

مقایسه اثربخشی دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی - حرکتی و درمان ترکیبی بر کارکردهای توجهی کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه - بیش‌فعالی

سوسن نصیری*، فرهاد قدیری**، فایزه دهقان***، مهدیه رضایی****، بهناز مسرت*****

* کارشناس ارشد دانشگاه خوارزمی

** استادیار دانشگاه خوارزمی

*** کارشناس ارشد دانشگاه علوم پزشکی ایران

**** کارشناس ارشد دانشگاه یزد

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۳/۶/۱۷

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۲/۹/۴

چکیده

هدف تحقیق حاضر، مقایسه اثربخشی دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی - حرکتی و درمان ترکیبی در کارکردهای توجهی کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه - بیش‌فعالی است. در این مطالعه نیمه‌تجربی ۳ گروه ۱۲ نفره دختر و پسر (۶-۱۲ سال) با اختلال کمبود توجه - بیش‌فعالی به صورت در دسترس و براساس پیش‌آزمون انتخاب شدند. ابزار این پژوهش، پرسش‌نامه کانرز والدین، سیاهه رفتاری کودکان و آزمون عملکرد مداوم بود. برنامه حرکتی منتخب که شامل تمرین‌های ادراکی - حرکتی بود به مدت ۱۸ جلسه در ۶ هفته برای کودکان مبتلا به اختلال کمبود توجه - بیش‌فعالی اجرا و داروهای منتخب ریتالین و ریسپریدون مصرف شد. تحلیل داده‌ها با نرم‌افزار Spss16 انجام شد و از روش آزمون تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر جهت بررسی تأثیر هر روش بر آزمودنی‌ها و تحلیل واریانس یک‌طرفه برای آزمون تفاوت میانگین نمرات آزمودنی‌ها در زیرمؤلفه‌های آزمون عملکرد مداوم برای مقایسه روش‌های مختلف درمانی استفاده شد. با سطح اطمینان ۹۵ درصد در مؤلفه‌های آزمون عملکرد مداوم (نقص توجه، تکانشگری و زمان واکنش) قبل و بعد از اجرای روش‌های اختلاف معنی‌داری دیده شد. نتایج تحقیق وجود تفاوت معنی‌دار بین اثربخشی گروه‌های دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی - حرکتی و درمان ترکیبی در کارکردهای توجهی کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه - بیش‌فعالی در سطح اطمینان ۹۵ درصد را تأیید نکرد و اثربخشی روش‌ها در مؤلفه‌های نقص توجه و زمان واکنش با روش‌های دیگر مشابه است. اما اثر روش ترکیبی در مقایسه با روش دارودرمانی بر متغیر تکانشگری بیشتر است. **کلیدواژه‌ها:** دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی - حرکتی، درمان ترکیبی، کارکردهای توجهی، اختلال کمبود توجه - بیش‌فعالی.

مقدمه

اختلال نقص توجه و بیش فعالی (ADHD)^۱ یکی از شایع ترین اختلال های مزمن است که کودکان سنین مدرسه را درگیر می کند (۱). ویژگی های اصلی این اختلال، تکانشگری، بیش فعالی و کمبود توجه است (۲). این اختلال با نتایج زیان آوری در طول زندگی همراه است؛ از جمله این نتایج می توان به آشفتگی و گسیختگی روابط با والدین، معلمان و همسالان در دوران کودکی، مشکلات تحصیلی، بزهکاری و سوء مصرف مواد در دوران نوجوانی و بزرگسالی اشاره کرد (۳). همچنین این اختلال موجب بروز ناتوانی در یادگیری در دوران تحصیل می شود و پس از آن می تواند به صورت ناتوانی های اجتماعی (خودپنداره و اعتماد به نفس پایین، انگیزه و علاقه کم و رفتار مقابله ای) خود را نشان دهد. برای اینکه این کودکان مهارت های لازم برای موفقیت در تحصیل را به دست آورند، تشخیص و مداخله زودهنگام ضروری است (۱).

کودکان دچار نارسایی توجه و بیش فعالی، در تنظیم یا بازداری حرکتی خود با در نظر گرفتن الزام های اجتماعی ناتوانند و جابه جاکردن سریع مقدار فعالیت حرکتی برای آنان مشکل است. این کودکان با توجه به سلامت اعضای حرکتی در انجام دستورهای حرکتی از نوعی خام حرکتی و عدم تعادل رنج می برند (۴). به نظر مایزر و همپل (۱۹۷۶) بیش فعالی نوعی اختلال و کم توانی است که با سازمان دهی حرکتی ضعیف همراه است و افراد دچار این اختلال دیرتر راه می افتند و در نوع مرکب خود همراه با مشکلات ادراکی - حرکتی قابل ملاحظه هستند. این کودکان در تکلیف های عملکردی پیوسته و در بازداری حرکتی مشکل دارند (۵).

یکی از نشانه های اختلال مشکل ادراک و توجه است که در فرآیند سازگاری آنها نقش مهمی دارد. یکی از ویژگی های ادراک، توجه انتخابی است که فرد از میان محرک های محیطی به محرک خاصی توجه می کند. این توجه در تکالیف درسی و فرآیند یادگیری نقش تعیین کننده ای دارد. در کلاس درس محرک های متعددی حواس دانش آموز مبتلا به این اختلال را پرت می کند. اگر دانش آموز نتواند این محرک ها را کنترل کند، مشکلات زیادی در سازگاری با محیط پیدا خواهد کرد. پس تقویت مهارت های ادراکی - شناختی به منزله مهارت پیش نیاز در فراگیری و عملکرد مهارت های تحصیلی مهم خواهد بود (۶). برای درمان و مداخله در فرآیند حرکتی این کودکان، استفاده از حرکت درمانی به عنوان یکی از راهکارهای درمانی در کنار روش هایی چون دارودرمانی، تغذیه درمانی و رفتار درمانی می تواند مفید باشد (۲). برنامه های آموزشی ادراکی - حرکتی زمانی می تواند مؤثر باشد که یک برنامه آمادگی جهت پیش نیاز آموزش در نظر گرفته شود (۷).

دارودرمانی شناخته شده ترین، کاربردی ترین و مؤثرترین مداخله درمانی برای ADHD به شمار می رود (۹، ۸). درمان دارویی این اختلال شامل محرک های سیستم اعصاب مرکزی است، اما مصرف دارو به تنهایی به ندرت می تواند نیازهای درمانی کودکان مبتلا به این اختلال را برآورده کند (۱۰).

معروف ترین و بیشترین داروی محرکی که تاکنون برای کودکان تجویز شده است متیل فنیدیت^۲ سریع رهش (ریتالین) است (۹). کارآمدی این دارو در درمان ADHD به تأیید سازمان نظارت بر دارو و مواد غذایی (FDA^۳) نیز رسیده است (۱۱). به علاوه درمان دارویی به دلیل تأثیر سوء مواد شیمیایی بر فرآیندهای طبیعی تحول سیستم اعصاب مرکزی و همچنین تأثیر پایدار و ماندگار، هدف انتقاد قرار گرفته و از این رو بر درمان های رفتاری - شناختی تأکید بیشتری می شود (۱۰)، در ادامه به بررسی مطالعات انجام شده پرداخته می شود.

مروری بر ادبیات تحقیق در سال های ۱۹۶۳ و ۱۹۹۸ نشان داد که ۲۳ نوع متفاوت درمان برای کودکان ADHD معرفی شد. این پیچیدگی مسئله را نشان می دهد. بیشتر درمان های غیردارویی شامل بازی درمانی، یکپارچگی حسی و حرکت شناسی هستند و اینها اغلب در ترکیب با دارودرمانی مورد استفاده قرار می گیرند. در سال ۱۹۹۸، اولین کنگره در آلمان مقبولیت ارزش حرکت درمانی را نسبت به ADHD افزایش داد (۱۲).

