



The effect of computer-assisted Cognitive Rehabilitation (CR) on improving of executive functions of students with attention deficit/hyperactivity disorder

Masoumeh Soltani Pour¹, Akram Parand^{2*}, Peyman hasani Abharian³, Saeed Sharif Yazdi⁴

¹ M.A of cognitive science of institute cognitive science studies, Tehran, Iran.

² Postdoctoral of child psychology, University of Tehran, Tehran, Iran.

³ Assistant Professor of Department of cognitive Rehabilitation, institute cognitive science studies, Tehran, Iran.

⁴ M.A of psychology, institute for ethics and education, Qom, Iran.

Citation: soltani pour M, parand A, hasani abharian p, sharif yazdi S. The effect of computer-assisted Cognitive Rehabilitation (CR) on improving of executive functions of students with attention deficit/hyperactivity disorder. *Journal of Cognitive Psychology*. 2021; 9(2): 31-43 [Persian].

Key words

Executive functions, Attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD), computer-assisted Cognitive Rehabilitation.

Abstract

the children with attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD) in executive functions such as kinds of attention, response inhibition and response rate cope with problems which need therapeutic and educational plans to improve. From this kind of methods, cognitive rehabilitation is a new approach, which its effectiveness has studied in various cases. The aim of this study is to find out the effect of Computer- assisted cognitive rehabilitation on improving of executive function of students with attention deficit/hyperactivity disorder. This study is a kind of quasi-experimental design with pre-test / post-test and control groups. 30 students come down with attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD) selected by the available sampling method and base on criteria for entering of referrals to medical centers. 15 students were in experimental groups and others in control group. Experimental group have received training and computer-assisted Cognitive Rehabilitation for 15 Sessions. the integrated visual and auditory (IVA) continuous performance test, raven's progressive matrices test for children 5 to 9 years, SNAP-IV rating scale the Swanson questionnaire and Captain's Log Cognitive Rehabilitation software. Data has analyzed by analyze of covariance method. the results of this study revealed that improving executive functions, response inhibition variables, sustain attention, self-centered attention and selective attention were caused by Cognitive Rehabilitation by computer game (P=0.05). But, significant Improvement was not observed in two variables, response rate and divided attention. (P=0.05). Cognitive Rehabilitation by Captain'sLog computer game affected on improving of executive functions of students with attention deficit/hyperactivity disorder so if the children with disorder being train under Cognitive computer software, executive functions of them will improve on response inhibition components, self-centered attention, selective attention and sustain attention.

تأثیر توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه بر بهبود کارکردهای اجرایی دانش‌آموزان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی

معصومه سلطانی پور^۱، اکرم پرند^۲، پیمان حسنی ابهریان^۳، سعید شریف یزدی^۴

۱. کارشناسی‌ارشد، گروه ذهن، مغز و تربیت، پژوهشکده علوم‌شناختی، تهران، ایران.

۲. نویسنده مسئول) فوق‌دکتری روانشناسی و آموزش کودکان با نیاز ویژه، تهران، ایران.

۳. استادیار گروه توانبخشی‌شناختی، پژوهشکده علوم‌شناختی، تهران، ایران.

۴. کارشناسی ارشد، روان‌شناسی، موسسه اخلاق و تربیت قم، ایران.

چکیده

کودکان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی در کارکردهای اجرایی همچون انواع توجه، بازداری پاسخ و سرعت پاسخ‌دهی با مشکلاتی مواجه هستند که به منظور بهبود آن به برنامه‌های آموزشی و درمانی نیاز دارند. از میان روش‌هایی که بدین منظور طراحی شده‌اند، توانبخشی‌شناختی روش نوینی است که اثربخشی آن در مطالعات مختلف بررسی شده است. هدف این مطالعه بررسی تأثیر توانبخشی‌شناختی مبتنی بر رایانه بر بهبود کارکردهای اجرایی دانش‌آموزان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی است. طرح پژوهش از نوع شبه‌آزمایشی با پیش‌آزمون- پس‌آزمون و گروه کنترل است. نمونه پژوهش شامل ۳۰ دانش‌آموز دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی بوده است که بصورت دردسترس و بر اساس ملاک‌های ورود از بین مراجعه‌کنندگان به مراکز درمانی انتخاب شدند. از این تعداد ۱۵ نفر در گروه آزمایشی و ۱۵ نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایشی به مدت ۱۵ جلسه آموزش و توانبخشی- شناختی مبتنی بر رایانه دریافت نمودند. ابزارهای پژوهش عبارتند از: آزمون عملکرد پیوسته دیداری- شنیداری (IVA)، آزمون هوش ماتریس‌های پیش‌رونده ریون برای کودکان ۵ تا ۹ سال، پرسشنامه مقیاس رتبه‌بندی سوانسون (SNAP-IV)، نرم افزار توانبخشی شناختی کاپیتان‌لاگ. داده‌های به دست آمده با روش تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که توانبخشی شناختی به وسیله بازی رایانه‌ای موجب بهبودی کارکردهای اجرایی، متغیرهای بازداری پاسخ، توجه مداوم، توجه متمرکز و توجه انتخابی در کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی شده است. ولی در دو متغیر سرعت پاسخ‌دهی و توجه تقسیم شده، تأثیر قابل ملاحظه‌ای نداشته است.

تاریخ دریافت

۱۳۹۹/۰۳/۲۷

تاریخ پذیرش نهایی

۱۴۰۰/۰۵/۲۴

واژگان کلیدی

کارکردهای اجرایی، اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی، توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه.

این مقاله برگرفته از پایان‌نامه کارشناسی ارشد نویسنده اول می‌باشد.

مقدمه

سوء مصرف مواد، افسردگی و اضطراب قرار خواهند گرفت (بیدرمن، ۲۰۰۵^۸، رو سیتز^۹، ۱۹۹۵؛ به نقل از بخشایش، ۱۳۹۳). تحقیقات حاکی از آن است که آموزش و رشد کارکردهای اجرایی در گسترش توانمندی‌های اجتماعی، توانایی‌های تحصیلی و آموز شگاهی نقش اساسی دارد، به ویژه این که هرگونه نقص در رشد این کارکردها می تواند موجب اختلال نار سایبی توجه و بیش فعالی یا اختلال در برنامه ریزی برای شروع و اتمام تکلیف، به یادسپاری تکلیف، اختلال حافظه و اختلال یادگیری شود (عابدی، ۱۳۸۹).

