه	ضریب همبستگی پیرسون	معناداری
تعارض کار - خانواده مبتنی بر زمان - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۲۹	۰/۰۰۰
تعارض خانواده - کار مبتنی بر زمان - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۱۹	۰/۰۰۰
تعارض کار - خانواده مبتنی بر توان فرسایی - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۱	۰/۰۰۰
تعارض خانواده - کار مبتنی بر توان فرسایی - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۳	۰/۰۰۰
تعارض کار - خانواده مبتنی بر رفتار - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۱	۰/۰۰۰
تعارض خانواده - کار مبتنی بر رفتار - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۲۱	۰/۰۰۰
تعارض کار - خانواده - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۳۸	۰/۰۰۰

یا همان معناداری، مشاهده می شود که رابطه این دو متغیر معنادار می باشد ($P < ۰/۰۱$)؛ بنابراین این فرضیه تأیید می گردد.

**فرضیه سوم: تنظیم هیجان با رضایت جنسی زنان
پرستار رابطه مثبت دارد.**

نتایج ضریب همبستگی r بین خرده مقیاس تعارض کار - خانواده با میزان رضایت جنسی $-۰/۳۸$ است. این ضریب همبستگی نشان می دهد که بین این دو متغیر رابطه همبستگی منفی وجود دارد، یعنی با افزایش تعارض کار - خانواده، رضایت جنسی کاهش می یابد. شدت همبستگی به دست آمده در حد متوسط است و با توجه به میزان Sig

جدول ۳- نتایج آزمون همبستگی پیرسون

متغیرها	تعداد نمونه	ضریب همبستگی پیرسون	معناداری
سرکوبی - رضایت جنسی	۳۲۵	-۰/۱۳	۰/۰۰۶

ارزیابی مجدد - رضایت جنسی	۲۲۵	۰/۲۰	۰/۰۰۰
---------------------------	-----	------	-------

نتایج ضریب همبستگی r بین خرده مقیاس سرکوبی با میزان رضایت جنسی $0/13-$ است. این ضریب همبستگی نشان می‌دهد که بین این دو متغیر رابطه همبستگی منفی وجود دارد، یعنی با افزایش سرکوبی، رضایت جنسی کاهش می‌یابد. شدت همبستگی به‌دست آمده در حد ضعیف است و با توجه به میزان Sig یا همان معناداری، مشاهده می‌شود که رابطه این دو متغیر معنادار می‌باشد ($p = 0.006$). همچنین نتایج ضریب همبستگی r بین خرده مقیاس ارزیابی مجدد با میزان رضایت جنسی $0/20-$ است. این ضریب همبستگی نشان می‌دهد که بین این دو متغیر رابطه

همبستگی مثبت وجود دارد، یعنی با افزایش ارزیابی مجدد، رضایت جنسی نیز افزایش می‌یابد. شدت همبستگی به‌دست آمده در حد متوسط است و با توجه به میزان Sig یا همان معناداری، مشاهده می‌شود که رابطه این دو متغیر معنادار می‌باشد ($p < 0/1$).

فرضیه چهارم: پیش‌بینی رضایت جنسی زنان پرستار بر اساس استرس شغلی، تعارض کار خانواده و تنظیم هیجان معنی‌دار است.

جدول ۴- ضرایب رگرسیونی

متغیرهای پیش‌بین	میانگین	انحراف معیار	ضرایب استاندارد بتا	آزمون t	معناداری
(ثابت)	۱۱۳/۷۱۸	۸/۶۱۸		۱۳/۱۹۷	۰/۰۰۰
ارزیابی مجدد	۰/۷۴۶	۰/۲۰۶	۰/۱۸۹	۳/۶۲۵	۰/۰۰۰
سرکوبی	-۰/۵۰۲	۰/۲۴۴	-۰/۱۰۹	-۲/۰۵۹	۰/۰۴۰
استرس شغلی	-۰/۲۸۲	۰/۱۷۴	-۰/۱۱۶	-۱/۶۱۷	۰/۱۰۷
تعارض کار - خانواده	-۰/۵۲۴	۰/۱۴۶	-۰/۲۵۹	-۳/۵۸۷	۰/۰۰۰

بررسی شاخص‌های ارائه شده، نشان می‌دهد که برون داد آزمون t در مورد وزن هر یک از این متغیرهای پیش‌بین که به‌وسیله رگرسیون چندگانه بررسی شده است، نشان‌دهنده سهم یگانه هر متغیر مستقل در پیش‌بینی متغیر وابسته

است. بر اساس این جدول سه متغیر (ارزیابی مجدد، سرکوبی و تعارض کار-خانواده) دارای $P < 0/05$ بوده، بنابراین، بر اساس سطح آلفای $0/05$ از نظر آماری می‌توانند واریانس رضایت جنسی را به‌صورت معناداری تبیین کنند.