مهارت های ادراکی - حرکتی به طور خاص و به ندرت در ADHD بررسی شده است. یاجمن و همکاران (۲۰۰۶) در مطالعه ای با هدف مقایسه مهارت های حرکتی درشت، بینایی حرکتی و عملکرد حرکتی دهانی بین کودکان ADHD و سالم نشان دادند گروه ADHD به صورت معنی داری در تمام موارد عقب تر از گروه کنترل است (۱۳). جواهری (۱۳۸۲) در پژوهشی نشان داد تحقیق

1. Attention Deficit/Hyperactivity disorder

2. Methyl Phenidate (MPH)
3. Food and Drug Administration

آموزش شناختی-رفتاری توأم با دارودرمانی، نسبت به دارودرمانی صرف، کاهش علائم بیشتری نشان نمی‌دهد (۱۴). تحلیل ثانویه اطلاعات حاصل از مطالعه درمان چندوجهی^۱ مبین اثر درمانی بهتر درمان ترکیبی به‌ویژه در بعضی بیماران در مقایسه با دارودرمانی بود (۱۵).

بررسی مارچ و همکاران (۲۰۰۰) نشان داد که تأثیر بالینی درمان ترکیبی بنابه گزارش والدین در حوزه‌های رفتاری ایزدایی، توجه، علائم درون‌گرایانه و اضطراب چشمگیر بوده است (۱۶). گرین و آیلن (۲۰۰۱) بیان کردند دارودرمانی در مقایسه با رفتاردرمانی بر علائم پایه اختلال بیش‌فعالی-نارسایی توجه مؤثرتر است و افزودن رفتاردرمانی بر دارودرمانی بهبود چشمگیری در پیامد به وجود نمی‌آورد (۱۵). کانرز و اپشتاین (۲۰۰۱) پیامد درمان ترکیبی را در مقایسه با دیگر گروه‌ها از همه بهتر می‌دانند (۱۷). حسن‌آبادی در پژوهش خود به این نتیجه رسید که اگرچه رفتاردرمانی شناختی و دارودرمانی هردو بر کاهش علائم اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی مؤثرند، درمان شناختی-رفتاری بیشتر از دارودرمانی در کاهش شدت این اختلال تأثیر دارد (۱۸). در بسیاری از مطالعات مشخص شد که بازی‌درمانی در بهبود کودکان ADHD مؤثر است (۱۹-۲۴).

در هر حال اغلب مطالعات مؤید اثر بسیار چشمگیر درمان ترکیبی (رفتاردرمانی و دارودرمانی) یا دارودرمانی در مقایسه با رفتاردرمانی بوده‌اند (۲۵). از جمله پژوهش‌هایی که در کشور در زمینه دارودرمانی انجام شده است می‌توان به پژوهش‌های بابایی (۱۳۸۰)، علیرضایی مطلق (۱۳۸۱)، معلمی (۱۳۸۴)، اسماعیلی و همکاران (۱۳۸۴)، تیزدست (۱۳۸۵)، یعقوبی (۱۳۸۱)، امیری (۱۳۸۶)، کاراحمدی (۱۳۸۶)، فیروزکوهی‌مقدم (۱۳۸۶)، فاکر و همکاران (۱۳۸۷)، اسلامی شهربابکی و همکاران (۱۳۸۸)، و ایمانی (۱۳۸۸) اشاره کرد که اندازه اثر درمان‌های دارویی را در اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی رضایت‌بخش گزارش کرده‌اند (۲۶-۳۷). دهقان و همکاران (۱۳۸۹) در پژوهشی پس از اجرای شش هفته تمرینات ادراکی-حرکتی درباب کودکان ۵ تا ۸ ساله نتیجه گرفتند که کودکان در تمام حیطه‌های مهارت‌های ادراکی-حرکتی بهبود نشان دادند و مشکلات رفتاری آنها کاهش یافت (۳۸). قاسمی (۱۳۸۸) نیز در پژوهش خود به بررسی تأثیر تمرکز و تعقیب چشمی بر میزان توجه و تکانشگری کودکان ADHD پرداخت و نتیجه گرفت که اعمال تمرین تعقیب و تمرکز چشمی به طور معناداری، بهبود عملکرد آزمودنی‌ها را در ارزیابی‌های تمرکز توجه و کاهش تکانشگری به دنبال داشته است (۳۹). مرادی و همکاران (۱۳۸۷) در پژوهشی دریافتند که آموزش راهبردهای خودتنظیمی رفتارهای انگیزشی و خودتعلیمی کلامی اثر معنادار مثبت بر ادراکات خودکارآمدی دانش‌آموزان مبتلا به نقص توجه/بیش‌فعالی دارد و آموزش راهبردهای خودتنظیمی رفتارهای توجهی، اثر معنادار مثبت بر عملکرد ریاضی دانش‌آموزان مبتلا به ADHD دارد (۴۰).

با وجود مطالعات متعدد صورت‌گرفته در زمینه درمان کودکان ADHD، نتایج متناقضی در دست است. به‌طوری‌که بعضی تحقیقات روش دارودرمانی و برخی روش تمرینات ادراکی-حرکتی را مؤثرتر می‌دانند. این تناقض‌های موجود بر لزوم انجام مطالعات بیشتر در این زمینه تأکید می‌کند. همچنین مقایسه اثربخشی ترکیب دارودرمانی و تمرینات ادراکی-حرکتی تحقیقات دیگر مشاهده نشد. بنابراین هدف تحقیق حاضر مقایسه اثربخشی روش‌های سه‌گانه دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی-حرکتی و ترکیبی (دارودرمانی+تمرین‌های ادراکی-حرکتی) بر کارکردهای توجهی (نقص توجه، تکانشگری، زمان واکنش) کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی است.

موارد درخور توجهی که این مسئله اساسی را به محقق گوشزد کرد به شرح زیر است:

- قابلیت اصلاح‌پذیری کودکان در مقطع ابتدایی فوق‌العاده است، به‌گونه‌ای که ارائه فعالیت‌های حرکتی منظم در این مقطع از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است (۴۱).
- این کودکان با داشتن سطح آمادگی جسمانی پایین دچار مشکلات زیادی هستند و با فراهم کردن زمینه انجام فعالیت‌های بدنی مختلف احتمالاً می‌توان تاحدودی از این مشکلات کاست.

روش‌شناسی

این پژوهش از نوع مطالعه نیمه‌تجربی و از نوع توصیفی-تحلیلی (مقطعی)^۲ است.

نمونه و جامعه آماری

جامعه آماری شامل کودکان ۶-۱۲ ساله پسر و دختر مبتلا به اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی از نوع ترکیبی^۱ بوده است به مرکز درمانی خاتم‌الانبیا و دو مطب خصوصی متخصص مغز و اعصاب شهرستان یزد مراجعه کرده‌اند. از طرف دیگر، معیارهای آزمودنی‌ها برای ورود به پژوهش تأیید تشخیص اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی کودکان بر مبنای ملاک‌های اختلالات روانی^۲ به تشخیص روان‌پزشک کودک و نوجوان، و نمره پرسش‌نامه کانرز والدین^۳ بالاتر از نقطه برش (۶۰). همچنین با توجه به اینکه فهرست دقیقی از جامعه آماری هدف در دسترس نبود، درباره نمونه‌هایی کار شده است که رضایتشان را برای حضور در پژوهش جلب کردیم و از طرفی واجد شرایط پذیرش در مطالعه بودند. از این‌رو روش نمونه‌برداری در این پژوهش تصادفی در دسترس است. در این مطالعه تعداد کل نمونه ۳۶ پسر و دختر ۶-۱۲ ساله مبتلا به اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی از نوع ترکیبی تشکیل دادند که از درمانگاه خاتم‌الانبیا و دو مطب خصوصی روان‌پزشکان فوق تخصص و متخصصان مغز و اعصاب به پژوهشگر ارجاع داده شده بودند.