درمان هایی که تا کنون برای این اختلال بکار برده شده است عبارتند از: دارودرمانی، رفتاردرمانی و در مان شناختی. در در مان دارویی، علیرغم برخی بهبود های حاصل از این روش، نقص های شناختی و نورویبولوژیکی باقی می ماند (هکتمن^{۱۰} و هم کاران، ۲۰۰۴، لو بار^{۱۱}، ۲۰۰۳؛ به نقل از نوکنی، ۱۳۸۹). عوارضی مانند بی اشتها، اختلال در خواب، تیک های صوتی و حرکتی و کندی موقت رشد ناشی از مصرف داروها نیز توسط پژوهش هایی بررسی و تایید شده اند. عدم تمایل والدین به مصرف دارو و همچنین تاثیر کوتاه مدت از دیگر معایب رویکرد دارودرمانی است (هالیجن، ۲۰۰۳، ترجمه سید محمدی؛ به نقل از اعظمی، ۱۳۹۱).

رویکرد درمانی دیگر، رفتاردرمانی است که از روش ها و فنون روان شناسی آزمایشی برای کمک به رفع مشکلات سازگاری افراد در موقعیت های مختلف زندگی فردی و اجتماعی استفاده می کند (سیف، ۱۳۹۵). در در مان اختلال نار سایبی توجه/ بیش فعالی، این رویکرد شامل ارائه تمرین به کودک و والدین اوست که انجام تمرین های مداوم برای آنها دشواری هایی دارد. از معایب این روش دشواری و زمان بر بودن است.

روش دیگر، شناخت درمانی است. رویکرد اصلی در در مان شناختی^{۱۲}، رویکرد باز توانی است. این رویکرد با هدف تقویت و بازپروری اجزای شناختی و بهبود عملکردهای

اختلال نار سایبی توجه/ بیش فعالی^۱ یکی از مشکلاتی است که شیوع آن در بین کودکان سنین مدرسه رو به افزایش است. بر اساس پنجمین ویرایش راهنمای تشخیصی و آماری اختلال های روانی^۲، اختلال نار سایبی توجه/ بیش فعالی، اختلالی عصبی- تحولی است که بر روی کارکرد های مختلف افراد هم در کودکی و هم در بزرگ سالی تاثیرگذار است. افراد مبتلا به این اختلال اغلب در نگهداری توجه، کارکردهای اجرایی^۳ و حافظه فعال^۴ مشکل دارند (انجمن روانپزشکی آمریکا^۵، ۲۰۱۳). کارکردهای اجرایی به مجموعه ای از کارکردهای شناختی اشاره دارد که در یک بافت جدید به همراه پاسخ های متناوب و متناقض، فرد را به تعیین رفتار معطوف به هدف قادر می سازد و شامل حیطه های شناختی است که بسیار مرتبط با کارکردهای تحصیلی، اجتماعی و فعالیت های روزانه است. از دیدگاه نوروسایکولوژی، کارکردهای اجرایی جزو اعمالی هستند که بیماران دچار آسیب های لوب فرونتال به خوبی قادر به انجام آنها نیستند. از دیدگاه عصب شناختی این اصطلاح مرتبط با شبکه گسترده ای از کارکردهای قشر پیشانی و شامل تعداد زیادی از فرآیندهای شناختی و فراشناختی همچون خودتنظیمی رفتار و رشد مهارت های شناختی و اجتماعی است (زلازو^۶، ۲۰۰۲؛ به نقل از کرمشاهی و همکاران، ۱۳۹۳). نقص در کارکردهای اجرایی در افراد مبتلا به اختلال نار سایبی توجه/ بیش فعالی بارها توسط محققین مورد تایید قرار گرفته است (بارکلی، ۱۹۹۸). برخی از مطالعات اشاره کرده اند که نار سایبی های عصب شناختی همچون نقص در کارکردهای اجرایی و توجه در کودکان می تواند در سنین بالاتر نیز پایدار بماند. اغلب کودکان مبتلا، در انجام تکالیف مدرسه و رفتارهای اجتماعی مشکل جدی دارند (ملترز^۷، ۲۰۰۷). لذا در صورت تشخیص نادرست و دیر هنگام، افراد مبتلا به این اختلال در معرض خطر ضعف عملکرد تحصیلی، شکست های شغلی، پرخاشگری، مشکل در روابط بین فردی و دیگر اختلالات روان شناختی مانند

⁷ Meltzer

⁸ Bideaman

⁹ Rossiter

¹⁰ Hechtman

¹¹ Lobar

¹² Cognitive Therapy

¹ Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)

² Diagnostic And Statistical Manual Disorder (DSM)

³ Executive Functions

⁴ Working Memory

⁵ American Psychiatric Association (APA)

⁶ Zelazo

مزایا اغلب با استفاده از رویکردهای غیر رایانه‌ای برای پرورش شناختی، بسیار چالش برانگیز هستند.

تاثیر بازی رایانه‌ای کاپیتان لاگ^۷ در کشورهای مختلف بر روی انواع اختلالات، مورد بررسی قرار گرفته است. در پژوهشی توسط لمپیت و همکاران^۸ (۲۰۱۴)، تاثیر این بازی شناختی بر بهبود کارکردهای اجرایی افراد عادی بزرگسال مورد بررسی قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که این بازی رایانه‌ای، حافظه، توجه، استدلال و توانایی دیداری-فضایی را در دانشجویان افزایش می‌دهد. رابینر و همکاران^۹ (۲۰۱۰)، نیز در پژوهشی بر روی کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی، تاثیر بازی شناختی کاپیتان لاگ را بر کاهش نشانگان ADHD نشان دادند. همچنین تینوس و همکاران^{۱۰} (۲۰۰۱) تاثیر بازی شناختی کاپیتان لاگ و بیوفیدبک را بر بهبود معنادار توجه و کنترل پاسخ، در بزرگسالان با آسیب مغزی و اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی را نشان دادند. سها و همکاران^{۱۱} (۲۰۱۵)، نیز در مطالعه موردی بر روی کودک مبتلا به اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی، تاثیر بازی شناختی کاپیتان لاگ را بر بهبود سرعت پردازش دیداری-حرکتی، توجه پایدار و حافظه فعال نشان دادند. هال و همکاران^{۱۲} (۱۹۹۲)، تاثیر بازتوانی شناختی با استفاده از بازی رایانه‌ای کاپیتان لاگ به همراه دارودرمانی بر روی کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی را مورد بررسی قرار دادند و نتایج پژوهش آنها نشان داد گروهی که دارودرمانی به همراه بازتوانی شناختی رایانه‌ای دریافت کرده بودند، در مقایسه با گروهی که دارودرمانی به همراه رفتاردرمانی داشته‌اند، در تکانش‌گری بهبود نشان دادند. کلینگبرگ و همکاران^{۱۳} (۲۰۰۲)، تاثیر بازی شناختی کاپیتان لاگ را در بهبود حافظه کاری و رفتارهای تکانشی در کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی نشان داده‌اند. کامرون و همکاران^{۱۴} (۱۹۸۰)، نیز در مطالعه‌ای با استفاده از بازی شناختی کاپیتان لاگ بهبود کلی را در رفتارهای کلامی و تحصیلی کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/