جدول ۵- ضرایب رگرسیونی خرده مقیاس‌ها

متغیرهای پیش‌بین	میانگین	انحراف معیار	ضرایب استاندارد بتا	آزمون t	معناداری
(ثابت)	۱۱۰/۰۴۶	۸/۷۵۶		۱۲/۵۶۸	۰/۰۰۰
سرکوبی	۰/۴۸۸	۰/۲۴۲	-۰/۱۰۶	-۲/۰۱۴	۰/۰۴۵
ارزیابی مجدد	۰/۷۹۵	۰/۲۰۵	۰/۲۰۲	۳/۸۷۱	۰/۰۰۰

اضطراب	۰/۰۲۳	۰/۵۳۱	۰/۰۰۴	۰/۰۴۴	۰/۹۶۵
فشار مبتنی بر زمان	-۰/۶۵۸	۰/۴۶۰	-۰/۱۵۲	-۱/۴۲۹	۰/۱۵۴
تعارض کار - خانواده مبتنی بر زمان	-۰/۲۵۶	۰/۶۷۸	-۰/۰۳۳	-۰/۳۷۷	۰/۷۰۶
تعارض خانواده - کار مبتنی بر زمان	۰/۸۷۰	۰/۶۱۹	۰/۰۸۷	۱/۴۰۶	۰/۱۶۱
تعارض کار - خانواده مبتنی بر توان فرسایی	-۰/۷۴۸	۰/۶۲۲	-۰/۰۹۳	-۱/۲۰۳	۰/۲۳۰
تعارض خانواده - کار مبتنی بر توان فرسایی	-۲/۰۵۱	۰/۵۱۰	-۰/۲۳۲	-۴/۰۲۰	۰/۰۰۰
تعارض کار - خانواده مبتنی بر رفتار	-۱/۲۴۱	۰/۶۵۹	-۰/۱۳۸	-۱/۸۸۳	۰/۰۶۱
تعارض خانواده - کار مبتنی بر رفتار	۰/۷۵۹	۰/۶۶۴	۰/۰۷۷	۱/۱۴۴	۰/۲۵۳

برای بررسی این فرضیه از تحلیل مسیر استفاده شد به دلیل این که مدل استفاده شده یک مدل اشباع شده است برازش آن با داده ها کامل است.

بر اساس نتایج ارائه شده در جدول (۶) چون هیچ یک اثرهای متقابل معنادار نیستند در نتیجه می توان گفت متغیرهای ارزیابی مجدد شناختی و سرکوبی واضح در رابطه بین متغیرهای استرس شغلی و تعارض کار- خانواده با رضایت جنسی نقش تعدیل کنندگی ندارند ($P>0.05$). همان طور که در جدول زیر مشخص است متغیر استرس شغلی با رضایت جنسی رابطه معناداری ندارد ($P>0.05$) ولی متغیر تعارض کار خانواده با رضایت جنسی رابطه منفی معنادار ($P<0.05$) و ارزیابی مجدد شناختی با رضایت جنسی رابطه مثبت معنادار ($P<0.05$) و سرکوبی واضح با رضایت جنسی رابطه منفی معناداری ($P<0.05$) دارند. بر اساس ضرایب استاندارد می توان گفت بیشترین تأثیر مربوط به تعارض کار خانواده و کمترین تأثیر مربوط به بازداری واضح است. این متغیرها در کل حدود ۲۰ درصد از واریانس وابسته را تبیین کرده اند.