ابزار اندازه‌گیری

ابزار این پژوهش به شرح زیر است:

۱. چک‌لیست رفتاری کودکان^۴ ابزاری است که رفتار کودک از طریق نظرسنجی از والدین یا افرادی که کودک را به‌خوبی می‌شناسند با استفاده از دامنه امتیازدهی صفر تا پنج ارزشیابی می‌شود. چک‌لیست رفتاری کودکان را می‌توان برای ارزیابی تغییر رفتار کودک در طی زمان یا درمان، به‌کار گرفت. قسمت اول شامل ۲۰ مورد شایستگی و قسمت دوم شامل ۱۲۰ مورد مشکلات رفتاری و عاطفی کودک در طی شش ماه گذشته است. دو نوع از این ابزار موجود است: یکی برای سنین ۱-۱/۲ تا ۵ سال و دیگری برای سنین ۶ تا ۱۸ سال. تکمیل این چک‌لیست ۱۵ دقیقه زمان می‌برد. دامنه اعتبار از طریق آزمون مجدد ۰/۹۵ تا ۱/۰۰٪، پایایی بین ارزیابان^۵ دامنه ۰/۹۳ تا ۰/۹۶، و سازگاری درونی ۰/۷۳ تا ۰/۹۷ است. مطالعات متعددی در خارج از کشور اعتبار ساختاری چک‌لیست را تأیید می‌کنند. روایی مرتبط با ملاک با استفاده از مدارک بالینی از اعتبار ساختاری این چک‌لیست حمایت می‌کنند (۴۲). در پژوهش برزگر و همکاران (۱۳۹۱) روایی محتوایی این چک‌لیست تأیید شد (۴۶).
۲. پرسش‌نامه فرم کوتاه امتیازدهی کانرز (۱۹۹۸) برای کودکان ۴ تا ۱۸ ساله استفاده می‌شود. تکمیل این فرم ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان می‌برد و برای تعیین دسته‌بندی زیرگروه‌های ADHD استفاده می‌شود. ۸۰ شاخصه ارزیابی، ۸ عامل نتیجه را ایجاد می‌کند (برای مثال، مشکلات شناختی، رفتارهای مقابله، بیش‌فعالی-تکانشگری، اضطراب، کم‌رویی، کمال‌گرایی، مشکلات اجتماعی، رفتارهای روان‌تنی). ضریب اعتبار درونی این فرم از ۰/۷۴ تا ۰/۹۴ برای پسرهاست (۴۳). ضریب پایایی بازآزمایی این آزمون ۰/۵۸ و آلفای کرونباخ آن معادل ۰/۷۳ در ایران گزارش شده است (۴۷). در مطالعه شهابیان و همکاران، از ضرایب همبستگی زیر مقیاس‌ها با نمره کل به‌عنوان تأییدی بر روایی استفاده شد و ضرایب همبستگی از ۰/۷۶ تا ۰/۹۰ برای زیرمقیاس‌ها متغیر و معنی‌دار است (۴۸).
۳. آزمون عملکرد مداوم آزمون معتبری است که از آن برای یافتن اختلال در عملکرد توجه پایدار استفاده می‌شود (۴۴). در این آزمون اعداد با فاصله زمانی معین ظاهر و دو محرک به‌عنوان محرک هدف تعیین می‌شود. شرکت‌کننده باید با مشاهده اعداد هرچه سریع‌تر کلید مربوط را روی صفحه رایانه فشار دهد. متغیرهای سنجیدنی در این آزمون عبارت‌اند از خطای حذف^۶ (فشارندادن کلید هدف در برابر محرک)، خطای ارتکاب^۷ (فشاردادن کلید در برابر محرک غیرهدف) و زمان واکنش (میانگین زمان واکنش پاسخ‌های صحیح در برابر محرک برحسب هزارم ثانیه). در این آزمون خطای حذف و زمان واکنش با نقصان توجه و خطای اعلام کاذب با تکانشگری در ارتباط هستند. هادیان‌فرد و همکاران (۱۳۷۹) پایایی این آزمون را از طریق بازآزمایی با فاصله زمانی ۲۰ روز برای قسمت‌های مختلف در دامنه بین ۰/۵۹ تا ۰/۹۳ گزارش کردند که در سطح ۰/۰۰۱ معنی‌دار بود. آنها همچنین روایی مطلوبی از طریق روایی‌سازی ملاکی برای این آزمون گزارش کردند (۴۵).

1. Attention Deficit Hyperactivity Disorder-combined type (ADHD-C)
2. DSM IV-TR

3. Conners Parents Rating Scale (CPRS)
4. Child Behavior Checklist (CBCL)

5. Inter-rater reliability
6. Omission
7. Commission

روش اجرا

برای تدوین برنامه درمانی مطابق پژوهش دهقان از کتاب‌ها و مطالعاتی که تمرینات ادراکی-حرکتی را تبیین و تشریح کرده بودند استفاده شد: تقویت مهارت‌های ادراکی حرکتی نوشته ورنر-رینی، درک مهارت‌های حرکتی در کودکان دچار دیس پراکسیا، اوتیسم، اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی و دیگر ناتوانی‌های یادگیری، نوشته کورتز (۲۰۰۸) و فعالیت‌های حرکتی برای تقویت رفتار و یادگیری کودکان نوشته‌ی چیاتوم و هاموند (۲۰۰۰) (۳۸). براساس مطالعه مروری پلس و همکاران (۲۰۰۰) درباب مداخلات حرکتی در کودکان اختلالات هماهنگی رشدی (DCD)^۱ که برای مؤثر بودن درمان، تعداد جلسات هفتگی را حداقل ۳ تا ۵ جلسه بیان کرده بودند، تعداد جلسات مداخله ۳ جلسه در هفته تعیین شد. بنابراین برنامه‌ی حرکتی منتخب که شامل تمرینات ادراکی-حرکتی بود به مدت ۱۸ جلسه در ۶ هفته برای کودکان مبتلا به ADHD اجرا و داروهای منتخب ریتالین و ریسپریدون مصرف شد. در مرحله بعد، جدول تمرین‌ها، به تأیید استادان دانشکده‌های مختلف توان‌بخشی که در این زمینه سابقه پژوهش داشتند رسید و سپس به‌عنوان برنامه درمانی اجرا شد (دهقان و همکاران، ۱۳۸۹).

کودکان پسر و دختر با اختلال نقص توجه-بیش‌فعالی با تشخیص و ارجاع از سوی روان‌پزشک فوق تخصص کودک و دو متخصص مغز و اعصاب و روان به پژوهشگر ارجاع داده شدند. پژوهشگر توضیحاتی به صورت مکتوب درباب اهداف و روش اجرای پژوهش به والدین ارائه داد. سپس والدین در صورت تمایل فرم رضایت‌مندی پرسش‌نامه کانرز را تکمیل کردند. هر کودک در صورت داشتن ویژگی‌های ورود به مطالعه در اتفاقی به صورت انفرادی تحت ارزیابی قرار گرفت. اتاق مدنظر آرام، ساکت و دارای تهویه، دما و فضای مناسب بود. در ابتدای جلسه ارزیابی آزمون عملکرد مداوم اجرا شد. نحوه اجرا و پاسخ‌دهی برای آزمودنی توضیح داده می‌شد و به منظور درک بیشتر آزمودنی از نحوه اجرا یک مرحله آزمایشی و تمرینی صورت می‌گرفت که نمره آن در نتایج محسوب نمی‌شد. سپس آزمون اصلی اجرا می‌شد. برای اجرای آزمون کودک در فاصله ۶۰ سانتی‌متری درمقابل رایانه می‌نشست. محرک‌های هدف (دو عدد مثل هم) به طور تصادفی و درمیان محرک‌های غیرهدف مختلف به نمایش گذاشته می‌شدند. از آزمودنی خواسته می‌شد به محض ظاهرشدن محرک هدف روی صفحه رایانه بلافاصله بزرگ‌ترین دکمه صفحه کلید را فشار دهد و در صورت ظاهرشدن محرک‌های غیرهدف از این کار اجتناب کند.

روش‌های آماری

برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار آماری SPSS16 استفاده شد که در آن دو نوع بررسی آماری مدنظر بود: الف) آمار توصیفی: شامل سنجش‌های پراکندگی (شامل انحراف معیار) و سنجش‌های گرایش به مرکز (همچون میانگین). ب) آمار استنباطی: به‌علت تأثیر نوعی مداخله بر هر گروه در زمان‌های قبل و بعد از مصرف دارو یا تمرین‌ها، در این پژوهش از آزمون لون جهت سنجش برابری واریانس‌ها، آزمون کلموگروف-اسمیرنف جهت سنجش نرمال‌بودن توزیع داده‌ها و آزمون آماری تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر به منظور تأثیر روش‌های درمانی مختلف بر آزمودنی‌ها استفاده شد و به منظور مقایسه تأثیر روش‌های درمانی مختلف بر آزمودنی‌ها، روش تحلیل واریانس یک‌طرفه به کار گرفته شد.