مشخص، با بکارگیری تمرین‌ها و تکالیف شناختی هدفمند انجام می‌گیرد (زینالی و همکاران، ۱۳۹۵). امروزه بر مبنای پیشرفت دانش در زمینه انعطاف‌پذیری و خودترمیمی مغز^۱ انسان، شواهد نیرومندی وجود دارد که نشان می‌دهد کنش‌های عصب شناختی را می‌توان به کمک آموزش‌های شناختی، به گونه‌ای بادوام بهبود بخشید (اکانل، ۲۰۰۷، به نقل از سهرابی، ۱۳۹۱). این توانایی مغز انسان، دانش جدیدی تحت عنوان بازتوانی عصبی^۲ را توسعه داد. به این ترتیب بازتوانی شناختی^۳ به عنوان یک روش درمانی موثر در بهبود کارکردهای شناختی در طیف وسیعی از اختلالات روانی و عصب شناختی مطرح شده است.

توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه رویکرد جدیدی است که از امتیاز علاقه کودکان به بازی‌های رایانه‌ای و همچنین قابلیت رایانه‌ها در انجام تمرین‌های دقیق و منظم و هدفمند، بهره گرفته است. توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه به آموزش‌هایی اطلاق می‌شود که مبتنی بر یافته‌های علوم شناختی و در قالب بازی‌های رایانه‌ای، در تلاش برای بهبود و ارتقای عملکردهای شناختی هستند. این آموزش‌ها بر اساس اصل انعطاف‌پذیری عصبی^۴ (نوروپلاستیسیته) است (تارول، ۲۰۰۹؛ به نقل از بیرامی و همکاران، ۱۳۹۵). نوروپلاستیسیته به سیستم اعصاب مرکزی اجازه می‌دهد که مهارت‌های جدید یاد بگیرد، اطلاعات را به یاد بیاورد و شبکه‌های نورونی در پاسخ‌دهی به محرک‌های بیرونی، دوباره سازماندهی شوند (جانستون^۵ و همکاران، ۲۰۰۸). توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه با بکارگیری نوع ویژه‌ای از بازی‌های رایانه‌ای با هدف تقویت و پرورش کارکردهای شناختی ناقص در بیماران مبتلا به انواع اختلالات، گسترش یافته است (بایکیک^۶ و همکاران، ۲۰۱۵). شماری از فواید استفاده از رایانه در توانبخشی شناختی عبارتند از: نمره گذاری و ثبت اطلاعات، اندازه‌گیری زمان‌های پاسخ، ایجاد تمرین‌های شناختی متفاوت و جدید برای آموزش و فعالیت، انجام محاسبات مورد نیاز برای اندازه‌گیری پیشرفت و ارائه بازخورد فوری که این

⁸ Lampit

⁹ Rabiner

¹⁰ Tinius

¹¹ Saha

¹² Hall

¹³ Klingberg

¹⁴ Cameron

¹ Brain Plasticity

² Neuro Rehabilitation

³ Cognitive rehabilitation

⁴ Neuroplasticity

⁵ Johnston

⁶ Bikic

⁷ Captain's Log

نوع مطالعه آزمایشی، انتخاب شدند. روش نمونه‌گیری به‌صورت در دسترس و از بین دانش‌آموزان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی و دارای سن ۷ تا ۹ سال مراجعه‌کننده به مراکز درمانی شهر قم و بر اساس ملاک‌های ورود پژوهش، انتخاب شدند. ملاک‌های ورود عبارتند از: (۱) کودکان باید در دامنه سنی بین ۷ تا ۹ سال قرار داشته باشند. (۲) با توجه به اطلاعات پرسشنامه مقیاس طبقه‌بندی سوانسون (سوانسون و پلهام، ۱۹۸۰) که توسط والدین کودک تکمیل شده است، افراد باید علائم اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی را دارا باشند. (۳) وضعیت کودک توسط روانپزشک مورد بررسی قرار گرفته و تشخیص بالینی اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی را دریافت کند. (۴) افراد از هوش نرمال برخوردار باشند. تشخیص این معیار بوسیله عملکرد آزمودنی‌ها در آزمون ماتریس‌های پیش‌رونده ریون برای کودکان ۷ تا ۹ سال (ریون، ۱۹۳۸) صورت گرفت، بدین معنی که نمره افراد بین ۸۵ تا ۱۱۵ قرار داشت. (۵) افراد باید فاقد علائم سایر اختلالات دیگر مانند اوتیسم و ناتوانی ذهنی و ... باشند. (۶) افراد باید در آزمون عملکرد پیوسته دیداری- شنیداری (IVA) (سندفورد و ترنر، ۱۹۹۴) نمره پایین‌تر از ۸۵ و بالاتر از ۶۰ در قسمت توجه دیداری یا شنیداری دریافت کنند. این دامنه نشان‌دهنده وجود اختلال در توجه و تمرکز است. نمره کمتر از ۶۰ نشان‌دهنده آسیب بسیار شدید است که آموزش توانبخشی شناختی برای این کودکان دشوار است.