بررسی شاخص های ارائه شده در جدول (۵)، نشان می دهد که برون داد آزمون t نشان دهنده سهم یگانه هر متغیر مستقل در پیش بینی متغیر وابسته است. بر اساس این جدول سه متغیر (سرکوبی، ارزیابی مجدد و تعارض خانواده- کار مبتنی بر توان فرسایی) دارای $P<0.05$ بوده، بنابراین، بر اساس سطح آلفای ۰/۰۵ از نظر آماری می توانند واریانس رضایت جنسی را به صورت معناداری تبیین کنند. توجه به ضرایب استاندارد بتا β نشان می دهد که ضریب تأثیر خرده مقیاس های سرکوبی، ارزیابی مجدد و تعارض خانواده- کار مبتنی بر توان فرسایی به ترتیب $(\beta=-0.106)$ ، $(\beta=0.202)$ و $(\beta=0.232)$ است و با توجه به آماره t می توان استنباط کرد که این متغیرها می توانند تغییرات مربوط به رضایت جنسی را تبیین کنند.

فرضیه پنجم: تنظیم هیجان (ارزیابی مجدد شناختی و سرکوبی واضح) در رابطه متغیرهای استرس شغلی و تعارض کار- خانواده با رضایت جنسی نقش تعدیل کننده دارند.

جدول ۶- ضرایب مسیر تحلیل مسیر رضایت جنسی روی متغیرهای مستقل

متغیر	ضرایب غیر استاندارد	خطای استاندارد	معناداری	ضرایب استاندارد	نسبت تغییرات
-------	---------------------	----------------	----------	-----------------	--------------

متغیر وابسته				
تعارض کار- خانواده	-۰/۵۲۲	۰/۱۵۴	۰/۰۰۱	-۰/۲۵۹
استرس شغلی	-۰/۳۱۲	۰/۱۸۱	۰/۰۸۴	-۰/۱۲۸
ارزیابی شناختی مجدد	۰/۷۴۱	۰/۱۹۸	۰/۰۰۰	۰/۱۸۸
سرکوبی واضح	-۰/۴۹۰	۰/۲۳۲	۰/۰۳۵	-۰/۱۰۶
استرس شغلی- ارزیابی مجدد شناختی	۰/۰۱۷	۰/۰۲۹	۰/۵۵۵	۰/۰۵۰
استرس شغلی- سرکوبی واضح	-۰/۰۴۵	۰/۰۳۱	۰/۱۴۵	-۰/۱۰۷
تعارض کار- خانواده- ارزیابی مجدد شناختی	۰/۰۱۶	۰/۰۲۳	۰/۴۸۲	۰/۰۵۴
تعارض کار- خانواده- سرکوبی واضح	۰/۰۲۸	۰/۰۲۶	۰/۲۷۱	۰/۰۸۵

بحث و نتیجه گیری

مطالعه حاضر باهدف بررسی نقش تعدیل کننده تنظیم هیجان در رابطه استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان پرستار انجام شد. نتایج تحلیل مسیر نشان دادند که ضریب مسیر الگوهای استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان پرستار با توجه به نقش تعدیل کنندگی تنظیم هیجان داری تأثیر معناداری نیست یعنی با اضافه شدن زیرمقیاس های ارزیابی مجدد شناختی و سرکوبی واضح رابطه استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی زنان پرستار تعدیل نشد. اما تنظیم هیجان با استرس شغلی و تعارض کار-خانواده رابطه منفی معناداری داشت یعنی تنظیم هیجان به طور مستقیم در کاهش استرس شغلی و تعارض کار-خانواده نقش دارد. همچنین استرس شغلی و تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی نیز رابطه منفی معناداری را نشان می دهند به این

معنی که با افزایش استرس شغلی و تعارض کار-خانواده رضایت جنسی زنان پرستار کاهش می یابد. در پژوهش های پیشین مردان پرستار و زنان پرستار تفکیک نشده بودند که این در نتیجه تحقیق تأثیرگذار است و تعمیم یافته ها را با مشکل مواجه می کند. همچنین حجم نمونه در پژوهش های پیشین بسیار کم بود و قابلیت تعمیم به جامعه بزرگ تر را با مشکل مواجه می کرد و خطای واریانس را افزایش می داد. همان طور که نتایج پژوهش حاضر نشان داد بین استرس شغلی با رضایت جنسی زنان پرستار رابطه منفی و معناداری وجود دارد. همسو با این یافته، پژوهشی با عنوان کیفیت زندگی و ارتباط آن با استرس شغلی در پرستاران شاغل در بیمارستان های شهر ساری انجام شده و این نتیجه حاصل شد که افزایش استرس شغلی پرستاران بر برخی از ابعاد کیفیت زندگی آنان تأثیر منفی می گذارد (نصیری و

کند، رضایت جنسی وی افزایش می‌یابد (موسوی نیا و همکاران، ۲۰۲۱).