یافته‌ها

در این بخش فرضیه‌های تحقیق به بحث و بررسی گذاشته می‌شود. در بدو کار بررسی توصیفی آزمون عملکرد مداوم به تفکیک مؤلفه‌های آن (نقص توجه، تکانشگری و زمان واکنش) و به تفکیک روش‌های سه‌گانه (دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی-حرکتی و ترکیبی) و همچنین به تفکیک گروه کنترل و آزمایش (قبل و بعد از اجرای روش)، نتایج بررسی توصیفی آزمون عملکرد مداوم ارائه شده است.

الف) روش ترکیبی

جدول ۱. بررسی توصیفی تست CPT مرتبط با روش ترکیبی

گروه	تعداد	بعد از اجرای روش (پس آزمون)		قبل از اجرای روش (پیش آزمون)	
		میانگین	انحراف استاندارد	میانگین	انحراف استاندارد
نقص توجه	۱۲	۱۱/۸۳۳۳	۶/۸۲۰۲۰	۱۶/۵۸۳۳	۶/۷۶۱۶۳
زمان واکنش	۱۲	۱۵/۵۶۳۶	۹/۱۷۴۵۶	۳۱/۸۵۱۹	۱۴/۱۸۹۹۴
تکانشگری	۱۲	۰/۷۷۰۰	۰/۱۱۷۸۶	۰/۸۰۷۵	۰/۱۰۸۰۸

(ب) روش دارودرمانی

جدول ۲. بررسی توصیفی تست CPT مرتبط با روش دارودرمانی

گروه	تعداد	بعد از اجرای روش (پس آزمون)		قبل از اجرای روش (پیش آزمون)	
		میانگین	انحراف استاندارد	میانگین	انحراف استاندارد
نقص توجه	۱۲	۱۱/۵۰۰۰	۸/۳۶۱۱۷	۱۳/۴۱۶۷	۸/۶۱۷۷۲
زمان واکنش	۱۲	۳۰/۰۳۵۲۴	۲۵/۳۵۲۴۱	۳۲/۵۲۰۴	۲۶/۰۸۸۲۸
تکانشگری	۱۲	۰/۶۶۸۲	۰/۱۱۹۴۴	۰/۵۹۵۸	۰/۱۱۹۷۱

(ج) روش تمرین‌های ادراکی-حرکتی

جدول ۳. بررسی توصیفی تست CPT مرتبط با روش تمرین‌های ادراکی-حرکتی

گروه	تعداد	بعد از اجرای روش (پس آزمون)		قبل از اجرای روش (پیش آزمون)	
		میانگین	انحراف استاندارد	میانگین	انحراف استاندارد
نقص توجه	۱۲	۱۰/۰۸۳۳	۶/۵۱۵۱۳	۱۶/۵۸۳۳	۶/۴۱۶۷۲
زمان واکنش	۱۲	۱۳/۲۳۰۹	۱۳/۱۶۴۶۰	۲۶/۳۹۷۸	۲۹/۰۳۸۸۲
تکانشگری	۱۲	۰/۶۸۶۹	۰/۱۲۳۲۵	۰/۸۲۷۵	۰/۱۵۷۵۶

در ادامه آزمون مقایسه میانگین روش‌های مختلف مداخله به تفکیک عوامل سه‌گانه ارائه شده است. برای این کار از آزمون تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر استفاده می‌شود.

الف) اجرای آزمون تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر برای متغیر نقص توجه

جدول ۴. آزمون ام باکس جهت برابری ماتریس‌های کوواریانس

ام باکس	۶/۷۲۱
F	۱/۰۲۲
df1	۶
df2	۲/۷۱۴ E۴
Sig.	۰/۴۰۹

آزمون ام باکس نشان داد که ماتریس‌های کوواریانس متغیر نقص توجه در بین گروه‌های مختلف با هم برابرند.

جدول ۵. آزمون‌های چندمتغیره جهت معنی‌داری اثر تعاملی متغیرهای مستقل در مدل

اثر		مقدار	F	درجه آزادی فرضیه‌ها	Error df	Sig.	Partial Eta Squared
زمان	اثر پیلای	۰/۴۴۱	۲۶/۰۵۸	۱	۳۳	۰	۰/۴۴۱
	لانداى ويلکز	۰/۵۵۹	۲۶/۰۵۸	۱	۳۳	۰	۰/۴۴۱
	اثر هتلینگ	۰/۷۹	۲۶/۰۵۸	۱	۳۳	۰	۰/۴۴۱
	بزرگترین ریشه روی	۰/۷۹	۲۶/۰۵۸	۱	۳۳	۰	۰/۴۴۱
نوع روش * زمان مداخله	اثر پیلای	۰/۱۲۸	۲/۴۱۲	۲	۳۳	۰/۱۰۵	۰/۱۲۸
	لانداى ويلکز	۰/۸۷۲	۲/۴۱۲	۲	۳۳	۰/۱۰۵	۰/۱۲۸
	اثر هتلینگ	۰/۱۴۶	۲/۴۱۲	۲	۳۳	۰/۱۰۵	۰/۱۲۸
	بزرگترین ریشه روی	۰/۱۴۶	۲/۴۱۲	۲	۳۳	۰/۱۰۵	۰/۱۲۸

با توجه به جدول ۵ مشخص می‌شود که اثر زمان مداخله (قبل و بعد از آزمون) بر میزان نقص توجه کودکان ADHD در سطح اطمینان ۹۹ درصد معنادار است، یعنی میزان نقص توجه کودکان قبل و بعد از زمان مداخله با هم اختلاف معنادار دارند. ولی تأثیر همزمان روش‌های مختلف مداخله (دارودرمانی، تمرینات ادراکی-حرکتی و ترکیبی) و زمان آن نیز بر میزان نقص توجه کودکان ADHD در سطح اطمینان ۹۵ درصد معنادار نیست.

جدول ۶. آزمون لون جهت سنجش برابری واریانس‌های خطای متغیر زمان مداخله

	F	df1	df2	Sig.
میزان نقص توجه (پس‌آزمون)	۱/۰۵	۲	۳۳	۰/۳۶۱
میزان نقص توجه (پیش‌آزمون)	۰/۸۱۵	۲	۳۳	۰/۴۵۱

با توجه به جدول ۶، مشخص شد واریانس خطای نقص توجه در بین افراد متفاوت قبل از مداخله و بعد از آن با هم متفاوت است. (ب) اجرای آزمون تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر برای متغیر زمان واکنش

جدول ۷. آزمون ام باکس جهت برابری ماتریس‌های کوواریانس

ام باکس	۲۸/۱۰۸
F	۴/۲۷۳
df1	۶
df2	۲/۷۱۴ E۴
Sig.	۰/۰۰۰

آزمون ام باکس نشان داد که ماتریس‌های کوواریانس در زمان واکنش در بین گروه‌های مختلف با هم متفاوت‌اند.

جدول ۸. آزمون‌های چندمتغیره جهت معنی‌داری اثر تعاملی متغیرهای مستقل در مدل

اثر		مقدار	F	درجه آزادی فرضیه‌ها	Error df	Sig.	Partial Eta Squared
زمان	اثر پیلای	۰/۴۲۶	۲۴/۵۱۱	۱	۳۳	۰/۰۰	۰/۴۲۶
	لانداى ويلکز	۰/۵۷۴	۲۴/۵۱۱	۱	۳۳	۰/۰۰	۰/۴۲۶
	اثر هتلینگ	۰/۷۴۳	۲۴/۵۱۱	۱	۳۳	۰/۰۰	۰/۴۲۶
	بزرگترین ریشه روی	۰/۷۴۳	۲۴/۵۱۱	۱	۳۳	۰/۰۰	۰/۴۲۶
نوع * زمان روش مداخله	اثر پیلای	۰/۱۸۷	۳/۷۹۱	۲	۳۳	۰/۰۳۳	۰/۱۸۷
	لانداى ويلکز	۰/۸۱۳	۳/۷۹۱	۲	۳۳	۰/۰۳۳	۰/۱۸۷
	اثر هتلینگ	۰/۲۳	۳/۷۹۱	۲	۳۳	۰/۰۳۳	۰/۱۸۷
	بزرگترین ریشه روی	۰/۲۳	۳/۷۹۱	۲	۳۳	۰/۰۳۳	۰/۱۸۷

با توجه به جدول ۸ مشخص می‌شود که اثر زمان مداخله بر زمان واکنش کودکان ADHD در سطح اطمینان ۹۵ درصد معنادار است. یعنی واکنش کودکان قبل و بعد از زمان مداخله با هم اختلاف معنادار دارد. همچنین تأثیر همزمان روش مداخله و زمان آن نیز بر زمان واکنش کودکان ADHD در سطح اطمینان ۹۵ درصد معنادار است.