۲. روش اجرای پژوهش:

متغیر مستقل در این پژوهش توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه است. متغیرهای وابسته عبارتند از: توجه مداوم، توجه متمرکز، توجه انتخابی، توجه تقسیم شده، سرعت پاسخ‌دهی و بازداری پاسخ. متغیرهای کنترل نیز هوش، سن و شدت اختلال هستند. با بررسی اطلاعات درج شده در پرونده مراجعه‌کنندگان مرکز روانپزشکی، افراد واجد ملاک‌های ورود به پژوهش انتخاب شده و ضمن معرفی طرح از آنها برای شرکت در پژوهش دعوت بعمل آمد. پس از مراجعه و تایید نهایی افراد از نظر واجد بودن ملاک‌های ورود و تکمیل پرسشنامه، پیش‌آزمون عملکرد پیوسته

بیش‌فعالی نشان دادند. کاتوال و همکاران^۱ (۱۹۹۶)، نیز در یک مطالعه موردی نشان دادند که بهبود معناداری در افزایش مدت زمان ماندن در کلاس درس و انجام تکلیف مشاهده شد. در ایران نیز تاثیر برنامه‌های شناختی را یا نه‌ای مختلفی، بر روی بهبود انواع اختلالات مانند: اختلالات یادگیری، بیش‌فعالی و سایر ناتوانی‌ها مورد پژوهش و بررسی قرار گرفته است (عبدی، حاتمی، پرند و عربانی دانا، ۱۳۹۲؛ قمری گیوی و همکاران، ۱۳۹۱؛ اعظمی و همکاران، ۱۳۹۱) پژوهشی که به تاثیر برنامه شناختی رایانه‌ای کاپیتان‌لاگ پرداخته باشد، توسط پژوهشگر یافت نشد.

با توجه به لزوم درمان کارکردهای اجرایی کودکان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی، تقاضا از طرف صاحب‌نظران و والدین کودکان برای روش درمانی مکمل و جایگزین دارودرمانی و رفتاردرمانی وجود دارد. از سویی دیگر نتایج بدست آمده از برخی تحقیقات مربوط به اثربخشی مداخلات توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه در درمان این اختلال متناقض است. بنابراین ضروری است که تاثیر واقعی برنامه‌های توانبخشی شناختی رایانه‌ای متنوعی که در مراکز توانبخشی شناختی برای بهبود مهارت‌های شناختی افراد بکار می‌رود با روش‌های علمی و دقیق سنجیده شود. لذا پژوهش حاضر بر آن شد تا اثربخشی درمان توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه را در بهبود کارکردهای اجرایی کودکان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی، شامل بازداری پاسخ، انواع توجه و سرعت پاسخ‌دهی در نمونه کودکان ایرانی مورد بررسی قرار دهد.

روش

طرح پژوهش

روش پژوهش شبه‌آزمایشی و با طرح دوگروهی (گروه آزمایشی و گروه کنترل) با پیش‌آزمون- پس‌آزمون بود.

۱. جامعه، نمونه و روش نمونه‌گیری:

جامعه آماری پژوهش حاضر شامل کلیه دانش‌آموزان ۷ تا ۹ سال مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ بیش‌فعالی شهر قم در سال ۱۳۹۶ بود. تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه بر اساس

¹ Kotwal

پس از پایان جلسات از کلیه افراد گروه‌های آزمایشی و کنترل پس‌آزمون به عمل آمد.

۳. روش تحلیل داده‌ها:

در پایان داده‌های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS-23 و به کمک تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

۴. ابزارهای پژوهش:

الف. آزمون عملکرد پیوسته دیداری - شنیداری (IVA):

آزمون توسط سندفورد و ترنر در سال ۱۹۹۴، و بر مبنای نسخه چهارم راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی طراحی شده است. آزمون IVA قادر به تشخیص و تفکیک انواع اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی در سنین بالای ۶ سال می‌باشد. زمان کلی آزمون ۲۰ دقیقه و زمان اجرای آزمون اصلی ۱۳ دقیقه است. محرک‌های این آزمون شامل ۵۰۰ آیتم از اعداد یک و دو است که به دو شکل دیداری و شنیداری ارائه می‌شود. تکلیف آزمون شامل پاسخ یا عدم پاسخ به محرک می‌باشد. هر آیتم فقط ۱/۵ ثانیه طول می‌کشد؛ بنابراین آزمون به حفظ توجه نیاز دارد. نتایج مطالعات درباره اعتبار و روایی آزمون نشان می‌دهد که آزمون IVA حساسیت کافی (۰.۹۲) و قدرت پیش‌بینی درست (۰.۶۰) را برای تشخیص درست اختلال نارسایی توجه/بیش‌فعالی در کودکان دارد (مدنی و همکاران، ۱۳۹۲).

ب. آزمون ماتریس‌های پیش‌رونده ریون برای کودکان ۵ تا ۹ سال:

آزمون ماتریس‌های پیش‌رونده ریون آزمونی غیرکلامی و مستقل از فرهنگ، زبان و تحصیلات رسمی است و به منظور ارزیابی بهره هوشی استفاده می‌شود که دارای دو فرم کوتاه و بلند است. فرم کوتاه این آزمون برای سنجش هوش کودکان ۵ تا ۹ سال و بزرگسالان کم‌توان ذهنی طراحی شده است که شامل ۳۶ تصویر هندسی رنگی است و به سه سری دوازده‌تایی A و AB و B تقسیم می‌شوند. تصاویر از آسان به دشوار مرتب شده‌اند. ضریب همبستگی این آزمون با آزمون‌های استنفورد - بینه و

دیداری - شنیداری IVA به عمل آمد. قرار گرفتن افراد در گروه‌های آزمایش و کنترل، بر اساس امکان و تمایل یا عدم تمایل ایشان برای شرکت در طرح پژوهشی صورت گرفت. افرادی که تمایل به شرکت در برنامه توانبخشی شناختی رایانه‌ای نداشتند در گروه کنترل قرار گرفتند و از آنها خواسته شد تا در موعد مقرر برای انجام پس‌آزمون مراجعه نمایند. پس از قرار گرفتن افراد در گروه‌های آزمایشی و کنترل، آموزش و توانبخشی شناختی آغاز گردید. در ابتدای آزمایش، افراد از نظر مهارت‌هایی مانند: کنترل موس، دانستن نام رنگ‌ها، هماهنگی حرکات دست و چشم متفاوت بودند که مورد آموزش قرار گرفتند. در مرحله انجام تمرین‌های توانبخشی شناختی، دستورات برای انجام تکالیف هر مرحله توسط پژوهشگر به زبان فارسی برگردانده و به کودکان توضیح و تفهیم شد. در صورت کسب امتیاز لازم برای گذراندن مراحل، تمرین مرحله بعد ارائه گردید و در صورت عدم کسب امتیاز لازم، همان مرحله تکرار شد. مرحله اول برای افراد، با توجه به توانایی و سطوح اختلال آنها متفاوت بود. کودکان با آسیب بیشتر از مراحل ساده‌تر و کودکان با آسیب کمتر از مراحل دشوارتر شروع به تمرین کردند.