نتایج پژوهش حاضر در مورد رابطه خرده مقیاس های تنظیم هیجان و رضایت جنسی حاکی از آن است که بین خرده مقیاس ارزیابی مجدد با رضایت جنسی زنان پرستار رابطه مثبت و معناداری وجود دارد اما بین خرده مقیاس سرکوبی با رضایت جنسی زنان پرستار رابطه منفی و معناداری وجود دارد. همسو با این یافته‌ها نتایج مطالعات موجود در پیشینه پژوهشی همچون مطالعه ای با عنوان پیش‌بینی رضایت جنسی زنان بر اساس احساس شرم و گناه و دشواری در تنظیم هیجان نشان داد که رضایت جنسی زنان بر اساس احساس شرم و گناه و دشواری در تنظیم هیجان قابل پیش‌بینی است (کارگر و همکاران، ۲۰۱۹). در تبیین این یافته می‌توان گفت که احساس رضایت جنسی زمانی به وجود می‌آید که فرد رابطه جنسی خود را مورد ارزیابی و قضاوت ذهنی مثبت قرار دهد و مجموعه شرایط، احساسات و هیجانات و عواطف را خوشایند و مطلوب می‌بیند (کارگر و همکاران، ۲۰۱۹). همه انسان‌ها، هیجان‌ها و عواطف را در زندگی خود تجربه می‌کنند و این کاملاً طبیعی است که در رویارویی با موقعیت گوناگون، هیجان‌ها و عواطفی متفاوت از خود نشان می‌دهند؛ اما هیجان‌ها و عواطف منفی شدید غیرعادی است و نه تنها سازنده نیست، بلکه آثار مخرب و زیانباری دارد. افراط و تفریط هیجان‌ها منجر به ناسازگاری، پرخاشگری، خشم، نفرت و اضطراب می‌شود که به صورت کنترل نشده، بهداشت روانی و عاطفی افراد را در خانواده به گونه‌ای جدی تهدید می‌کند. پس زوجینی که این حالات را گزارش می‌دهند، در زندگی زناشویی دارای رضایت جنسی بالایی نخواهند بود (وزیری و نژاد محمد، ۲۰۲۰).

متغیرهای تعارض کار - خانواده، استرس شغلی و تنظیم هیجان می‌توانند ۱۹ درصد از تغییرات رضایت جنسی را پیش‌بینی کنند. این یافته همسو با پژوهش های پیشین

همکاران، ۲۰۱۶). به طور کلی، در تبیین این نتایج می‌توان به این نکته اشاره کرد که کار و خانواده دو حوزه بسیار نزدیک و مرتبط با یکدیگر می‌باشند که وجود تنش‌ها و مشکلات در هر یک از این حوزه‌ها منجر به ایجاد مشکلاتی در ایفای وظایف و نقش‌ها و بروز ناراحتی و نارضایتی میان زوج می‌شود. به عبارت دیگر، عوامل استرس‌زای شغلی در فرد احساس تحریک‌پذیری، تنش و سرخوردگی ایجاد می‌کند (اعیادی و همکاران، ۲۰۱۶) و به دنبال این وضعیت و بعد از یک روز کاری پرتنش، فرد شاغل باقی‌مانده این احساسات را همراه با خود به خانه منتقل می‌کند و در نهایت این مسئله احتمال درگیر شدن در تعاملات ناسازگارانه با همسر را افزایش می‌دهد و از سوی دیگر، وجود ناسازگاری در روابط زوجین و محیط ناآرام در خانه نیز می‌تواند باعث تداوم ناراحتی‌ها و احساسات ناخوشایند حاصل از محیط کاری استرس‌زا و یا حتی ایجاد مشکلاتی در حوزه روابط جنسی و میزان رضایت وی از آن شود (عباسی اسفجیر و امیری موسوی، ۲۰۱۸).