جدول ۹. آزمون لون جهت سنجش برابری واریانس‌های خطای متغیر زمان مداخله

	F	df1	df2	Sig.
زمان واکنش (پس آزمون)	۱۰/۲۰۲	۲	۳۳	۰/۰۰
زمان واکنش (پیش آزمون)	۳/۲۹۹	۲	۳۳	۰/۰۴۹

با توجه به جدول ۹، واریانس خطای میزان زمان واکنش در بین افراد متفاوت در زمان قبل از مداخله و بعد از مداخله با هم برابر است.

ج) اجرای آزمون تحلیل واریانس اندازه‌های مکرر برای متغیر تکانشگری

جدول ۱۰. آزمون ام باکس جهت برابری ماتریس‌های کوواریانس

ام باکس	۱۷/۰۹۷
F	۲/۵۹۹
df1	۶
df2	۲/۷۱۴ E۴
Sig.	۰/۰۱۶

آزمون ام باکس نشان داد که ماتریس‌های کوواریانس میزان تکانشگری در بین گروه‌های مختلف با هم متفاوت‌اند.

جدول ۱۱. آزمون‌های چندمتغیره جهت معنی‌داری اثر تعاملی متغیرهای مستقل در مدل

اثر		مقدار	F	درجه آزادی فرضیه‌ها	Error df	Sig.	Partial Eta Squared
زمان	اثر پیلای	۰/۲۸	۱۲/۸۱۷	۱	۳۳	۰/۰۰۱	۰/۲۸
	لانداى ويلکز	۰/۷۲	۱۲/۸۱۷	۱	۳۳	۰/۰۰۱	۰/۲۸
	اثر هتلینگ	۰/۳۸۸	۱۲/۸۱۷	۱	۳۳	۰/۰۰۱	۰/۲۸
	بزرگترین ریشه روی	۰/۳۸۸	۱۲/۸۱۷	۱	۳۳	۰/۰۰۱	۰/۲۸
نوع روش * زمان مداخله	اثر پیلای	۰/۱۷۸	۳/۵۶۵	۲	۳۳	۰/۰۴۰	۰/۱۷۸
	لانداى ويلکز	۰/۸۲۲	۳/۵۶۵	۲	۳۳	۰/۰۴۰	۰/۱۷۸
	اثر هتلینگ	۰/۲۱۶	۳/۵۶۵	۲	۳۳	۰/۰۴۰	۰/۱۷۸
	بزرگترین ریشه روی	۰/۲۱۶	۳/۵۶۵	۲	۳۳	۰/۰۴۰	۰/۱۷۸

با توجه به جدول ۱۱ مشخص می‌شود که اثر زمان مداخله بر میزان تکانشگری کودکان ADHD در سطح اطمینان ۹۵ درصد معنادار است. یعنی میزان تکانشگری کودکان قبل و بعد از زمان مداخله با هم اختلاف معنادار دارد. همچنین تأثیر همزمان روش مداخله و زمان آن نیز بر میزان تکانشگری کودکان ADHD در سطح اطمینان ۹۵ درصد معنادار است.

جدول ۱۲: آزمون لون جهت سنجش برابری واریانس‌های خطای متغیر زمان مداخله

	F	df1	df2	Sig.
T1	.006	2	33	.994
T2	.522	2	33	.598

با توجه به جدول ۱۲. واریانس خطای میزان تکانشگری در بین افراد متفاوت در زمان قبل از مداخله و بعد از مداخله با هم متفاوت است.

در ادامه از آزمون کلموگروف-اسمیرنف جهت سنجش نرمال بودن توزیع داده‌ها بعد از اجرای روش‌های مختلف مداخله به تفکیک عوامل سه‌گانه استفاده شده است.

جدول ۱۳. آزمون کلموگروف-اسمیرنف جهت سنجش نرمال بودن توزیع داده‌ها

تکانشگری	زمان واکنش	نقص توجه	تعداد
۷۲	۷۲	۷۲	
۰/۷۴۲۶	۲۴/۹۳۶	۱۳/۳۳	میانگین
۰/۱۳۶	۲.۱۶۱۸۳E۱	۷/۴۷۵	انحراف استاندارد
۰/۰۷۶	۰/۱۶۹	۰/۰۸۳	مطلق
۰/۰۷۶	۰/۱۶۹	۰/۰۸۳	مثبت
-۰/۰۴۲	-۰/۱۲۴	-۰/۰۸۱	منفی
۰/۶۴۱	۱/۴۳	۰/۷۰۶	کلموگروف - اسمیرنف
۰/۸۰۶	۰/۰۳۴	۰/۷۰۱	Sig. (2-tailed)

جدول ۱۳ نشان می‌دهد که نقص توجه و تکانشگری در سطح ۹۵ درصد معنادار نیست و توزیع این دو متغیر در نمونه با توزیع آن در جامعه نرمال است و تفاوت معنی‌داری بین فراوانی‌های مشاهده‌شده و فراوانی‌های پیش‌بینی شده وجود ندارد. اما متغیر زمان واکنش در سطح ۹۵ درصد معنادار است و نشان می‌دهد توزیع این متغیر نرمال نیست.

• **آزمون آنووا جهت مقایسه میانگین ۳ روش به تفکیک زیر مؤلفه‌های آزمون عملکرد مداوم**

در این بخش با استفاده از تکنیک تحلیل واریانس (آنووا)، میانگین‌های به‌دست‌آمده مرتبط با هریک از (نمرات)، آزمون مرتبط با هریک از ۳ روش (دارو درمانی، تمرین‌های ادراکی-حرکتی و ترکیبی) در سطح اطمینان ۹۵ درصد با هم مقایسه می‌شوند.

جدول ۱۴. آزمون آنووا برای مقایسه میانگین ۳ روش به تفکیک نمرات آزمون‌ها

		مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربعات	آماره F	Sig
میزان نقص توجه	بین گروه‌ها	۳۶/۷۵	۲	۱۸/۳۷۵	۰/۳۲۳	۰/۷۲۵
	درون گروه‌ها	۳۹۳۱/۲۵	۶۹	۵۶/۹۷۵		
	مجموع	۳۹۶۸/۰۰	۷۱			
زمان واکنش	بین گروه‌ها	۱۶۳۳/۶۲۶	۲	۸۱۶/۸۱۳	۱/۷۸۶	۰/۱۷۵
	درون گروه‌ها	۳۱۵۴۸/۳۵۲	۶۹	۴۵۷/۲۲۲		
	مجموع	۳۳۱۸۱/۹۷۸	۷۱			
میزان تکانشگری	بین گروه‌ها	۰/۱۴۴	۲	۰/۰۷۲	۴/۲۶۸	۰/۰۱۸
	درون گروه‌ها	۱/۱۶۸	۶۹	۰/۰۱۷		
	مجموع	۱/۳۱۲	۷۱			

جدول ۱۴ حاکی از آن است که در میزان نقص توجه و زمان واکنش بین ۳ گروه درمانی در سطح اطمینان ۹۵ درصد تساوی میانگین وجود دارد. در ادامه برای شناسایی تفاوت میانگین برای تکانشگری (نمره مزبور) از آزمون‌های مناسب استفاده می‌شود که این مقایسه‌ها در علم آمار اصطلاحاً مقایسه‌های پس از تجربه نامیده می‌شود.

• **مقایسه‌های تعقیبی**

پس از شناسایی نمراتی که در آنها تفاوت میانگین بین ۳ روش در سطح اطمینان ۹۵ درصد محرز شد، در این بخش جهت بررسی تفاوت میانگین‌ها (متغیر تکانشگری) از روش توکی یا HSD استفاده می‌شود.