برای تقویت و توانبخشی شناختی در گروه نمونه آزمایشی، از تمرین‌های قسمت مهارت‌های تحولی توجه^۱ بازی شناختی کاپیتان لاگ استفاده شده است. تمرین‌های این بخش به تقویت توجه می‌پردازد و همزمان بازداری پاسخ را بهبود می‌بخشد. همچنین بدلیل قابلیت ایجاد محدودیت زمانی معین برای پاسخ‌دهی به هر محرک، موجب بهبود سرعت پردازش ذهنی نیز می‌شود. مراحل پایانی نیز برای کودکان با سطوح مختلف اختلال، متفاوت بود. برخی به مراحل انتهایی رسیدند و برخی نیز تا مراحل بالاتر رفته ولی به مرحله نهایی نرسیدند. تعداد جلسات ارائه مداخله توانبخشی شناختی رایانه‌ای برای هر فرد دو روز در هفته و در مجموع ۱۵ جلسه و زمان انجام تمرین‌های شناختی برای هر فرد ۴۵ دقیقه بود. در طول هر جلسه (میان یا پایان جلسه) هر کودک می‌توانست یک بازی رایانه‌ای مورد علاقه‌اش را به عنوان زنگ تفریح انتخاب و بازی کند. گروه کنترل در این مدت هیچ‌گونه برنامه‌ای دریافت نکردند.

¹ Attention Skills Developmental

این پرسشنامه در بردارنده سوال‌های مربوط به نام و نام‌خانوادگی، جنسیت، سن کودک، مقطع و پایه تحصیلی، سطح تحصیلات پدر و مادر و شغل پدر و مادر کودک است و به همراه پرسشنامه سوانسون به والدین کودکان ارائه گردید.

ه. نرم افزار توانبخشی شناختی کاپیتان لاگ:

این نرم‌افزار توسط سنفورد و همکاران (۱۹۸۵) به زبان انگلیسی ساخته شده و برنامه‌ای جامع است که به وسیله‌ی ۵۰ تمرین، مهارت‌های شناختی اساسی را پرورش می‌دهد. تمرین‌ها دارای سه سطح طلا، نقره و الماس و هر سطح دارای ۱۵ مرحله می‌باشد. ساختار سلسله مراتبی، بازخورد مناسب و گزینه‌های کنترل فراوان مانند سرعت، از ویژگی‌های خوب این نرم‌افزار می‌باشد. این نرم‌افزار مهارت‌هایی از قبیل: توانایی توجه، حافظه‌ی فعال، حافظه‌ی کوتاه‌مدت، سرعت پردازش ذهنی، بازداری پاسخ، کنترل تکانه، مهارت‌های شنیداری، حل مسئله و استدلال مفهومی، سرعت و کنترل حرکات ظریف، طبقه‌بندی و توالی دیداری- فضایی را پرورش می‌دهد.

یافته‌ها

داده‌های بدست‌آمده از آزمون نرم‌افزاری عملکرد پیوسته دیداری- شنیداری (IVA) و پرسشنامه‌ها، آماده سازی شده و با استفاده از نرم افزار اکسل تعریف، ویرایش، طبقه‌بندی و کدگذاری گردید. پردازش داده‌ها در دو سطح توصیف و تحلیل انجام شد. در سطح توصیف داده‌ها با استفاده از روش‌های آمار توصیفی به بررسی متغیرهای جمعیت شناختی شامل: جنسیت، پایه تحصیلی، شدت و سطح اختلال پرداخته شد.

وکسلر بین ۰/۴۰ تا ۰/۷۶ است (آناستازی، ۱۹۹۰؛ به نقل از شریفی، ۱۳۷۶). ضریب پایایی آزمون ماتریس‌های پیش‌رونده ریون در گروه‌های سنی مختلف بین ۰/۴۰ تا ۰/۹۲ گزارش شده است (کاتونز و همکاران^۱، ۲۰۰۵، به نقل از اسماعیلی، ۱۳۹۵).

ج. پرسشنامه مقیاس رتبه‌بندی سوانسون (SNAP-IV):

پرسشنامه مقیاس رتبه‌بندی SNAP-IV^۲، اختلال نارسایبی توجه/ بیش‌فعالی را اندازه‌گیری می‌کند و عموماً توسط دو مرجع (والدین و معلم) تکمیل می‌گردد. این مقیاس ابتدا در سال ۱۹۸۰ توسط سه مولف به نام‌های سوانسون، نولان و پلهام^۳ با بازنویسی ملاک‌های تدوین و با حرف اول اسامی سازندگان آزمون به نام SNAP شناخته شد. همزمان با تجدیدنظر در ملاک‌های راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی و تدوین DSM-IV، مقیاس مذکور نیز بازنویسی شد. این پرسشنامه شامل ۱۸ سوال می‌باشد، ۹ سوال جهت شناسایی نوع غالباً بی‌توجه و ۹ سوال برای تشخیص‌گذاری نوع غالباً بیش‌فعال و تکانه‌شگر اختلال نارسایبی توجه/ بیش‌فعالی طراحی شده است. این مقیاس بر اساس طیف لیکرت و چهارگزینه‌ای به صورت هرگز/ بندرت تا همیشه است. این مقیاس دارای اعتبار و روایی مناسب می‌باشد و توسط صدراالسادات و همکارانش (۱۳۸۵) بر روی دو گروه والدین و معلمان کودکان ۷ تا ۱۲ ساله شهر تهران هنجار شده و روایی ملاکی آن برابر با ۰/۴۸ و ضریب پایایی بازآزمون برابر با ۰/۸۳، آلفای کرونباخ ۰/۹۰ و ضریب دونیمه کردن ۰/۷۶ گزارش نموده‌اند.