در پژوهش حاضر مشخص گردید بین تعارض کار - خانواده با رضایت جنسی رابطه منفی و معناداری وجود دارد. در پیشینه پژوهشی نیز نتایج مطالعه ای با عنوان ارتباط زوج به عنوان میانجی بین تعارض کار-خانواده و رضایت زناشویی، با یافته‌های پژوهش حاضر همسو و همخوان بود. نتایج این پژوهش نشان داد که تعارض کار-خانواده با رضایت زناشویی رابطه معنادار و منفی دارد (قلاوند و همکاران، ۲۰۲۱). در تبیین این یافته می‌توان گفت مطابق با نظریه فشار نقش، نظام کلی نقش فرد نظامی است که مورد تقاضای بیش‌ازحد می‌باشد؛ به طوری که فرد قادر نیست به طور کامل پاسخ گوی همه خواسته‌ها باشد. بدین ترتیب احتمال بسیاری وجود دارد که فرد با حجم زیاد و ترکیب نامنظم و تعارض‌آمیز الزامات نقش مواجه گردد (قلاوند و همکاران، ۲۰۲۱). به همین دلیل، در صورتی که فرد بتواند تعارض کار - خانواده را با موفقیت حل و فصل

می باشد (سیدی و شاه نظری، ۲۰۱۹). در تبیین این یافته می توان گفت که نقش اشتغال که به عنوان نقش جدیدی به نقش های سنتی اضافه می شود، به عنوان یک امر مثبت و پرفایده در نظر گرفته می شود. در اینجا مکانیسم تأثیرگذاری مثبت نقش اشتغال از طریق عزت نفس افزایش یافته، که با اشتغال درآمیخته درآمد همبسته است در جهت ارتقای بهزیستی روان شناختی زنان مورد تأکید قرار می گیرد. به نظر می رسد اشتغال زنان در زندگی زناشویی دارای تأثیرات متعددی می باشد که یکی از آن ها می تواند کاهش رضایت جنسی باشد (عیسی مراد و همکاران، ۲۰۱۷). افزون بر این، در تبیین نقش پیش بین تنظیم هیجان در رضایت زناشویی زنان پرستار می توان گفت از آنجایی که نظم جویی هیجان نقشی محوری در تحول بهنجار داشته، هرچه فرد در تنظیم هیجانات خود بتواند به طور سازنده ای گام بردارد، می توان گفت رضایت جنسی او بالاتر خواهد رفت (سیدی و شاه نظری، ۲۰۱۹). حل تعارضات کار - خانواده نیز با توجه به میزان بالا یا پایین بودن مهارت های تنظیم هیجانی متفاوت است؛ چون هیجانات نقش مهمی در زندگی ایفا می کنند و تنظیم هیجان با کاربرد تکنیک های حل تعارض در ارتباط است؛ بنابراین، استفاده از راهبردهای تنظیم هیجان سازگارانه می تواند موجب آمادگی و افزایش انگیزش و پشتکار زنان پرستار در حل تعارضات کار-خانواده شود؛ بنابراین، می توان نتیجه گرفت تنظیم هیجان باعث بهبود فرایند حل تعارض کار-خانواده می شود و به طور غیرمستقیم رضایت جنسی را افزایش می دهد (رازقی و همکاران، ۲۰۱۶).

بر اساس نتایج ارائه شده با استفاده از تحلیل مسیر هیچ یک از اثرهای متقابل معنادار نیستند در نتیجه می توان گفت متغیرهای ارزیابی مجدد شناختی و سرکوبی واضح در رابطه بین متغیرهای استرس شغلی و تعارض کار- خانواده با رضایت جنسی نقش تعدیل کنندگی ندارند ($P>0.05$). همسو با این یافته (رلینی و همکاران، ۲۰۱۳). در پژوهشی با عنوان بدرفتاری دوران کودکی و مشکلات در تنظیم

احساسات: ارتباط با رضایت جنسی و رابطه در بین زنان بالغ جوان دریافتند که مشکلات در تنظیم هیجان تأثیر افزایشی را با توجه به رضایت جنسی نشان می دهد، اما نه در صمیمیت و ابراز محبت. در این پژوهش فرض بر این بود که مشکلات تنظیم هیجان بیشتر، اثرات بدرفتاری دوران کودکی را بر این متغیرهای جنسی و رابطه (رضایت جنسی، صمیمیت رابطه و ابراز محبت) تعدیل می کند. برخلاف پیش بینی ها، هیچ اثر تعاملی قابل توجهی ثبت نشد. در فرضیه های قبلی به نقش استرس شغلی بر رضایت جنسی پرداخته شد. در تبیین این نتایج می توان به این نکته اشاره کرد از آنجاکه پرستاران به خاطر شرایط کاری با استرس های بیشتری روبه رو می شوند، احساس ناراحتی و هیجان های منفی بیشتری نیز به خاطر این استرس ها تجربه می کنند (فرهنگیان و همکاران، ۲۰۲۰). افزون بر این، نتایج پژوهش حاضر نشان داد خرده مقیاس های تنظیم هیجان بر تعارض کار و خانواده تأثیر دارد؛ اما موجب نمی شود اثر تعارض کار- خانواده بر رضایت جنسی تعدیل شود. در تبیین این یافته، نظریه تداخل راهبردی معتقد است هیجان ها مکانیسم های روان شناختی هستند که با تعارض در ارتباط می باشند و افراد بر اساس میزان هیجان پذیری خود، در مواجهه با تعارض ها به خصوص تعارض بین کار و خانواده متفاوت عمل می کنند. تنظیم هیجان سازوکارهای خودآگاهی است که فرد برای کنار آمدن با شرایط ناگوار به کار می برد (کارگر و همکاران، ۲۰۱۹).