جدول ۱۵. نتایج آزمون توکی برای تکانشگری

تست (نمره) مورد بررسی	(I) Code	(J) Code	تفاوت میانگین ها (I-J)	sig	سطح اطمینان ۹۵% حد پایینی	سطح اطمینان ۹۵% حد پایینی
					حد پایینی	حد پایینی
Tukey HSD	ترکیبی	تمرینات	۰/۰۳۱۵۴	۰/۶۸	-۰/۰۵۸۴	۰/۱۲۱۵
		ادراکی-حرکتی				
	دارودرمانی	تمرینات	۰/۰۷۵۲۳	۰/۰۱۶	۰/۰۱۶۸	۰/۱۹۶۷
		ادراکی-حرکتی				
	ترکیبی	تمرینات	-۰/۰۳۱۵	۰/۶۸	-۰/۱۲۱۵	۰/۰۵۸۴
		ادراکی-حرکتی				
	دارودرمانی	تمرینات	۰/۰۷۵	۰/۱۱۹	-۰/۰۱۴۷	۰/۱۶۵۲
		ادراکی-حرکتی				
	ترکیبی	تمرینات	-۰/۱۰۶۷	۰/۰۱۶	-۰/۱۹۶۷	-۰/۰۱۶۸
		ادراکی-حرکتی				
	دارودرمانی	تمرینات	-۰/۰۷۵۲	۰/۱۱۹	-۰/۱۶۵۲	۰/۰۱۴۷
		ادراکی-حرکتی				

نتایج جدول ۱۵ حکایت از آن دارد که در سطح اطمینان ۹۵ درصد تفاوت میانگین تکانشگری در بین روش های مختلف دارودرمانی و ترکیبی معنادار است و چون حد پایین و بالا مثبت شد، درمان ترکیبی بهتر از روش دارودرمانی است. در ادامه این بخش تحلیل ها و یافته های مرتبط با فرضیه های تحقیق ارائه می شود. به طور کلی فرض اصلی این تحقیق به شرح زیر مطرح شده است:

بین اثربخشی گروه های دارودرمانی، تمرین های ادراکی- حرکتی و درمان ترکیبی بر کارکردهای توجهی کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه- بیش فعالی تفاوت معناداری وجود دارد. برای بررسی این فرضیه باید براساس مؤلفه های سه گانه آزمون عملکرد مداوم (نقص توجه، زمان واکنش و تکانشگری) عمل کرد. براساس این فرض اصلی، فرضیه های فرعی زیر هدف بررسی و تحلیل قرار می گیرند:

فرضیه اول: اثربخشی درمان ترکیبی در مقایسه با دارودرمانی و تمرین های ادراکی- حرکتی بر نقص توجه در کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه- بیش فعالی بیشتر است.

فرضیه دوم: اثربخشی درمان ترکیبی در مقایسه با دارودرمانی و تمرین های ادراکی- حرکتی بر تکانشگری در کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه- بیش فعالی بیشتر است.

فرضیه سوم: اثربخشی درمان ترکیبی در مقایسه با دارودرمانی و تمرین های ادراکی- حرکتی بر زمان واکنش در کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه- بیش فعالی بیشتر است.

از آنجاکه امکان ترکیب نمره های به دست آمده از نقص توجه، تکانشگری و زمان واکنش وجود ندارد، برای بررسی این فرضیه باید از نتایج به دست آمده از ۳ فرضیه فرعی استفاده و استنباط نهایی را ارائه کرد. جدول های ۱۴ و ۱۵ حکایت از فقدان تفاوت معنی دار بین ۳ روش در مؤلفه های نقص توجه و زمان واکنش دارد، ولی بین روش ترکیبی و دارودرمانی بر متغیر تکانشگری در سطح اطمینان ۹۵ درصد تفاوت معنادار وجود دارد. از طرف دیگر، با توجه به نتایج به دست آمده در مورد هریک از این جداول و فرضیه های مرتبط با آنها، می توان این فرض را که «اثربخشی درمان ترکیبی در مقایسه با دارودرمانی و تمرین های ادراکی- حرکتی بر کارکردهای توجهی کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه- بیش فعالی بیشتر است»، در سطح اطمینان ۹۵ درصد رد کرد، چراکه به طور مجزا در هریک از متغیرهای نقص توجه و زمان واکنش نیز اثربخشی درمان ترکیبی در مقایسه با دارودرمانی و تمرین های ادراکی- حرکتی در کودکان ۶-۱۲ ساله با اختلال کمبود توجه- بیش فعالی مشابه است. به جز متغیر تکانشگری که نشان داده شد که درمان ترکیبی آن به طور معناداری اثربخش تر از دارودرمانی است.

بحث و نتیجه‌گیری

هدف این پژوهش، بهبود مهارت‌های ادراکی-حرکتی و به تبع آن کاهش مشکلات رفتاری کودکان دارای اختلال بیش‌فعالی بوده است. برای تحقق این هدف، علاوه بر درمان دارویی کودکان که روان‌پزشک متخصص انجام داد، برای افراد گروه آزمایش ۱۸ جلسه کاردرمانی برگزار شد. سپس نتایج مشاهده‌شده در اجرای روش‌های سه‌گانه تحت بررسی قرار گرفت. نتایج این بررسی‌ها حکایت از آن داشت که روش دارودرمانی در مورد متغیرهای نقص توجه، زمان واکنش و تکانشگری قبل و بعد از اجرای این روش در سطح اطمینان ۹۵ درصد اختلاف معنی‌داری وجود دارد. این درحالی است که در مورد نقص توجه، تکانشگری و زمان واکنش نیز، قبل و بعد از اجرای روش ترکیبی و تمرین‌های ادراکی-حرکتی اختلاف معنی‌داری در سطح اطمینان ۹۵ درصد وجود دارد. این نتیجه بدان معناست که تمام روش‌ها بر مؤلفه‌های نقص توجه، تکانشگری و زمان عکس‌العمل مؤثر است و به نوعی اثربخشی آنها در مقایسه با یکدیگر در گروه تحت مطالعه و در سطح اطمینان ۹۵ درصد برابر است.

بررسی و تحلیل‌های انجام‌شده در این پژوهش وجود تفاوت معنی‌داری بین ۳ روش دارودرمانی، تمرین‌های حرکتی و ترکیبی را بر کارکردهای توجهی کودکان ۱۲-۶ ساله مبتلا به ADHD رد کرد. همچنین مشخص شد که اثربخشی روش‌های درمانی مختلف (دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی-حرکتی و ترکیب این دو) در مقایسه با هم بر دو مورد از مؤلفه‌های کارکردهای توجهی (نقص توجه و زمان واکنش) در کودکان ۱۲-۶ ساله با اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی مشابه است. اما روش ترکیبی در مقایسه با دارودرمانی بر متغیر تکانشگری در سطح اطمینان ۹۵ درصد اثربخش‌تر است. نتایج این تحقیق درباب تأثیر معنی‌دار هر روش در بهبود کودکان با بسیاری از تحقیقات مشابه مطابقت دارد، اما در زمینه اثربخشی برابر روش‌ها در کارکردهای توجهی کودکان ADHD با تحقیقات مشابه متناقض است.

پژوهش‌های بابایی (۱۳۸۰)، علیرضایی مطلق (۱۳۸۱)، معلمی (۱۳۸۴)، اسماعیلی و همکاران (۱۳۸۴)، تیزدست (۱۳۸۵)، یعقوبی (۱۳۸۱)، امیری (۱۳۸۶)، کاراحمدی (۱۳۸۶)، فیروزکوهی مقدم (۱۳۸۶)، فاکر و همکاران (۱۳۸۷)، اسلامی شهراباکی و همکاران (۱۳۸۸)، و ایمانی (۱۳۸۸) اندازه اثر درمان‌های دارویی را در اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی رضایت‌بخش گزارش کرده‌اند (۲۶-۳۷). دهقان و همکاران (۱۳۸۹) در پژوهشی پس از اجرای ۶ هفته تمرینات ادراکی-حرکتی بر کودکان ۵ تا ۸ ساله نتیجه گرفتند که کودکان در تمام حیطه‌های مهارت‌های ادراکی-حرکتی بهبود یافتند ولی مشکلات رفتاری بیشتری نشان دادند (۳۸).