د. پرسشنامه دموگرافیک:

جدول ۱. توزیع فراوانی شرکت‌کنندگان بر اساس پایه تحصیلی

پایه	فراوانی	درصد فراوانی
اول	۱۷	۵۷/۸
دوم	۹	۳۱/۱
سوم	۴	۱۱/۱
مجموع	۳۰	۱۰۰/۰

³ Swanson, Nolan & Pelham

¹ Cattons

² SNAP Rating Scale

جدول ۲. توزیع فراوانی شرکت کنندگان بر اساس جنسیت

جنسیت	فراوانی	درصد فراوانی
پسر	۲۰	۶۶/۷
دختر	۱۰	۳۳/۳
مجموع	۳۰	۱۰۰/۰

جدول ۳. توزیع فراوانی شرکت کنندگان بر اساس شدت و سطح اختلال

سطح اختلال	فراوانی	درصد فراوانی
ضعیف	۱۱	۳۷/۸
متوسط	۱۰	۳۵/۶
نسبتاً شدید	۹	۲۶/۷
مجموع	۳۰	۱۰۰/۰

برای آزمون نرمال بودن فرضیه‌های پژوهش از آزمون کلموگروف اسمیرنوف استفاده شد:

جدول ۴. آزمون تعیین نرمال بودن متغیرهای اصلی پژوهش

متغیر	آماره کلموگروف - اسمیرنوف	مقدار *p
توجه مداوم دیداری	۱/۱۲	۰/۱۶۸
توجه مداوم شنیداری	۲/۲۵	۰/۵۲۱
توجه تقسیم شده دیداری	۰/۱۸۷	۰/۱۱۵
توجه تقسیم شده شنیداری	۰/۲۹۸	۰/۱۴۸
توجه متمرکز دیداری	۰/۲۱۴	۰/۸۴۱
توجه متمرکز شنیداری	۱/۲۶۱	۰/۱۸۶
توجه انتخابی دیداری	۰/۱۸۷	۰/۱۱۹
توجه انتخابی شنیداری	۰/۶۳۴	۰/۲۱۱
بازداری پاسخ دیداری	۱/۳۸۴	۰/۲۰۱
بازداری پاسخ شنیداری	۶/۳۱۱	۰/۶۳۲
سرعت پردازش دیداری	۱/۲۰۵	۰/۱۶۵
سرعت پردازش شنیداری	۲/۳۲۲	۰/۶۴۷

مقدار P مربوط به آزمون کلموگروف اسمیرنوف در نمرات متغیرهای تحقیق بیشتر از $0/05$ می باشد. بنابراین نتیجه می شود که توزیع متغیرهای تحقیق نرمال است.

جدول ۵. مفروضه های آزمون کوواریانس

یکسانی شیب خط رگرسیون		آزمون لوین		متغیرها
Sig	F	Sig	F	
0/588	0/312	0/214	1/578	بازداری پاسخ
0/087	1/318	0/228	1/262	سرعت پردازش و پاسخدهی
0/238	1/392	0/312	1/229	توجه مداوم
0/841	0/312	0/066	2/021	توجه تقسیم شده
0/118	0/364	0/312	1/397	توجه متمرکز
0/175	0/631	0/325	0/314	توجه انتخابی
0/165	1/011	0/336	0/385	کارکردهای اجرایی

یافته های حاصل از تحلیل داده ها نشان داد که استفاده از توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه بر بهبود کارکردهای اجرایی کودکان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی تاثیر دارد. برای آزمون فرضیه از آزمون کوواریانس استفاده شده است.

نتایج یافته های جدول بالا نشان می دهد فرض یکسانی واریانس ها در آزمون لوین و یکسانی شیب خط رگرسیون تایید شده است و با توجه به نرمال بودن توزیع داده ها، مفروضات آزمون کوواریانس برقرار می باشد.

جدول ۶. آماره های توصیفی کارکردهای اجرایی در گروه های آزمایشی و گواه

متغیر	گروه بندی	میانگین	انحراف معیار
کارکردهای اجرایی پیش آزمون	آزمایش	1093/6667	53/02380
	گواه	1139/9333	36/53661
کارکردهای اجرایی پس آزمون	آزمایش	1216/0000	32/68027
	گواه	1158/3333	55/88594

استفاده از توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه باعث افزایش میانگین کارکردهای اجرایی شده است.

نتایج جدول بالا نشان می دهد میانگین کارکردهای اجرایی در گروه آزمایشی افزایش پیدا کرده است و در مجموع

جدول ۷. نتیجه آزمون کوواریانس برای متغیر کارکردهای اجرایی

منبع تغییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	سطح معناداری	مقادیر ضریب ایستا
همپراش	۲۶۴۲۴/۱۲۵	۱	۲۶۴۲۴/۱۲۵	۴/۵۰۳	۰/۰۴۰	۰/۱۰۱
اثر مداخله استفاده از توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه	۶۸۹۶۵/۹۵۷	۱	۶۸۹۶۵/۹۵۷	۱۱/۷۵۲	۰/۰۰۱	۰/۲۲۷

اجرائی و انواع توجه (انتخابی، پایدار و متمرکز) و بازداری پاسخ در کودکان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی بشمار آورد. همسو با یافته های پیشین فرض شد که فعال کردن مکرر و تحریک مداوم مناطق درگیر باعث تغییر در ظرفیت شناختی شده است که این خود بر مبنای ادبیات پژوهش، به نظر نشان دهنده تغییرات زیربنایی در فعالیت نوروئی مغز است (ماتیسر و مایو، ۱۹۹۶). در تبیین اثربخشی بازتوانی شناختی رایانه‌ای بر بهبود کارکردهای اجرایی و مولفه های بازداری پاسخ و انواع توجه (انتخابی، مداوم و متمرکز) می‌توان به اصول انعطاف‌پذیری عصبی (نوروپلاستیسیته) استناد کرد. از آنجاییکه ۱: مغز سازمانی پویاست و ظرفیت بازسازماندهی عصب شناختی وسیعی در طول سالهای زندگی دارد، ۲: پایه تغییرات رفتاری، تغییرات ساختاری در مغز بویژه در رشته‌های دندریتی و سیناپسی هستند، ۳: توانایی‌های شناختی معمولاً قابل بهبود هستند، ۴: تحریک ساختارمند تجارب برای مغز با بالا بردن بهبود کارکرد رفتاری نوروها همراه است، ۵: بازسازی کارکردی معمولاً شامل بکارگیری نواحی نزدیک به آسیب و نواحی مشابه در نیمکره دیگر است، ۶: نتایج رفتاری منعکس کننده تعامل پیچیده فرآیندهای پایین - بالا و بالا - پایین و تاثیرات میان و درون نیمکره‌ای است (سولبرگ و متیسر، ۱۹۸۹). پس در نتیجه، بهبودهای معنادار افراد در کارکردهای اجرایی در اثر تمرین‌های بازتوانی شناختی، ناشی از بهبود انعطاف‌پذیری عصبی مغز آنهاست. این امر می‌تواند با اندازه‌گیری میزان سطح سرمی مغز (BDNF¹) قبل و بعد از بازتوانی شناختی بررسی شود.