در نتیجه می توان گفت با استفاده از مهارت های تنظیم هیجان می توان استرس شغلی و تعارض کار-خانواده را کاهش داد داد. همچنین از طریق حل تعارضات کار-خانواده و مدیریت استرس محیط کار می توان موجب افزایش رضایت جنسی شد.

از جمله محدودیت های نسبی این مطالعه محدود کردن جامعه مورد مطالعه به زنان و یک موقعیت جغرافیایی خاص است که امکان تعمیم نتایج به مردان و شهرهای دیگر را با

رضایت جنسی بیشتر در بین پرستاران کمک کند. در راستای یافته‌های پژوهش مبنی بر رابطه بین تعارض کار-خانواده با رضایت جنسی پرستاران آموزش مهارت‌های مدیریت زمان و حل تعارض توصیه می‌شود. پیشنهاد می‌شود مسئولان و مدیران بیمارستان‌ها از یافته‌های این پژوهش استفاده نموده و با برگزاری کلاس‌های آموزشی در این زمینه و ارائه خدمات مشاوره‌ای و روان‌درمانی به پرستاران زمینه را برای ارتقاء سلامت زناشویی آن‌ها فراهم نمایند. با توجه به اینکه پژوهش حاضر یک طرح همبستگی است، پیشنهاد می‌شود از یک طرح آزمایشی در پژوهش‌های بعدی جهت بررسی دقیق‌تر نقش متغیرهای پژوهش انجام گردد.