بررسی تحقیقات دیگر (۱۵) نشان داد که در درمان اختلال بیش‌فعالی-نارسایی توجه و به‌ویژه اختلالات همراه آن، دارودرمانی به‌تنهایی کافی نیست و استفاده از روش‌های تمرینی و ترکیبی اثر بهتری به‌جای می‌گذارد. نتایج به‌دست‌آمده به‌خصوص درباب روش ترکیبی تفاوت معنی‌داری با استفاده صرف از دارودرمانی یا رفتاردرمانی نشان می‌دهد. البته برخی مطالعات همچون مطالعه درمان چندوجهی^۱ نیز نتایج متناقضی با این تحقیق ارائه می‌دهند، به‌گونه‌ای که این تحقیق دارودرمانی را به‌تنهایی مؤثر دانسته است و اشاره دارد که روش دارودرمانی خط اول درمانی کودکان مبتلا به ADHD است (۱۶). جواهری (۱۳۸۲) نیز در تحقیق خود با عنوان «مقایسه اثر درمان توأم دارویی و شناختی-رفتاری با درمان دارویی در کودکان مبتلا به اختلال بیش‌فعالی-نارسایی» نشان می‌دهد که برخلاف فرضیه تحقیق آموزش شناختی-رفتاری توأم با دارودرمانی از دارودرمانی صرف، کاهش علائم بیشتری را نشان نمی‌دهد (۱۴).

این نتیجه نیز تقریباً با یافته‌های فایانو و همکاران (۱۹۹۸) همخوانی ندارد، که ترکیبی از دارودرمانی، رفتاردرمانی و آموزش مهارت نیز می‌تواند سودمند باشد. درهرحال اغلب مطالعات، مؤید اثر بسیار چشمگیر درمان ترکیبی یا دارودرمانی در مقایسه با رفتاردرمانی بوده است (۲۵). طبق نتایج کار کانرز و اپشتاین (۲۰۰۱) پیامد درمان ترکیبی در مقایسه با دیگر گروه‌ها بهتر است (۱۷). در ضمن حسن‌آبادی و همکاران (۱۳۹۰) نیز اشاره دارند که رفتاردرمانی شناختی و دارودرمانی هر دو بر کاهش علائم اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی مؤثرند، ولی درمان شناختی-رفتاری بیشتر از دارودرمانی در کاهش شدت این اختلال تأثیر دارد (۱۸).

با توجه به نتایج به‌دست‌آمده به روان‌پزشکان و کاردرمان‌گران کودک پیشنهاد می‌شود؛ که برای بیماران مبتلا به اختلال ADHD، علاوه بر استفاده از روش دارودرمانی، تمرین‌های ادراکی حرکتی را نیز اجرا کنند. آنها باید علاوه بر بررسی علائم اصلی اختلال

ADHD، به مشکلات حرکتی بیماران نیز توجه کنند. در هنگام تجویز دارو، باورهای والدین را درباره بیماری و درمان به خصوص درمان دارویی در نظر بگیرند.

همچنین به محققان آتی پیشنهاد می شود تا به بررسی الف) کنترل تکانه مبتلایان ADHD بر عملکردهای حرکتی با استفاده از مدل های رگرسیون چندگانه ب) میزان اثربخشی روش های ترکیبی، تمرینی و دارودرمانی در مبتلایان ADHD در جوامع آماری بزرگتر و ج) تأثیر تفاوت های جنسیتی، سنی، جغرافیایی مبتلایان ADHD در پاسخگویی به آزمون CPT بپردازند.

منابع

۱. عابدی، ا.، ملک پور، م.، مولوی، ح.، امیری، ش. (۱۳۸۷). مقایسه کارکردهای اجرایی و توجه در کودکان پیش دبستانی دچار ناتوانی های یادگیری عصب روان شناختی/تحولی با کودکان عادی. فصلنامه تازه های علوم شناختی، ۱۰(۲)، ۳۸-۴۹.
۲. رحیمی، س. (۱۳۸۹). مهارت های حرکتی در کودکان دارای اختلال بیش فعالی همراه با کمبود توجه. تعلیم و تربیت استثنایی، شماره ۱۰۱ و ۱۰۲، ۴۶-۵۷.
۳. مفتاح، د.، محمدی، ن.، غنی زاده، ا.، رحیمی، ج.، نجیمی، آ. (۱۳۹۰). مقایسه ی اثربخشی روش های مختلف درمان در اختلال نقص توجه-بیش فعالی کودکان. مجله دانشکده پزشکی اصفهان، ۲۹(۱۴۸)، ۹۶۵-۹۷۶.
۴. سلطانی کوهبانی، س. (۱۳۸۸). بررسی رشد مهارت های حرکتی دردانش آموزان دارای اختلال نارسایی توجه/بیش فعالی با دانش آموزان عادی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۷(۴)، ۴۵-۵۲.
۵. علیزاده، ح. (۱۳۸۶). اختلال توجه و فزون کنشی. تهران: انتشارات رشد.
۶. شکوهی یکتا، م.، پرند، ا. (۱۳۸۵). آزمون های روانی-تربیتی. تهران: نشر طبیب.
7. David, L., Gallahue, John C. (2006). Understanding Motor Development in Infant, Children, Adolescent, and Adult. (6th ed). Chapter 13. P 267-227
8. Klykylow, M., Key, J., Rube, D. (1998). Clinical child Psychiatry (1st ed). Philadelphia: W.B. Saunders Company.
۹. هوش ور، پ. (۱۳۸۷). مروری بر برخی درمان های مکمل و جایگزین برای اختلال نقص توجه بیش فعالی. کنگره کشوری اصفهان ۱۳۸۷: ۳۴۵ و ۳۴۶.
10. Hughes, N. (1998). Cognitive behavior therapy with children in school. USA. Pergamon book INC1998.
11. Kaplan, H. & Sadock, B.C. (2005). Comprehensive textbook of psychiatry (8th ed.) - New York, Lippincott Wilkins. 3183- 3204.
12. Majorek, M., Tuchelmann, T., Heusser, P. (2004). Therapeutic Eurythmy Movement therapy for children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): a pilot study. Complementary Therapies in Nursing & Midwifery, 10, 46-53.
13. Yochman, A., Ornoy, A., Parush, S. (2006). Perceptuomotor Functioning in Preschool Children With Symptoms of Attention Deficit Hyperactivity Disorder. Perceptual and Motor Skills. 102, Iss. 1; pg. 175.
۱۴. جواهری، ف. (۱۳۸۲). مقایسه اثر درمانی توأم دارویی شناختی، رفتاری؛ درمان دارویی در کودکان مبتلا به اختلال بیش فعالی-کم توجهی. پایان نامه کارشناسی ارشد چاپ نشده دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن.
۱۵. فرمند، آ. (۱۳۸۵). سودمندی درمان ترکیبی: برنامه گروهی فرزند پروری مثبت و دارودرمانی، برعلائم و شیوه های تربیتی کودکان ۱۲-۳ ساله مبتلا به اختلال نقص توجه/بیش فعالی در مقایسه با هر یک از این درمان ها به تنهایی. (پایان نامه دکتری). دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. گروه روان پزشکی.
16. MTA Cooperative Group. (1999). Moderators and mediators of treatment response for children for ADHD. Archives of General Psychiatry. 59, 108, 1096.
17. Conners, C.K., Epstein, J.N., March, G.S. (2001). Multimodal treatment of ADHD in the MTA: An alternative outcome analysis. Journal of American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 40, 159-1670.
۱۸. حسن آبادی، س.، محمدی، م.، احقر، ق. (۱۳۹۱). مقایسه اثر بخشی رفتار درمانی شناختی و دارودرمانی بر کاهش علائم همراه اختلال نارسایی توجه-بیش فعالی. مجله مطالعات ناتوانی، ۱(۲)، ۱۹-۳۰.
19. Barzegary, L., Zamini, S. (2011). The effect of play therapy on children with ADHD. Procedia - Social and Behavioral Sciences, 30, 2216 – 2218.
20. Bratton, C., Ray, D., Rhine, T., Jones, L. (2005). The efficacy of play therapy with children: A meta-analytic Review of treatment outcomes. Professional Psychology: Research C; Ray, D; & Rhine, T. The efficacy of play therapy with children: A meta-analytic Review of treatment outcomes.
21. Ray, D., Schottelkork, A., & Tsai, M-H. (2007). Play therapy with children exhibiting symptoms of ADHD. International Journal of Play Therapy: 16, 95-111.
22. Hanser, S., Meissler, K., Ovevs, R. (2000). Kids together: A group play therapy model for children with ADHD symptomology. Journal of child adolescent group therapy, 10- 4.
23. Panksepp, J. (2007). Can play diminish ADHD and facilitate the construction of the social brain? J can Acad child Adolescent Psychiatry, 16:20.