نتایج جدول بالا نشان می‌دهد مقدار F محاسبه شده (۱۱/۷۵۲) در سطح $p \leq 0/05$ معنادار است. به عبارت دیگر نتایج بیان می‌کند که با حذف اثر نمره کارکردهای اجرایی پیش‌آزمون به عنوان متغیر همپراش، اثر توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه معنادار بوده است و همچنین مقدار ضریب ایستا نشان می‌دهد، استفاده از توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه می‌تواند ۲۲/۷ درصد از تغییرات کارکردهای اجرایی را تبیین کند.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه بر بهبود کارکردهای اجرایی در کودکان دارای اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی انجام شد.

نتایج حاصل از یافته‌ها نشان داد که توانبخشی شناختی مبتنی بر رایانه بر کارکردهای اجرایی و مولفه های بازداری پاسخ، انواع توجه شامل توجه انتخابی، مداوم و متمرکز در کودکان مبتلا به اختلال نارسایی توجه/ بیش فعالی تاثیر معنادار داشته است. نتایج مطالعه حاضر با مطالعه لمپیت و همکاران (۲۰۱۴) همسو است. همچنین نتایج این مطالعه در بهبود متغیر توجه با مطالعه رابینر و همکاران (۲۰۱۰) همسو بوده و در متغیر بازداری پاسخ با پژوهش تینوس و همکاران (۲۰۰۱) همسو است. پژوهش حاضر با مطالعه سها و همکاران (۲۰۱۵) در بهبود متغیر توجه همسو است ولی در بهبود متغیر سرعت پردازش ناهمسو است. با توجه به عملکرد افراد در پس آزمون می‌توان از بهبود کارکردهای اجرایی در افراد نمونه اطمینان حاصل کرد و بازتوانی شناختی مبتنی بر رایانه را بعنوان یک رویکرد سودمند در مانی برای بهبود کارکردهای

¹ Brain Driven Neurotrophic Factor

- معنادار نبودن بهبود افراد در متغیر سرعت پردازش و پاسخ‌دهی شنیداری در گروه‌های آزمایشی ممکن است بدلیل انگلیسی‌زبان بودن بازی رایانه‌ای و اضافه شدن زمان ترجمه و بازگویی دستورات توسط پژوهشگر به زمان پاسخ‌دهی آزمودنی‌ها و متعاقباً کندی در عملکرد افراد باشد.

- در تبیین عدم معناداری بهبود متغیر توجه تقسیم شده در گروه‌های آزمایشی، ذکر این نکته ضروری است که پیچیده‌ترین و دشوارترین سطح توجه، نوع تقسیم شده آن است. لذا ممکن است که تکالیف ارائه شده در این پژوهش، باید به مدت بیشتر و با سطح دشواری متنوع‌تر ارائه می‌گردید تا بهبود معناداری مشاهده شود.

بنابراین توصیه می‌شود در پژوهش‌های آتی این محدودیت‌ها مورد توجه قرار گیرد.

تشکر و قدردانی

این مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد می‌باشد. بدین وسیله از تمامی افرادی که ما را در انجام این پژوهش یاری نمودند تشکر و قدردانی می‌گردد. همچنین از مرکز خدمات روانپزشکی و روانشناسی دکتر جم‌شید رحیمی که ابزارهای مطالعه را در اختیار محقق قرار دادند تشکر می‌گردد.

منابع

- Abedi, A. Malakpoor, M. (1389). Investigation of efficacy of educational- psychological early interventions for improving executive functions and attention of children with neuropsychological learning disabilities. *New Educational Approaches*. 5, 1, 11, 65-86.
- Abdi, A. Arabani Dana, A. Hatami, J. Parand, A. (2013). The Effect of Cognitive Computer Games on Working Memory, Attention and Cognitive flexibility in Students with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. *Journal of Exceptional Children*. 14(1).

اورپادی و همکارانش (۱۳۹۸) در پژوهشی با پیگیری ۴۵ روزه به بررسی پایدار بودن اثربخشی توانبخشی شناختی رایانه‌یار پراخته و عنوان کرده‌اند توانبخشی شناختی باعث ترمیم نوروپهای مسئول کارکردهای اجرایی در مغز کودکان می‌شود؛ از این رو چنین تغییراتی نمی‌توانند موقتی باشند و افزون بر این، طبق الگوی بارکلی و مورفی (۲۰۱۰) کارکردهای اجرایی با یکدیگر در تعامل بوده و دارای سلسله مراتب هستند بنابراین انتظار می‌رود بهبود و تقویت در کارکرد بازداری پاسخ به عنوان بالاتری کارکرد در الگوی سلسله مراتبی بارکلی، بر سایر کارکردهای اجرایی تاثیر مثبت بگذارد (عیوضی، یزدان بخش، مرادی، ۱۳۹۷). بنابراین می‌توان از درمان توانبخشی شناختی مبتنی بر بازیهای رایانه‌ای که با ایجاد یک مجموعه جذاب چندین عملکرد شناختی و حواس پنجگانه کودکان را هدف قرار می‌دهد، به عنوان درمان مؤثر و پایدار در بهبود کارکردهای اجرایی کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه/ بیش‌فعالی استفاده کرد.

محدودیت‌ها

- بدلیل محدودیت زمانی، مقایسه بین فردی انجام نشد تا پیشرفت افراد نسبت به خودشان بررسی شود. لذا ممکن است در مقایسه بین فردی افراد گروه آزمایشی در متغیرهای سرعت پاسخ‌دهی و توجه تقسیم شده نیز بهبود معناداری را نشان دهند.