References

- Abbasi Asfajir, A., & Amiri Mousavi, S. (2018). Relationship between job stress and marital adjustment and quality of life of female physicians in the Amol city. *Quarterly Journal of Woman and Society*, 9(35)(271-288. [Persian].
- Ameri M, Fadaee Aghdam N, Khajeh M, Goli S, Baha R. (2021). Factors related to job stress in different work shifts of nurses working in hospital affiliated Shahroud University of medical sciences. *Nursing and Midwifery Journal*; 19 (2) :149-157.
- Amiri S, Jamali Y.(2019). The Mediating Role of Empathy and Emotion Regulation in Attachment Styles and Dark Personality Traits in Adolescents. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*. 25 (3). 292- 307.[Persian].
- Ayadi N, Dargahi S, Ghamari Givi H, Abbasi M. (2016). The impact of job stress on subjective well-being, marital stress and empathy of nurses. *Iranian Journal of Medical Ethics and History of Medicine*. 9 (2). 67-79. [Persian].
- Bigdeli I, Najafy M, Rostami M. (2013). The Relation of Attachment Styles, Emotion Regulation, and Resilience to Well-being among Students of Medical Sciences . *Iranian Journal of Medical Education*. 13 (9). 721-729.[Persian].
- Carcedo, R. J., Fernández-Rouco, N., Fernández-Fuertes, A. A., & Martínez-Álvarez, J. L. (2020). Association between Sexual Satisfaction and Depression and Anxiety in Adolescents and Young Adults. *International Journal of Environmental*
- محدودیت مواجه می‌کند. همچنین روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود که خود یکی از محدودیت‌های پژوهش حاضر است زیرا به‌اندازه‌ی پژوهش‌های آزمایشی دارای اعتبار و قطعیت نیست و قدرت تعمیم یافته‌های پژوهش را کاهش می‌دهد. علاوه بر این در این پژوهش از پرسشنامه‌های خودگزارش‌دهی استفاده شده است که موجب سوگیری در پاسخ‌دهی می‌شود.
- با توجه به نتایج پژوهش مبنی بر ارتباط تنظیم هیجان با رضایت جنسی پیشنهاد می‌شود برنامه‌های آموزشی ضمن خدمت به‌منظور بهبود مهارت‌های تنظیم هیجان در دستور کار دفاتر پرستاری قرار گیرد. از آنجاکه یافته‌ها نشان داد استرس شغلی با رضایت جنسی در پرستاران رابطه دارد، به نظر می‌رسد طراحی و اجرای مداخلات و آموزش‌های روان‌شناختی در حوزه مدیریت استرس می‌تواند به افزایش Research and Public Health, 17(3), 841. MDPI AG. Retrieved from[45].
- Carlson, D. S., Grzywacz, G., & Zivnуска, S. (2000). Is work-family balance more than conflict and enrichment? *Human Relations. Journal of Occupational Health Psychology*. 62(10), 1459-1486.
- Chamanighalandari, R., Shafie Abadi, A., & Dokaneifard, F. (2023). The role of personality traits in the job performance of athletes: the mediated by job stress. *Sport Psychology Studies*, 11 (42). [Persian].
- Choi, J. S., & Kim, K. M. (2020). Effects of nursing organizational culture and job stress on Korean infection control nurses' turnover intention. *American Journal of Infection Control*, 48(11), 1404-1406.
- Dehghankar, Leila (2015). The relationship between job stress and marital satisfaction and general health of nurses in teaching hospitals in Qazvin. Master's thesis. Qazvin University of Medical Sciences and Health Services. [Persian].
- Dekker, A., Matthiesen, S., Cerwenka, S., Otten, M., & Briken, P. (2020). Health, sexual activity, and sexual satisfaction: Selected results from the German health and sexuality survey (gesid). *Deutsches Ärzteblatt International*, 117(39), 645.
- Eisamorad, Abolghasem, & KHalili Sadrabad, Maryam. (2017). Study the relationship between work-family conflict and job stress the modertudy The Relationship Between Work-Family Conflict And