24. Jeffrey, M.H., & Dione, M.H. (2011). The influence of environmental enrichment, cognitive enhancement, and physical exercise on brain development: Can we alter the developmental tragedy of ADHD? . *Neuroscience & Behavioural Reviews*, 35, Issue 3, 621-634.
25. Fabiano, G.A., Pelham, W.E., Coles, E.K., Gnagy, E.M., Chronis – Tuscano, A., Oconnor, B.C. (2008). A Metaanalysis of behavioral treatments for attention- deficit/hyperactivity disorder *Clinical Psychology .Review*: [Serial Online] 2008- Nov [12 screen] available from ,URL:
۲۶. باپایی، ل. (۱۳۸۰). بررسی اثر داروهای متیل فندیت و ضد افسردگی‌های سه حلقه‌ای در درمان ADHD. (رساله دکتری حرفه‌ای). دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه.
۲۷. علیرضایی مطلق، م. علاقبند راد، ج. مرادی، ع. (۱۳۸۱). حافظه کلامی و بصری در ADHD: مقایسه کودکان تحت درمان و بدون درمان با ریتالین. *مجله تازه‌های علوم شناختی*، ۴، ۴۷-۴۱.
۲۸. معلمی، ش. (۱۳۸۴). مقایسه اثر رباکستین و ریتالین در درمان کودکان و نوجوانان ADHD. (رساله دکتری حرفه‌ای). دانشگاه تهران.
۲۹. اسماعیلی، ت. بحرینیان، ع. هاشمیان، پ. (۱۳۸۴). بررسی اثر درمانی متیل فندیت با یا بدون رفتار درمانی در کودکان ADHD. *مجله پژوهش در پزشکی*، ۲۹، ۱۴۰-۱۳۵.
۳۰. تیزدست، ط. (۱۳۸۵). مقایسه اثربخشی درمان رفتاری، رفتاری-شناختی، دارویی و ترکیبی در درمان ADHD. (رساله دکتری). دانشگاه علوم تحقیقات تهران.
۳۱. یعقوبی، ح. (۱۳۸۱). مقایسه اثربخشی تعاملی نوروفیدبک و ریتالین در کاهش علائم ADHD. (رساله دکتری). دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۳۲. امیری، ش. (۱۳۸۶). مقایسه اثر مدافنیل و ریتالین در درمان کودکان و نوجوانان مبتلا به ADHD. (رساله دکتری). دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۳۳. کاراحمدی، م. (۱۳۸۶). مقایسه اثربخشی متیل فندیت ایرانی با خارجی در کودکان ADHD. (طرح پژوهشی). دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
۳۴. فیروز کوهی مقدم، م. عربگل، ف. راجزی، ف. شمس، ج. (۱۳۸۵). مقایسه اثر ونلاکسین و متیل فندیت در درمان کودکان ADHD. *مجله طبیب شرق*، ۲، ۷۷-۶۹.
۳۵. فاکر، ح. داوری اشتیانی، ر. عربگل، ف. راجزی، س. حیدریان، ط. عصاریان، ف. (۱۳۸۷). مقایسه اثربخشی ریتالین و استیمدیت در درمان کودکان ADHD. *فصلنامه علوم مغز و اعصاب ایران*، ۲۴، ۳۰۳-۲۹۷.
۳۶. اسلامی شهربابکی، م. داوری آتیانی، ر. رازجویان، ک. امینی، ه. (۱۳۸۸). مقایسه اثربخشی بوسپرون و متیل فندیت در کودکان مبتلا به ADHD. *مجله پژوهش در پزشکی*، ۲۹، ۱۴۰-۱۳۵.
۳۷. ایمانی، ر. (۱۳۸۸). مقایسه اثر دو داروی جینکوتیدی و ریتالین در کودکان و نوجوانان مبتلا به ADHD. (رساله دکتری). دانشگاه تهران.
۳۸. دهقان، ف. بهنیا، ف. امیری، ن. پیشیاره، ا. صفرخانی، م. (۱۳۸۹). بررسی تأثیر استفاده از تمرینات ادراکی-حرکتی بر اختلالات رفتاری کودکان پنج تا هشت ساله مبتلا به اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی، تازه‌های علوم شناختی، ۱۲(۳)، ۹۶-۸۲.
۳۹. قاسمی، ن. (۱۳۸۸). تأثیر تمرین تمرکز و تعقیب چشمی بر میزان توجه و تکانشگری کودکان با اختلال نقص توجه همراه با بیش‌فعالی مراجعه‌کننده به مراکز مشاوره‌ی شهر مرودشت، دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان (اصفهان)، ۳۹، ۶۸-۴۳.
۴۰. مرادی، ع. هاشمی، ت. فرزاد، و. کرامتی، ه. (۱۳۸۷). مقایسه اثربخشی آموزش خودتنظیمی رفتار توجهی، خودتنظیمی رفتار انگیزشی، خودتعلیمی کلامی بر عملکرد ریاضی و خودکارآمدی تحصیلی کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه همراه با بیش‌فعالی. پژوهش در سلامت روانشناختی، ۵، ۱۶-۵.
۴۱. کوثری، س. کیهانی، ف. حمایت‌طلب، ر. عرب‌عامری، ا. (۱۳۹۱). بررسی تأثیر یک برنامه فعالیت‌های بدنی منتخب بر رشد مهارت‌های حرکتی کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی (ADHD) و کودکان اوتیسم (HFA). *رشد و یادگیری حرکتی- ورزشی*، ۱۰، ۶۰-۴۵.
42. Thomas, M. Edelbrock, A & C. (1991, 2001). Child Behavior Checklist (CBCL).
43. Conners, C.K., Sitarenios, G., Parker, J.D., Epstein, J.N. (1998). The revised Conners' Parent Rating Scale (C.P.R.S-R): factor structure, reliability, and criterion validity, *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26, 257-268.
44. Corbett, B.A., Constantine, L.J., Hendren, R., Rocke, D., Ozonoff, S. (2009). Examining executive functioning in children with autism spectrum disorder, attention deficit/hyperactivity disorder and typical development. *Psychiatry Res*; 166(2-3): 210-22.
۴۵. برجعلی، ز؛ محمدی، م. (۱۳۹۱). رابطه میان مصرف متیل فنیدات و اضطراب کودکان مبتلا به اختلال کمبود توجه-بیش‌فعالی. *دو فصلنامه علمی-پژوهشی دانشگاه شاهد*، ۱۹(۶)، ۳۷-۴۴.
۴۶. شهبان، آ. شهیم، س. بشاش، ل. یوسفی، ف. (۱۳۸۶). هنجاریابی، تحلیل عاملی و پایایی فرم کوتاه ویژه والدین مقیاس درجه‌بندی کانرز برای کودکان ۶ تا ۱۱ سال در شهر شیراز، مطالعات روانشناختی دانشگاه الزهراء، ۳(۳)، ۹۷-۱۲۰.

۴۷. هادیان فرد، ح. نجاریان، ب. شکر کن، ح. مهربابی زاده هنرمند، م. (۱۳۷۹). تهیه و ساخت فرم فارسی عملکرد پیوسته. مجله روانشناسی، ۴ (۴)، ۳۸۸-۴۰۴.
۴۸. برزگر، ز. پورمحمدرضای تجربی، م. بهنیا، ف. (۱۳۹۱). اثربخشی بازی بر مشکلات برونی سازی در کودکان پیش دبستانی با مشکلات رفتاری. مجله علوم رفتاری. ۶ (۴)، ۳۴۷-۳۵۴.