American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: Fifth Edition. President DiliP. Jeste, M.D (2013).

Azami, S. Moghadas, A. Hemati, F. Ahmadi, A. (1391). Effectiveness of Computer-Assisted Cognitive Remediation (CACR) and Psychostimulant Drugs in Planning Skill of Children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD). *Journal of Clinical Psychology Studies*. 10, 3. [Persian]

Aivazy, S., Yazdanbakhsh, K., Moradi, A. (2018). The Effectiveness of Computer Cognitive Rehabilitation on Improvement of Executive Function of Response Inhibition in Children with Attention Deficit

- Hyperactivity. *Journal of Neuropsychology*. 4(14): 9-22. Doi: 10.30473/Cjpsy.2018.41327.1350. [Persian]
- Barkley, R. A. (1998). *Attention-deficit hyperactive disorder: A handbook for diagnosis and treatment* (2nd Ed). New York: Guilford.
- Bakhshayesh, A. Mirhoseini, R. (1393). Effectiveness of Play Therapy on the Reduction of Children's Severity Symptoms with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) and Promotion of Their Academic Performance. *Journal of Ilam University of Medical Science*. 22, 6, 1-13. [Persian]
- Beirami, M. Movahedi, Y. Ahmadi, A. (1396). The effectiveness of Cognitive Rehabilitation on the Selective- divided attention and working memory in students with dyslexia & Dyscalculia disabilities. *Journal of Neuropsychology*. Volume 3, Number 2 (consecutive 8). [Persian]
- Bikic, A., Leckman, J.F., Lindschou, J., Christensen, T.O., Dalsgaard, S. (2015). Cognitive Computer Training in Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) versus no Intervention: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial, <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.
- Cameron, M.I., Robinson, V.M. (1980) "Effects of Cognitive Training on Academic and On-Task Behavior of Hyperactive Children." *Journal of Abnormal Child Psychology*. Sep; 8(3): 405-19.
- Esmaeeli, F. Nouri, A. Moradi, A. (1395). The Impact of Computerized Attention Oriented Games on Attention Networks and Temperament of Students with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. *Journal of Exceptional Children*, 16(1). [Persian]
- Ghamari Givi1, H, Narimani, M, Mahmoodi, H. (1391). The effectiveness of cognition-promoting software on executive functions, response inhibition and working memory of children with dyslexia and attention deficit/hyperactivity. *Journal of Learning Disabilities*, 2(98)115. [Persian]
- Hall, C.W., Kataria, S., (1992) "Effects of Two Treatment Techniques on Delay and Vigilance Tasks with Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD)
- Karamshahi, A. Abedi, A. Yarmohamadian, A. (1393). Development of Executive Function in ADHD Preschool And Primary Schoolchildren Course (5 - 12) Years of Age In Isfahan. *Journal of Advances in Cognitive Sciences*. 16, 1. [Persian]
- Klingberg, T., Forssberg, H., Westerberg, H., (2002) "Training of Working Memory in Children with ADHD." *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology*. 2002 Sep; 24(6): 781-91.
- Kotwal, D.B., Burns, W.J., & Montgomery, D.D. (1996), "Computer-assisted cognitive training for ADHD." *Behavior Modification*. 20. 85-96.
- Lampit, A., Ebster, C., Velenzuela, M., (2014), Multi-domain computerized cognitive training program improves performance of bookkeeping tasks : a matched sampling active-controlled trial. *Frontiers In Psychology*, volume 5, Article 794.
- Madani, A. Heidarinasab, L. Yaghobi, H. Rostami, R. (1393). Surveying Effectiveness of Neuro-feedback in Reduction of Attention and Concentration Deficit Symptoms in ADHD Adults. *Biannual Peer review - Shahed University*. 21, 11. [Persian]
- Meltzer, L. (Ed.). (2007). *Executive Function in Education: From Theory to Practice*. New York: The Guilford Press.
- Nokani, M. (1389). Computer-assisted Cognitive Rehabilitation (CACR) in Reduction Attention Deficit disorder in Children with Attention Deficit /hyperactivity disorder. (Type of Attention Deficit) PhD dissertation, Clinical psychology, University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences. [Persian]

- PashaSharifi, h. (1386). Theory and application of intelligence and personality tests. Tehran. Sokhan.
- Rabiner, D., Murray, D., Skinner, A. (2010), "A Randomized Trial of Two Promising Computer-Based Interventions for Children with Attention Difficulties." *Journal of Abnormal Child Psychology* 38(1): 131-142.
- Sadrosadat, J. Hoshyari, Z. Zamani, Z. Sadrosadat, L. (1385). Determination of Psychometrics Index of SNAP-IV Rating Scale in Parents Execution. *Journal of Rehabilitation*, 8, 3, 31. [Persian]
- Saif, A. Behavior modification and Behavioral Therapy (Theories and Techniques). 6th Edition. Tehran: Duran Publications; 2017, PP: 159-170. [Persian]
- Sohlberg, M.M., Mateer, A. (1989), *Introduction to Cognitive Rehabilitation: Theory and Practice*, Newyork, NY. USA, Guilford press.
- Sohrabi, F. (2013). Effectiveness of Computer-Assisted Cognitive Remediation (CACR) and psycho stimulant drugs on clinical symptoms of children with Attention Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD). *Contemporary psychology*. 7(2), 51-60.
- Tinius, T., &Tinius, K.A. (2000-2001)"Changes After EEG Biofeedback and Cognitive Retraining in Adults with Mild Traumatic Brain Injury and Attention Deficit Hyperactivity Disorder." *Journal of Neurotherapy*. 4(2)
- Zeinali, A, Souri, A, Ashoori, J. (1395). The Effect of Computer Games on Sustaining Attention and Organisation Ability of Students with Attention Deficit Disorder. *Journal of Advances in Medical and Biomedical Research*, 24, 88-89. [Persian]
- Oryadi P, Hadianfard H, Ghasemi N.(2019) The Effectiveness of Cognitive Rehabilitation based on Computer Games on Executive Functions of Children with Attention Deficit / Hyperactivity Disorder.
- Journal of Cognitive Psychology (JCP)*.7 (1):121-130. [Persian]