- Job Stress The Moderator Role of Psychological capital. Counseling culture and psychotherapy. 8(29). 187-206. [Persian].
- Eskandari, E., Jalali, A., Moosavi, M., & Akrami, N. (2019). Predicting Psychological Resilience based on Social Support and Attachment Style mediated by Self-efficacy and Meaning in Life. Positive Psychology Research, 5(2), 17-30. [persian].
- Etemadi S, Poursharifi H, Tajeri B, Kalantari M, Hoasi Somar N. (2020). The Moderating Role of Cognitive Emotion Regulation Strategies in the Relationship between the Severity of Sexual Trauma Experience and Somatic Symptom. Journal of Research in Behavioural Sciences. 18 (1). 112-12. [Persian].
- Farhangian S, Mihandoost Z, Ahmadi V. (2020). The efficacy of emotion regulation therapy on aggression reduction , job stress and general health in nurses. Jqurnal of Nursing Management. 9(4). 53-63 [Persian].
- ghalavand, M., Shafiabadi, A., & Naimi, E. (2021). Qualitative Investigation of Individual-Couple Factors on the Creation and continuity of Work-Family Conflict in Married Nursing Women. Clinical Psychology Studies, 11(42), 77-115 [Persian].
- Ghislieri, C. Gatti, P. Molino, M. & Cortese, C. G. (2017). Work-family conflict and enrichment in nurses: between job demands, perceived organisational support and work-family backlash. Journal of Nursing Management, 25(1), 65-75.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. Journal of personality and social psychology, 85(2), 348.
- Hasani, F., Rezazadeh, M., Ganbari Panah, A., & Khoshkabar, A. (2022). Effectiveness of Schema Therapy on Sexual Satisfaction, Emotional Regulation, and Resilience in Nurses with Marital Boredom Symptoms. Community Health Journal, 16(2), 71-81. [Persian].
- Hooman, H. (2005). Structural Equation Modeling With LISREL Application. Tehran. Samt. [Persian].
- Hudson, W. W. (1992). The WALMYR Assessment Scales Scoring Manual. Tallahassee, FL: WALMYR Publishing Co.
- Kargar. S. Davoodi. A. Mozafari. M. (2019). Prediction of Sexual Satisfaction of Womens based on Their Feeling of Guilt and Shame and Difficulties in Emotion Regulation. Journal of woman and society. 10(39). 115-126. [Persian].
- khaghanizadeh, M., Ebadi, A. B. A. S., SIRATI, N. M., & RAHMANI, M. (2008). The study of relationship between job stress and quality of work life of nurses in military hospitals. military medicine. 10(3). 175-184.[Persian].
- Kristen P. Mark, Laura M. Vowels & Sarah H. Murray (2018) The Impact of Attachment Style on Sexual Satisfaction and Sexual Desire in a Sexually Diverse Sample, Journal of Sex & Marital Therapy, 44:5, 450-458.
- Ma, Y., & Turel, O. (2019). Information technology use in Chinese firms and work-family conflict: The moderating role of guanxi. Telematics and Informatics, 41, 229-238.[13]
- Moteshafie S, Jamshidimanesh M, Haghani S. (2023). The Relationship Sexual Satisfaction and the Marital burnout in Married Women of Yasouj City. IJN; 35 (140) :544-559.[Persian].
- Motesharei. (2010). A theoretical model test of work-family conflict in managers and supervisors of an industrial company in Ahvaz. Master's thesis, Shahid Chamran University of Ahvaz. [Persian].
- Mousavinia S, Naami A, Arshadi N, Beshlideh K. (2021). The Role of Work-Self Facilitation and Work-Family Conflict Self-Efficacy in decreasing effect of Work-Family Conflicton Family Satisfaction, Couple Relationship Quality and Parenting Quality in Nurses. Iranian Journal of Nurses Reserch. 15 (6). 105-120. [Persian].
- Nasiry Zarrin Ghabaee N, Talebpour Amir F, Hosseini Velshkolaei M, Rajabzadeh R. (2016). Quality of life and its relationship to the Job stress in among nursing staff in Hospitals of Sari in 2015. Journal of Nursing Education. 5 (2). 40-48. [Persian].
- Parker, D.F., DeCotiis, T.A. (1983). Organizational Determinants of Job Stress. Organizational Behavior And Human Performance, 32(2), 160-177.
- PourAkbar, S. (2010). Investigating the role of personality factors on the relation between sexual and marital satisfaction. Master's thesis, faculty of humanities, Tehran tarbiat modares university. [Persian].
- Ravangard, R. Yasami, S. Shokrpour, N. Sajjadnia, Z. & Farhadi, P. (2015). The effects of supervisors' support and mediating factors on the nurses' job performance using structural equation modeling: A case study. The health care manager, 34(3), 265-276. [Persian].
- Ray-Yol, E., Ülbe, S., Temel, M. et al. (2022). Interpersonal emotion regulation strategies: can they function differently under certain conditions?. Curr Psychol 41, 2364-2371.
- Razeghi nasr abad, B. Mandegari, M. Mohammadi, A. (2016). Family-Work Conflict and its Relation to Fertility Behavior (A study among employed women in education section in the city of Yazd).

- Demographic Association of Iran. 10(19). 165-193. [Persian].
- Rellini, A. H. Vujanovic, A. A. Gilbert, M. & Zvolensky, M. J. (2013). Childhood maltreatment and difficulties in emotion regulation: Associations with sexual and relationship satisfaction among young adult women. *Journal of Sex Research*, 49(5), 434-442.
- Rezaiee M, Athari Z. (2023). How do sexual satisfaction and attachment styles influence sexual arousal and sexual inhibition in couples?. *aumj*; 12 (2) :204-215.[persian].
- Seyed Mousavi P S, Kazemi askarani H, Panaghi L. (2021). The moderating role of parental emotion regulation in the relationship between marital conflict and child emotion socialization. *Rooyesh*; 10 (8) :125-134.[Persian].
- seyedi S Z, Shah Nazari M. (2019). prediction of sexual satisfaction of Married Women Based on Marital Adjustment, Communication Patterns and Emotional Regulation. *Rooyesh*. 8 (9). 179-188. [Persian].
- Teques, P, Calmeiro, L, Martins, H, Duarte, D, & Holt, N. L. (2018). Mediating effects of parents' coping strategies on the relationship between parents' emotional intelligence and sideline verbal behaviors in youth soccer. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 40(3), 153-162.
- Vaziri. N. Nejad Mohammad. A. (2020). Predicting marital conflicts based on early maladaptive schemas, difficulty in emotion regulation and differentiation in couples. *Journal of woman and study of family*. 13(49). 147-165.[Persian].